



MENU INVERNO 2023		4A SETTIMANA	
ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU			
lunedì*	martedì*	mercoledì*	giovedì*
lunedì*	martedì*	mercoledì*	venerdì*
sabato			
Pasta integrate alla contadina	Lasagne al ragù	Tortellini in brodo	Mezze penne al sugo di lenticchie rosse
Crema di piselli* alla menta	Minestrone genovese con riso*	Pasta e ceci	Zuppa toscana
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco
secondi piatti			
Tortino di spinaci*	Pollo arrosto	Polpette di manzo	Pollo al curry
Salimbocca alla romana	Merluzzo al pomodoro*	Tortino di zucca	Tortini di ceci e bietole*
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta
contorni			
Broccoli gratinati*	Carote prezzemolate*	Broccoli e carote*	Finocchi gratinati
Patate stück*	Patate alla paprika*	Spinaci saltati*	Cavolini di Bruxelles*
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude
frutta			
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
			yogurt

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...) CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO-ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova. Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi