

		MENU INVERNO 2023			1A SETTIMANA
		ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU			
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
primi piatti					
Mezze penne con sugo aurora	Ravioli al pomodoro	Risotto funghi*	Pennette integrale al ragù	Risotto alla parmigiana	Fusilli pesto patate e fagiolini
Passato di verdura con pasta*	Crema di zucca con riso	Pasta e ceci	Minestrone genovese con riso*	Vellutata di patate e carote*	Zuppa di verdura*
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco
secondi piatti					
Pizza	Arrosto di lonza	Scaloppina di pollo al limone	Polpette di carne al sugo	Cotoletta di tacchino	Hamburger di manzo
Fish Burger	Rotolo di frittata prosciutto e mozzarella	Burger vegetariano*	Merluzzo alla pizzaiola*	Sfogliata di bietole*	Erbazzone*
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta
contorni					
Fagiolini salati*	Patate al forno*	Broccoli al peperoncino*	Cavolfiore al vapore*	Spinaci al formaggio*	Fagiolini salati*
Broccoli gratinati*	Piselli salati*	Carote prezzemolate*	Verdure grigliate*	Zucchine trifolate*	Patate prezzemolate
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude
frutta					
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Sempape e prodotti a base di sempape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi