

# Mense Universitarie della Toscana



**SEDE DI SIENA**

**Legenda:**

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa San Miniato	LUNEDI' 3	MARTEDI' 4	MERCOLEDI' 5	GIOVEDI' 6	VENERDI' 7	SABATO 8
P R A N Z O	Risotto agli asparagi Pasta all'arrabbiata Zuppa di legumi  Fesa di tacchino arrosto Frittata di verdure fresche Cotoletta vegetale panata  <b>PIZZA/POKE'</b>  Contorno mediterraneo Carote al tegame Fagiolotti verdi pepe e olio	Pasta gamberi e zucchine Pasta integrale al pesto di broccoli Risotto di pomodoro bio  Fettina di manzo alla piastra Filetto di salmone con salsa allo yogurt e aneto Insalata di edamame e verdure  <b>PIZZA/POKE'</b>  Carote baby al vapore Patate rosties Contorno campagnolo	Pasta al ragù Risotto gorgonzola e radicchio Crema di piselli  Arista al forno Crepes al formaggio Hamburger vegetale di ceci e farro  <b>PIZZA/POKE'</b>  Taccole al pomodoro fresco Cavolfiore al vapore Patate arrosto	Pasta salsiccia e cipolla Cous cous alle verdure Pappa al pomodoro bio  Fettina di tacchino alla griglia Strudel di verdure Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia  <b>PIZZA/POKE'</b>  Rape saltate Patate sabbiose Contorno tricolore	Risotto ai polpetti Farro pesto e fagiolini Pasta afrodisiaca  Spezzatino di pollo Insalata nizzarda Tortino di ceci, zucchine e cipolla rossa  <b>PIZZA/POKE'</b>  Ratatouille Carciofi marinati Patate gaufrettes	Pasta al ragù bianco e piselli Pasta al pomodorino e scamorza Insalata di riso vegetariana  Pollo alla diavola Sformato di zucchine Crostone alla crudaiola  <b>PIZZA/POKE'</b>  Fagiolini e pomodori in insalata Crocchette di patate
	C E N A	Pasta al ragù di verdure Pasta cacio e pepe Gazpacho  Petto di pollo alla pizzaiola Tortino di sfoglia e verdure Sformato vegetale di carote  <b>PIZZA</b>  Patate al verde Fagiolini bio al vapore	Risotto ai frutti mare Pasta al pesto Minestrone di verdure bio  Anca di tacchino al forno Platessa panata Piadina con verdure estive e crema di fagioli  <b>PIZZA</b>  Verdure tricolori Bietole saltate	Pasta alla puttanesca Risotto zucchine e curry Panzanella croccante  Spezzatino di manzo con piselli melanzane alla parmigiana estive Polpettine vegetali tricolore  <b>PIZZA</b>  Finocchi gratinati Contorno fantasia rustica	Risotto alla milanese Spaghetti integrali al pomodoro bio Insalata d'orzo all'ortolana  Sovraccosce in crosta Hamburger vegetariano Insalata di tofu alla greca  <b>PIZZA</b>  Patate alla ghiotta Cavolo romano saltato	Pasta tonno, origano e pomodorini Gnocchi al pomodoro Pasta e ceci  Sgombro agli aromi Hamburger di tacchino alle erbe Piadina hummus, zucchine e pomodori secchi  <b>PIZZA</b>  Carote al vapore Zucchine bio trifolate



**I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti**

[www.dsu.toscana.it](http://www.dsu.toscana.it)

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati