



# MENU' SELF SERVICE POLO PIAGGE

Settimana dal 06/05 al 11/05 - 2024



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRIMO	27-Pasta al ragù <sup>(A,N)</sup>	26a-Pasta integrale al tonno <sup>(A,H)</sup>	3-Pasta al pesto <sup>(A,B)</sup> (Vr)	30-Riso integrale ai funghi* <sup>(N,Q)</sup> (Vr - Vn)	31-Risotto porro e patate <sup>(Q)</sup> (Vr - Vn)	16-Gnocchi burro e salvia <sup>(A,B,F)</sup>
	29-Risotto con piselli e zafferano <sup>(N,Q)</sup> (Vr - Vn) 6/7/8-Pasta all'olio <sup>(A)</sup> (Vr-Vn) o burro <sup>(A,B)</sup> (Vr) o al pomodoro <sup>(B)</sup> (Vr-Vn)	82-Pasta radicchio e gorgonzola <sup>(A,B)</sup> (Vr) 41/42/43-Riso all'olio (Vr-Vn) o burro <sup>(B)</sup> (Vr) o al pomodoro (Vr-Vn)	54-Orzotto di zucca <sup>(A,N)</sup> (Vr - Vn) 41/42/43-Riso all'olio (Vr-Vn) o burro <sup>(B)</sup> (Vr) o al pomodoro (Vr-Vn)	83-Pasta al ragù bianco e finocchietto <sup>(A)</sup> 6/7/8-Pasta all'olio <sup>(A)</sup> (Vr-Vn) o burro <sup>(A,B)</sup> (Vr) o al pomodoro <sup>(B)</sup> (Vr-Vn)	56-Pasta ai moscardini e olive <sup>(A,H)</sup> 6/7/8-Pasta all'olio <sup>(A)</sup> (Vr-Vn) o burro <sup>(A,B)</sup> (Vr) o al pomodoro <sup>(A)</sup> (Vr-Vn)	575-Prosciutto crudo Toscano 1043-Insalata mista autunnale (Vr - Vn)
SECONDO	581-Straccetti di Pollo con rucola e balsamico <sup>(Q)</sup> 580-Nasello zucchina e menta <sup>(H)</sup> 502-Sfornato di spinaci e patate <sup>(H)</sup> (Vr - Vn)	503-Fusi di pollo al forno <sup>(Q)</sup> 504-Hamburger vegetali <sup>(A)</sup> (Vr - Vn) 575-Prosciutto crudo Toscano	582- Spiedini di tacchino al forno <sup>(Q)</sup> 506-Omelette zucchine e prosciutto <sup>(F)</sup> 507-Straccetti vegani alla griglia con verdure di stagione <sup>(M)</sup> (Vr - Vn)	508-Involto di pesce con fagiolini <sup>(H,Q)</sup> 509-Arista di maiale alla senape <sup>(Q,S)</sup> 519-Sfornato di melanzane grigliate, pomodoro e basilico (Vr - Vn)	584-Persico* con patate e erbe <sup>(H,Q)</sup> 585-Petto di pollo vino e salvia <sup>(Q)</sup> 586-Cecina con broccoli (Vr - Vn)	Note: il pasto del sabato verrà fornito <u>refrigerato</u> con prenotazione entro le ore 9:00 del giorno precedente Ricetta tortino di ceci <a href="https://www.adessocucina.com/ricette/quich">https://www.adessocucina.com/ricette/quich</a>
	PRODOTTO DA FORNO			515-Pizza margherita a tranci <sup>(A,N)</sup> con 1008-insalata mista estiva(Vr)	514-Schiacciata Toscana all'olio Tonno e insalata <sup>(A,H)</sup>	
CONTORNO	1013- Fagiolini al vapore/1036-zucchine 1007-Pomodori in insalata/1042-insalata (Vr - Vn)	1002-Carote al tegame <sup>(M)</sup> /1009-piselli al 1042-Insalata (Vr - Vn)	1025-Patate sabbiose <sup>(A)</sup> (Vr - Vn) 1042-Insalata/1006-carote julienne(Vr - Vn)	1017-Bietola al vapore/1041-puré di patate <sup>(B)</sup> 1007-Pomodori in insalata/1042-Insalata (Vr - Vn)	1037-Zucchine trifolate (Vr - Vn) 1029-Insalata e radicchio (Vr - Vn)	

Vn: ricetta vegana

Vr: ricetta vegetariana

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere surgelati

Allergeni: A Glutine - B Latte - C Molluschi - D Frutta secca/guscio - E Fave - F Uova - G Crostacei - H Pesce - L Arachidi - M soia - N Sedano - P Sesamo - Q Anidride solforosa - R Lupini

## MENU' INSALATONA DEL GIORNO

INSALATON	1519-Insalatona di Orzo - Orzo, mais, pomodoro, lattuga, semi di girasole - Vr-Vn <sup>(A-D)</sup>	1523-Caprese - Mozzarella, pomodoro, basilico - Vr <sup>(B)</sup>	1521b-Insalatona di Tonno - Lattuga, carota, pomodoro, olive verdi snocciate, mais, tonno <sup>(H)</sup>	1511b-Insalatona di Pollo - Lattuga, carota, pomodoro, olive verdi snocciate, mais, pollo	1527b-Insalatona di Feta - Carota, peperone, couscous, cipolla, feta, avocado - Vr <sup>(A-B)</sup>	Note: le verdure se non reperibili saranno sostituite in base alla stagionalità: cavolo cappuccio bianco e rosso, cipolla, finocchio, indivie, pereroni di diverso colore, porro, rucola, zucca, zucchina.
INSALATON	1520-Insalatona Contadina con mozzarella - Lattuga, radicchio, gherigli di noci, peperone giallo, mozzarella, basilico - Vr <sup>(B-D)</sup>	1518-Insalatona Belga - Indivia belga, sedano bianco, peperone, formaggio fresco spalmabile, mais Vr <sup>(B-N)</sup>	1522b-Insalatona di avocado - Carota, peperone, couscous, cipolla, avocado - Vr - Vn <sup>(A)</sup>	1530-Insalatona alternativa - Patate, broccoli, dadini di polenta, noci, olive verdi snocciate Vr - Vn <sup>(B)</sup>	1531-Insalatona Primavera 2 - Insalata riccia, insalata canasta rossa e verde, rucola, carota, asparagi - Vr - Vn	

Per le informazioni nutrizionali relative ai piatti proposti si rimanda al link [polopiagge@cimasristorazione.it](mailto:polopiagge@cimasristorazione.it) e al sito <https://www.dsu.toscana.it/i-menu#pisa>

### Specifiche prodotti:

Frutta 30% BIO  
Ortaggi 30% BIO  
Legumi 20% BIO  
Cereali 20% BIO  
Carni bovine 20% BIO + 10% IGP  
Carni avicole 20% BIO + 80% antibiotic free

Carni suine 5% BIO o antibiotic free  
Uova 100% BIO  
Yogurt 100% BIO  
Salumi/Formaggi 30% BIO o DOP/IGP  
Prodotti esotici BIO o equo solidali  
Pasta 20% BIO

Pesce zona FAO 37-27 + 1 volta all'anno BIO  
Olio EVO 40% BIO  
Conserva di pomodoro 33% BIO

Per tutti i prodotti, qualora possibile, privilegiare la filiera corta e il Km 0