CIRFOOD	MENU INVERNO ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU				4A SETTIMANA
12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024	17.02.2024
lunedi'	**martedi'**	**mercoledi'**	**giovedi'**	**venerdi'**	**sabato**
		primi piatti			
Pasta integrale alla contadina	Lasagne al ragù	Tortellini in brodo	Fusilli al pesto	Mezze penne all'arrabbiata	Cannelloni al forno*
Crema di piselli* alla menta	Minestrone genovese con riso*	Pasta e ceci	Passato di verdura* con riso	Zuppa toscana	Passato di verdura* con pasta
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco
secondi piatti					
Saltimbocca alla romana	Totani e piselli*	Pollo al curry	Polpette di manzo	Hamburge di merluzzo*	Bistecchina di maiale ai ferri
Tortino di spinaci*	Bruschetta cime di rapa e scamorza*	Tortino di zucca	Pizza	Torta di ceci e bietole*	Omelette al formaggio
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta
contorni					
Broccoli gratinati*	Carote prezzemolate*	Macedonia di verdure*	Cavolini di bruxelles*	Finocchi gratinati	Piselli saltati*
Patate prezzemolate*	Patate al forno*	Patate stick al forno	Purè di patate	Patate al forno alla paprika*	Patate spicchio al forno*
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude
frutta					
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC…), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO:ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi