

ACCADEMIA DELLE BELLE ARTI CARRARA

Alternative fisse

PRIMI

Riso biologico all'olio

Riso parboiled biologico, olio evo, sale iodato

Riso biologico al pomodoro*

riso parboiled biologico, pomodoro pelati, carota*, cipolla*, basilico*, olio evo, sale iodato

Pasta biologica all'olio

pasta biologica [semola di **GRANO** duro biologico, acqua - **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**], olio evo, sale iodato

Pasta biologica al pomodoro*

pasta biologica [semola di **GRANO** duro biologico, acqua - **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**], pomodoro pelati, carota*, cipolla*, basilico*, olio evo, sale iodato

SECONDI

Carne bianca ai ferri*

Carne di pollo biologica

Affettato o salume

possono variare in base alla disponibilità tra le seguenti scelte:

Prosciutto cotto

Prosciutto crudo DOP

Mortadella I.G.P.

Fesa di tacchino arrosto fredda

Bresaola Igp

Formaggi

possono variare in base alla disponibilità tra le seguenti scelte:

Ricotta biologica

Mozzarella biologica

Italico

Asiago DOP

(contiene **LATTE**)

CONTORNI

Verdura cruda mista

Scelte disponibili per composizione piatto:

- carote filanjè;
- insalata verde biologica;
- pomodori biologici;
- mais.

Cipolline borettane in agrodolce

- cipolline borettane in agrodolce (contiene solfiti, aceto di vino, antiossidante E224)

Misto di ortaggi in olio di girasole

- ortaggi misti in proporzione variabile (carciofi, funghi coltivati, olive verdi e nere, cipolline, peperoni rossi e gialli) (contiene **SOLFITI**) 64%, olio di semi di girasole, aceto di vino (contiene **SOLFITI**), sale, regolatore di acidità: acido lattico

Insalatina all'aceto di vino

- ortaggi misti in proporzione variabile (**SEDANO**-rapa, carote, peperone rosso) (contiene **SOLFITI**), acqua, aceto di vino (contiene **SOLFITI**), 12%, sale, zucchero, regolatore di acidità: acido citrico

Legumi

Possono variare in base alla disponibilità tra le seguenti scelte: fagioli cannellini, ceci