

# Mense Universitarie della Toscana



**SEDE DI SIENA**

**Legenda:**

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

**Mensa  
San  
Miniato**

	<b>LUNEDI' 20</b>	<b>MARTEDI' 21</b>	<b>MERCOLEDI' 22</b>	<b>GIOVEDI' 23</b>	<b>VENERDI' 24</b>	<b>SABATO 25</b>
<b>P R A N Z O</b>	<p>Maccheroncini porri e pancetta Risotto ai funghi Insalata di pasta alla curcuma</p> <p>Fesa di tacchino arrosto Strudel di verdure Insalata tofu e noci</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Contorno messicano Crocchette di patate Carote al vapore</p>	<p><b>Pasta al tonno e olive</b> Farro pesto e fagiolini Pasta alla carrettiera</p> <p>Fettina pollo alla griglia <b>Insalata di mare</b> Hamburger vegetale di ceci e farro</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Zucchine grigliate Spinaci saltati Patate al prezzemolo</p>	<p>Pasta al ragù bianco <b>Insalata di farro</b> Risotto al pomodoro bio</p> <p>Bocconcini di tacchino con olive e peperoni <b>Insalata estiva</b> Miniburger di quinoa e semi di lino</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Peperoni marinati Cavolfiore al vapore Patate rosties</p>	<p>Pasta salsiccia e cipolla <b>Pasta fredda caprese</b> Orzotto curry e verdure</p> <p>Fettina di manzo alla piastra <b>Nuggets di verdure</b> Insalata di soia estiva</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Bietola bio al vapore Contorno mediterraneo Patate novelle al forno</p>	<p><b>Pasta alla marinara</b> <b>Pasta alla trapanese</b> Cous cous alle verdure</p> <p>Arista al forno <b>Verdesca alla siciliana</b> Polpettine vegetali tricolore</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Fagiolini bio al vapore Carciofi marinati Melanzane grigliate</p>	<p>Pasta alla chiantigiana <b>Insalata di riso</b> Gazpacho</p> <p>Roast beef rucola e pomodori <b>Torta salata ricotta e spinaci 5&amp;5</b></p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Patate sabbiose Zucchine trifolate</p>
<b>C E N A</b>	<p>Pasta mediterranea <b>Risotto alla milanese</b> Minestrone di verdure bio</p> <p>Pollo alla griglia Suppli Spezzatino di soia estivo</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Fagiolini e pomodori in insalata Patate fritte</p>	<p><b>Pasta asparagi e gamberetti</b> <b>Pasta al pesto</b> Insalata d'orzo all'ortolana</p> <p><b>Trota salmonata alle erbe</b> Hamburger alla piastra Piadina con hummus, cipolla, peperoni e prezzemolo</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Insalata di patate Contorno contadino</p>	<p><b>Pasta alla torrigiana</b> Risotto piselli e curcuma Passato di carote</p> <p>Sovraccosce di pollo aromatiche <b>Melanzane alla parmigiana estive</b> Insalata di fagioli neri</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Carote baby al vapore Patate gaufrettes</p>	<p>Pasta alla gricia <b>Ravioli al pomodoro bio</b> Passato di verdure bio</p> <p>Fettina di tacchino al limone <b>Frittata di verdure</b> Insalata di edamame e verdure</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Piselli bio al tegame Contorno contadino</p>	<p>Pasta aglio e olio <b>Risotto ai polpetti</b> Panzanella croccante</p> <p><b>Insalata di totani alla catalana</b> Spiedino misto Hamburger vegetale</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Spinaci saltati Patate arrosto</p>	<p><b>Insalata di pasta mediterranea</b> <b>Pasta mantecata</b> Risotto ai funghi</p> <p><b>PIZZA</b></p> <p>Polpette estive alla pizzaiola <b>Parmigiana di zucchine</b> Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p>Verdure grigliate Patate sabbiose</p>



**I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti**

[www.dsu.toscana.it](http://www.dsu.toscana.it)

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati