

MENU' PRIMAVERA 1° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Pici cacio e pepe Risotto ai funghi Zuppa di verdure con crostini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arista al forno Coda di rospo al forno Bruschetta calda mozzarella e spinaci	Patate arrosto Melanzane al funghetto Cavolfiore gratinato Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Mimosa - provola affumicata,pancetta e sesamo Leonardo - pollo con ananas e mandorle	Hot dog con patatine e crauti		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Penne all'aroma di mare Insalata ai tre cereali Zuppa di cipolle gratinata Pasta/riso in bianco/pomodoro	Tacchino al pomodoro Castellane al forno Frittata ai funghi	Patate lesse Ceci all'olio Fagiolini alla contadina Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Viola - ceci con gamberetti e rucola Alighieri - prosciutto cotto con mele e noci	Cacciucco alla livornese	TOKIO Riso integrale, polpo cotto, cavolo rosso, sesamo e maionese	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Farfalle alle zucchine Risotto ai broccoli Vellutata di asparagi Pasta/riso in bianco/pomodoro	Polpettone all'ortolana Merluzzo panato al limone Gateau di patate vegetariano	Patate sabbiose Carote all'aceto balsamico Piselli alla menta Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Rosa - cavoli,salame e pepe Tulipano - insalata greca	Paella		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Fusilli speck e rucola Risotto alla pescatora Crema di patate e pomodoro Pasta/riso in bianco/pomodoro	Spiedini misti di carne Wurstel al forno Melanzane alla parmigiana	Patate alla paprika Crauti alla tirolese Zucchine al basilico Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Buonarroti - patate, tonno, fagiolini e mais Girasole - scamorza, verdure grigliate, semi di girasole	Chips di mais con carne e guacamole	ITALIA Riso bianco, pomodori, cetrioli, tonno all'olio e sesamo	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Fusilli al radicchio Insalata di riso estiva Minestra di legumi Pasta/riso in bianco/pomodoro	Scaloppina di maiale alla pizzaiola Involtini di platessa Sfogliata di porri e formaggio	Patate prezzemolate Broccoli saltati all'aglio Carote al burro Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Margherita Dè Medici - patate e speck Camelia - sedano, ravanelli e grana	Pollo e gamberi al curry con riso basmati		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Orecchiette ai broccoli Pici all'aglione Pasta fredda alla greca Pasta/riso in bianco/pomodoro	Brasato al vino Petto di pollo alla salvia Strudel di patate mozzarella e pomodori	Patate a fette gratinate Ratatouille di verdure Spinaci filanti Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Papavero - legumi, radicchio e semi di papavero Alighieri - prosciutto cotto con mele e noci	Cous cous marocchino		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenica	Lasagne al pesto Fusilli alle olive Minestra di verza Pasta/riso in bianco/pomodoro	Scaloppina di manzo al limone Merluzzo alla livornese Tortino di zucchine	Patate fritte Zucchine aglio e prezzemolo Funghi trifolati Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Mimosa - provola affumicata,pancetta sesamo Buonarroti - patate, tonno, fagiolini e mais	Fritto misto con verdure		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita