

MENÙ Senza Glutine PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- BAR

PRANZO

III° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta SG al pomodoro e basilico	Scorfano gratinato SG al forno	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o uovo sodo	Zucchine trifolate	Yogurt SG intero vari gusti
MARTEDI'	Risotto con zucchine e pecorino	Petto di pollo al latte SG	Bietole* saltate	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Insalata di cetrioli e pomodori	Yogurt SG intero vari gusti
MERCOLEDI'	Pasta SG all'aglione	Scaloppina di bovino al limone	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Verdure miste al forno	Yogurt SG intero vari gusti
GIOVEDI'	Risotto al pomodoro	Frittata di zucchine	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Carote* prezzemolate	Yogurt SG intero vari gusti
VENERDI'	Pasta SG al ragu'	Merluzzo* alla livornese	Ceci SG al rosmarino	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o Uovo sodo	Carote e finocchi julienne	Yogurt SG intero vari gusti

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine