



**COSEC**  
Ristorazione collettiva dal 1978

# MENU AUTUNNALE



CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM  
ISO 9001 - ISO 14001  
ISO 45001 - SA 8000



CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM  
ISO 22000 - ISO 22005

Dal 07/10/2024 al 13/10/2024

Settimana 3

## PRANZO

LUN	<p>pasta alla marinara Crema di lenticchie</p> <p>Merluzzo alla mugnaia Frittata alla contadina</p> <p>Cicoria saltata Broccoli lessi</p>
MAR	<p>Carbonara vegetariana crema di ceci</p> <p>roastbeef mozzarella in carrozza</p> <p>funghi gratinati carote al vapore</p>
MER	<p>Zuppa d'orzo Pasta pom. e ricotta</p> <p>Frittata di ricotta e zucchine Gateux di patate</p> <p>Rape al vapore Barbabietole ad insalata</p>
GIO	<p>Rigatoni al ragù Crema di carote</p> <p>Pollo arrosto Tortino di verdure</p> <p>Bietoline all'olio Patate sabbiose</p>
VEN	<p>Zuppa farro e lenticchie Tagliatelle ai funghi</p> <p>Manzo alla pizzaiola Torta salata con cicorie</p> <p>Melanzane grigliate Funghi trifolati</p>
SAB	<p>Risotto allo zafferano Crema di fagioli</p> <p>Filetto di salmone gratinato Omelette alle verdure</p> <p>Insalata mista Broccoli stufati</p>
DOM	<p>Risotto alla zucca Vellutata di legumi misti</p> <p>Pollo al curry Sfornato di verdure</p> <p>Broccoli saltati Insalata di finocchi</p>

## CENA

LUN	<p>Pasta alla pizzaiola Crema di lenticchie</p> <p>Hamburger di carne Torta salata con cipolle</p> <p>Zucchine trifolate Insalata mista</p>
MAR	<p>pasta tonno e olive nere Crema di fagioli</p> <p>Cotoletta di pollo Mozzarella in carrozza</p> <p>Broccoli saltati Fagiolini al pomodoro</p>
MER	<p>Pasta integrale alle noci Crema di legumi misti</p> <p>Polpette di soia Gateux di patate</p> <p>Insalata mista Zucchine grigliate</p>
GIO	<p>Pasta alla livornese Crema di carote</p> <p>Costine di maiale Tortino di verdure</p> <p>Insalata di radicchio e carote Zucchine al vapore</p>
VEN	<p>Pasta alla puttanesca Crema di cipolle</p> <p>Platessa olio e limone Torta salata con cicorie</p> <p>Cavolfiore gratinato Insalata mista</p>
SAB	<p>Rigatoni al sugo Crema di fagioli</p> <p>crudo di parma IGP e scaglie di grana DOP omelette alle verdure</p> <p>insalata di carote julienne Fagioli all'olio</p>
DOM	<p>Cous cous- alle verdure Vellutata di legumi misti</p> <p>Pollo al curry Pizza margherita</p> <p>Carciofi Patatine fritte</p>