



MENU' MENSA 2° SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

PRIMI PIATTI

RISOTTO ALLA ZUCCA*

PASTA ALL'AMATRICIANA

POLENTA AL RAGU' DI FUNGHI*

PASTA ALLA MARINARA
(pomodoro, aglio e origano)

SPAGHETTI ALLO SCOGLIO*

PASTA CON PISELLI E SPECK*

PASTA AI 4 FORMAGGI

RISOTTO ALLO ZAFFERANO*

FARRO ALLE VERDURE*

TORTELLINI IN BRODO

PASTA ALLA PUTTANESCA*

CREMA DI PORRI E PATATE

MINESTRA DI CECI

PASSATO DI VERDURA CON
PASTA*

ZUPPA DI VERDURE*

MINESTRA DI FAGIOLI

ZUPPA DI FARRO E LEGUMI*

SECONDI PIATTI

ARROSTO DI TACCHINO
CURCUMA E VERDURE*

BOCCONCINI DI MAIALE
ALLE ERBE

FRITTATA DI SPINACI*

SPEZZATINO DI VITELLONE
CON CAROTE E PISELLI*
VERDESCA POMODORI E
CAPPERI*

BISTECCHINE DI SUINO
CAPPERI E SALVIA

POLPETTONE DI CARNE
ROSSA E VERDURE

FIL. MERLUZZO ALLE OLIVE*

TOTANI IN UMIDO*

PETTO DI POLLO IN CREMA DI
CIPOLLE*

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER
VEGETARIANO*

MERLUZZO GRATINATO*

TACCHINO AL ROSMARINO

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER
VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER
VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER
VEGETARIANO*

CONTORNI

CAVOLINI DI BRUXELLES*

VERDURE MISTE SALTATE
(FAGIOLINI, CAROTE E
FINOCCHI)*

CAVOLIORE ALL'OLIO *

PATATE ARROSTO

BIETOLA STUFATA*

FAGIOLINI E CAROTE AL
FORNO*

SPINACI AL LIMONE*

PISELLI STUFATI*

INSALATA DI FINOCCHI E
CAROTE IIII IFNNE

FAGIOLINI AL BALSAMICO*

INSALATA MISTA E CAROTE
IIII IFNNE

FINOCCHI ALL'OLIO*

INSALATONE

INSALATA CESARE

INSALATA COLORATA

INSALATA ARANCIONE

INSALATA MONTANARA

INSALATA INVERNALE

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

POLLO GRIGLIATO

RADICCHIO ROSSO

ARANCIA

CAROTE JULIENNE

CAVOLO VIOLA

PEPERONI GRIGLIATI*

CAROTE JULIENNE

VERZA

SPECK

FAGIOLI LESSI

CAROTE JULIENNE

MAIS

FINOCCHI

EMMENTHAL

TONNO

PANE TOSTATO

SCAGLIE DI GRANA

CECI

PANE TOSTATO

FINOCCHI

DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*

PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*

SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO

CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate