



**COSEC**  
Ristorazione collettiva dal 1978

# MENU AUTUNNALE

**RIA**

CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM  
ISO 9001 - ISO 14001  
ISO 45001 - SA 8000

**RIA AGROQ**

CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM  
ISO 22000 - ISO 22005

Dal 14/10/2023 al 20/10/2024

Settimana 4

## PRANZO

## CENA

LUN	Gnocchi al pomodoro Crema di zucca  Pollo arrosto Sformato di fagiolini  Spinaci al vapore Insalata mista
MAR	Minestra farro e ceci Pasta alla livornese  Hamburger di verdure Filetto di platessa gratinato  Carciofi Fagiolini gratinati al forno
MER	Pasta ai 4 formaggi Vellutata di fagioli  Filetto di sgombero al limone Frittata di ricotta  zucchine grigliate Cicoria all'olio
GIO	Zuppa d'orzo Risotto al cavolfiore  Scaloppine di tacchino al limone Tortino di verdure  Carciofi gratinati Cicorie saltate all'olio
VEN	Risotto alla zucca Crema di porri e patate  Torta salata agli spinaci Filetto di platessa alla sorrentina  Verdure miste grigliate Cavolfiore lessato
SAB	Riso e lenticchie Crema di cipolle  Arrosto di maiale alle mele Gateau di patate  Zucchine grigliate Patatine fritte*
DOM	Cous cous alle verdure Farro in crema di ceci  Filetto di salmone agli aromi Focaccia vegetariana  Insalata mista Bietoline al vapore

LUN	Pasta alle melanzane Crema di zucca  Pollo arrosto Sformato di spinaci  Bieta al vapore insalata di carote julienne
MAR	Lasagne ai carciofi Passato di carote e patate  Hamburger di verdure Polpette di carne  Spinaci al vapore Melanzane grigliate
MER	Pasta integrale in crema di piselli Vellutata di fagioli  Arista di maiale ai ferri Frittata di ricotta  Insalata mista Cavolfiore al vapore
GIO	Pasta alla boscaiola Crema di carote  Tortino di verdure Straccetti di pollo agli aromi  Zucca olio aromi Insalata di finocchi
VEN	Pasta alla siciliana Crema di porri e patate  crudo di parma IGP e scaglie di grana DOP torta salata agli spinaci  Rape saltate in padella Fagioli cannellini
SAB	pasta alla puttanesca Crema di cipolle  Carne alla pizzaiola Gateau di patate  Broccoli al vapore ceci
DOM	Pasta alla calabrese Crema di legumi  Sformato di zucchine Focaccia vegetariana  Finocchi lessi fagioli