

**CIRFOOD****MENU INVERNO 2023****ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU****2A SETTIMANA**

lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì		sabato	
Risotto alla zucca		Gnocchi al pesto		Pasta gratinata al forno		Sedani carciofi e speck		Farfalle al salmone		Ravioli burro e salvia	
Crema di bietole* con farro		Crema di ceci al rosmarino		Minestrone genovese con riso*		Zuppa toscana*		Crema di patate e porri*		Zuppa di verdura*	
pasta al pomodoro		pasta al pomodoro		pasta al pomodoro		pasta al pomodoro		pasta al pomodoro		pasta al pomodoro	
pasta in bianco		pasta in bianco		pasta in bianco		pasta in bianco		pasta in bianco		pasta in bianco	
riso al pomodoro		riso al pomodoro		riso al pomodoro		riso al pomodoro		riso al pomodoro		riso al pomodoro	
riso in bianco		riso in bianco		riso in bianco		riso in bianco		riso in bianco		riso in bianco	
secondi piatti											
Arrosto di tacchino al limone		Piadina prosciutto e fontina		Hamburger alla valdostana		Pizza		Tortino di patate e carote*		Cordon bleu*	
Rotolo di spinaci e stracchino		Burrida di totani*		Tortino di broccoli*		Farinata*		Merluzzo gratinato*		Omelette	
salume a scelta		salume a scelta		salume a scelta		salume a scelta		salume a scelta		salume a scelta	
formaggio a scelta		formaggio a scelta		formaggio a scelta		formaggio a scelta		formaggio a scelta		formaggio a scelta	
contorni											
Pisellini saltati*		Finocchi gratinati*		Bietole saltate*		Patate sticck		Fagiolini al pomodoro*		Spinaci al formaggio*	
Carote baby all'origano*		Patate prezzemolate		Purè di patate		Broccoli saltati*		Verdure grigliate*		Patate spicchio al forno*	
Mix di verdure crude		Mix di verdure crude		Mix di verdure crude		Mix di verdure crude		Mix di verdure crude		Mix di verdure crude	
frutta											
frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione	
budino vaniglia o ciocc.		budino vaniglia o ciocc.		budino vaniglia o ciocc.		budino vaniglia o ciocc.		budino vaniglia o ciocc.		budino vaniglia o ciocc.	
yogurt		yogurt		yogurt		yogurt		yogurt		yogurt	

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.): Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova. Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi