

MENU' PRIMAVERA 3° SETTIMANA PRANZO

dal 29 aprile al 5 maggio					
	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE
lunedì 29-apr	Spaghetti alla carrettiera Penne pesto e pomodori Minestrone di verdure Pasta/riso in bianco/pomodoro	Fesa di tacchino arrosto Salsicce al forno Quiche ai broccoli Pizza a trancio	Zucchine trifolate Broccoli marinati Carote al balsamico Insalata mista	Affettato o Formaggio	Alighieri -prosciutto cotto mele e noci
martedì 30-apr	Fusilli alla salsiccia Risotto ai funghi Minestra di orzo Pasta/riso in bianco/pomodoro	Brasato al vino Merluzzo gratinato Crostone caldo con pomodoro e mozzarella	Patate arrosto Ceci all'olio Piselli al basilico Insalata mista	Affettato o Formaggio	Mimosa -provola affumicata,pancetta e sesamo
mercoledì 01-mag	Penne aglio e prezzemolo Risotto porri e pancetta Vellutata di mela basilico e menta Pasta/riso in bianco/pomodoro	Cosce di pollo pancetta e senape Crocchette carne alla contadina Frittata primavera Pizza a trancio	Finocchi gratinati Spinaci saltati Cavolfiore al vapore Insalata mista	Affettato o Formaggio	Narciso - pecorino,finocchi arance e menta
giovedì 02-mag	Bavette al pesto Fusilli piccanti Minestra di verza Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arista in crosta Nasello alle olive Millefoglie di verdura e provola Pizza a trancio	Cicoria all'aglio Fagiolini all'olio Carote alla parmigiana Insalata mista	Affettato o Formaggio	Galileo - mozzarella con pomodori e olive
venerdì 03-mag	Rigatoni agli aromi Risotto alla marinara Ribollita toscana Pasta/riso in bianco/pomodoro	Bocconcini di tacchino agli aromi Gallinella all'isolana Frittata al formaggio Pizza a trancio	Patate alla paprika Verdure miste al forno Zucchine trifolate Insalata mista	Affettato o Formaggio	Narciso - pecorino,finocchi arance e menta
sabato 04-mag	Pennette alle olive Rigatoni al ragù Minestrone genovese Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo alla cacciatora Alici fritte Torta pasqualina ai carciofi Pizza a trancio	Patate a fette gratinate Fagioli cannellini all'olio Verdure grigliate piccanti Insalata mista	Affettato o Formaggio	Girasole - scamorza, verdure grigliate ai semi di girasole
domenic 05-mag	Sedani alla boscaiola Panzanella Crema di fagiolini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Tacchino in crema di latte Merluzzo panato al forno Sformato di verdura Pizza a trancio	Patate arrosto Verdure miste al vapore Piselli alla fiorentina Insalata mista	Affettato o Formaggio	Buonarroti - patate tonno fagiolini e mais