



MENU' MENSA 1° SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

PRIMI PIATTI

RISOTTO AI FUNGHI*

POLENTA AL RAGU'*

PASTA E BROCCOLI*

PASTA ALL'ARRABBIATA*

PASTA AL SALMONE*

PASTA POMODORO E RICOTTA*

PASTA AL RAGU' PASTICCIAIA*

PASTA ALLE VERDURE*

PASTA AI 4 FORMAGGI

PASTA ALLA BOSCAIOLA*

SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO

ZUPPA DI VERDURE*

MINISTRONE CON ORZO*

CREMA DI ZUCCA CON RISO*

PAPPA AL POMODORO*

PASSATO DI VERDURA CON RISO*

MINESTRA DI LENTICCHIE CON RISO*

SECONDI PIATTI

FIL. DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE*

ARISTA AL LATTE

FIL. MERLUZZO OLIO, LIMONE E PREZZEMOLO*

FESA DI TACCHINO AL FORNO

SCORFANO CAPPERI E OLIVE*

ARROSTO DI VITELLONE AGLI AROMI

BOLLITO IN SALSIA VERDE

GATEAU DI PATATE E PROSC. COTTO

PETTO DI POLLO ALL'ERBETTE

HAMBURGER ALLA VALDOSTANA (con cotto e formaggio)

SCALOPPINE DI MAIALE AL VINO BIANCO

FRITTATA DI VERDURE*

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

CONTORNI

FAGIOLINI ALL'OLIO*

CAROTE AL BURRO*

SPINACI SALTATI*

CAROTE E PISELLI STUFATI*

FINOCCHI STUFATI *

BROCCOLI AL VAPORE *

CAVOLFOIRE GRATINATO*

INS. MISTA AL RADICCHIO ROSSO

FINOCCHI ALL'OLIO*

VERZA SALTATA

INSALATA MISTA CON CAROTE JULIENNE

FAGIOLINI IN UMIDO*

INSALATONE

INSALATA GERMANICA

INSALATA CESARE

INSALATA INVERNALE

INSALATA ARANCIONE

INSALATA MEDITERRANEA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

POMODORI FRESCHI

POLLO GRIGLIATO

CAVOLO VIOLA

ARANCIA

POMODORI FRESCHI

VERZA

PEPERONI GRIGLIATI*

FAGIOLI LESSI

VERZA

FINOCCHI

WURSTEL

CAROTE JULIENNE

TONNO

FINOCCHI

MOZZARELLA

RAPE ROSSE

PANE TOSTATO

FINOCCHI

CECI

OLIVE NERE

DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*

PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*

SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO

CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate