

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR MATTIOLI

PRANZO

II° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta all'ortolana	Caprese	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Panzanella	Vitello arrosto con rosmarino	Insalata di pomodori	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio)		Budino alla vaniglia/cioccolato
MARTEDI'	Pasta alla Norma	Gateau di patate con p.cotto e formaggio	Spinaci* saltati	Frutta di stagione
	Insalata di riso	Petto di pollo panato	Piselli* alla fiorentina	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio)		Budino alla vaniglia/cioccolato
MERCOLEDI'	Pasta al salmone	<u>Sformato di zucchine e formaggio</u>	Carote olio e limone	Frutta di stagione
	Risotto allo zafferano	Arista al forno	<u>Zucchine in tegame</u>	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio)		Budino alla vaniglia/cioccolato
GIOVEDI'	Pasta in salsa rosè	Sgombro* all'acqua pazza	Tris di verdure al forno	Frutta di stagione
	Cous cous alle verdure	Fesa di tacchino al forno	Patate al forno	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio)		Budino alla vaniglia/cioccolato
VENERDI'	Insalata di pasta	Merluzzo* ai porri	Bietole* all'olio	Frutta di stagione
	Pasta al ragù di mare*	Frittata al forno	Fagiolini* all'agro	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio)		Budino alla vaniglia/cioccolato

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine