

MENU' INVERNO 3° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Fusilli agli aromi Orzotto caldo alle verdure Zuppa di farro Pasta/riso in bianco/pomodoro	Scaloppina di maiale ai funghi Nasello all'isolana Omelette ai porri	Fagiolini al vapore Finocchi al latte Zucca gialla in umido Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Alighieri (prosciutto cotto, mele e noci) Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana)	Spaghetti di soia con gamberi e verdure		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Casarecce panna e prosciutto Risotto agli agrumi Minestrone Pasta/riso in bianco/pomodoro	Tacchino al pomodoro Castellane al forno Strudel di patate mozzarella e pomodori	Piselli al prosciutto Cavolfiore stufato Cime di rape saltate Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Mimosa (provola affumicata, pancetta e sesamo) Orchidea (prosciutto crudo, robiola e melone)	Fajolata brasiliana	Tokio riso integrale, polpo cotto, cavolo rosso, sesamo e maionese	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Timballo di maccheroni Riso al curry Vellutata di piselli porri e menta Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo alla birra Crocchette di mare al forno Quiche ai broccoli	Patate prezzemolate Spinaci al burro Peperonata Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Galileo (pomodori, mozzarella e olive) Primula (patate e wurstel con senape)	Panino con kebab		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Polenta al formaggio Riso al profumo di granchio mele e peperoni Minestrone di verdura con crostini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Straccetti di tacchino ai carciofi Scaloppina manzo al limone Sformato di verdure	Cavolini bruxelles in umido Patate arrosto Broccoli aglio e olio Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Viola (ceci con gamberetti e rucola) Tulipano (insalata greca)	Fish and chips scozzese	Messico riso integrale, pollo, carote, mais e peperoni	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Fusilli alle cime di rapa Risotto zucca e rosmarino Minestra di patate e funghi Pasta/riso in bianco/pomodoro	Polpettone all'ortolana Wurstel al forno Crosta zucchine e formaggio	Purè di patate Finocchi stufati Barbine rosse al limone Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Rosa (cavoli, salame e pepe rosa) Peonia (legumi e semi di papavero)	Goulash e riso bianco		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Rigatoni alla puttanesca Risotto al radicchio Minestrone con orzo Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo arrosto Salsicce al forno Torta salata	Fagioli all'uccelletto Zucchine trifolate Fagiolini alla contadina Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Ghiberti (carciofini, alici e granella di pistacchio) Leonardo (pollo con ananas e mandorle)	Arancini di riso con verdure grigliate		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenica	Penne ricotta e spinaci Risotto ai broccoli Minestra di fagioli Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arista all'arancia Merluzzo gratinato Frittata ai formaggi	Patate arrosto Piselli al prosciutto Lenticchie al pomodoro Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana) Tulipano (insalata greca)	Farinata con cavolo nero e borlotti		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita

MENU' INVERNO 3° SETTIMANA CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne alla sorrentina Crema di cannellini	Spaghetti all'arrabbiata Passato di verdura	Paccheri alla contadina Crema di zucca gialla	Fusilli al ragù di salsiccia Vellutata di carote e zenzero	Polenta gratinata Risotto ai funghi	Ravioli al burro e salvia Zuppa di patate	Spaghetti alla carbonara Crema di fagiolini

