MENU' INVERNO 1° SETTIMANA CENA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI	Penne al pesto Passato di verdura Pasta o riso bianco/pomodoro	Pennette alla puttanesca Vellutata di piselli Pasta o riso bianco/pomodoro	Strozzapreti pomodoro e capperi Vellutata di carote e curcuma Pasta o riso bianco/pomodoro	Mezze maniche al ragù vegetale Tortellini in brodo Pasta o riso bianco/pomodoro	Orecchiette ai broccoli Crema di fagiolini Pasta o riso bianco/pomodoro	Penne saporite ai capperi Minestra di zucca alla milanese Pasta o riso bianco/pomodoro	Spaghetti alla carbonara Minestra di ceci Pasta o riso bianco/pomodoro
SECONDI PIATTI	Bocc. di pollo al sesamo Omelette alle bietole	Spiedini di carne Alici fritte	Hamburger alle cipolle Sformato di cavolo cappuccio	Nuggets di pollo Crocchette di mare	Scaloppina di maiale ai funghi Gamberetti al brandy	Tacchino al pomodoro Merluzzo alla livornese	Scaloppa manzo capperi e alici Frittata al formaggio
PIATTI FREDDI	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto
CONTORNI	Carote brasate Fagiolini al limone Insalata mista	Bieta saltata Zucca gialla in umido Insalata mista	Finocchi al parmigiano Pomodori gratinati Insalata mista	Patate fritte Cicoria in padella Insalata mista	Crauti alla tirolese Caponata di verdure Insalata mista	Verdure pastellate Zucchine trifolate Insalata mista	Patate croccanti con pancetta Bietola piccante Insalata mista
INSALATONA	Tulipano (insalata greca)	Galileo (pomodori,mozzarella e olive)	Peonia (legumi e semi di papavero)	Alighieri (prosciutto cotto,mele e noci)	Girasole (scamorza, verdure grigliate e semi di girasole)	Leonardo (pollo con ananas e mandorle)	Viola (ceci con gamberetti e rucola)
PIZZA	Pizza a trancio Panini/schiacciata/piadina	Pizza a trancio Panini/schiacciata/piadina	Pizza a trancio Panini/schiacciata/piadina	Pizza a trancio Panini/schiacciata/piadina	Pizza a trancio Panini/schiacciata/piadina	Pizza a trancio Panini/schiacciata/piadina	Pizza a trancio Panini/schiacciata/piadina