

**MENU' INVERNO 1° SETTIMANA PRANZO**

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Mezze maniche porri e pancetta Bucatini all'amatriciana Vellutata di funghi Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arista all'arancia Nasello all'isolana Gateau di patate vegetariano	Patate arrosto Fagioli lessi Rape saltate Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Mimosa (provola affumicata,pancetta e sesamo) Papavero (legumi,radicchio e semi di papavero)	Cacciucco alla livornese		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Pici all'aglione Risotto al radicchio rosso Zuppa di legumi Pasta/riso in bianco/pomodoro	Scaloppa di tacchino panata Castellane al forno Strudel di patate mozzarella e pomodori	Radicchio alla piastra Cavolfiore stufato Piselli al basilico Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Viola (ceci con gamberetti e rucola) Narciso (pecorino,finocchi arance e menta)	Paella	Honolulu riso venere,mango,banana, ananas,germogli di soia,zenzero e salsa mango	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Fusilli broccoli e salsiccia Rigatoni speck e rucola Zuppa di verdura e crostini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo alla birra Merluzzo in salmoriglio Quiche ai broccoli	Patate prezzemolate Spinaci al burro Peperonata Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Rosa (cavoli,salame e pepe) Camelia (sedano,ravanelli e scaglie di grana)	Hot dog con patatine e crauti		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Farfalle alle noci Spaghetti al profumo di mare Crema di porri e patate Pasta/riso in bianco/pomodoro	Straccetti di tacchino al forno Scaloppina manzo al limone Sformato di verdura	Lenticchie in umido Melanzane al funghetto Broccoli aglio e olio Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	De' Medici (patate e speck) Girasole (scamorza,verdure grigliate e semi di girasole)	Cous cous marocchino	Singapore quinoa,gambero cotto,cetrioli, arachidi e salsa piccante	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Penne all'arrabbiata Ribollita di pane Risotto alla marinara Pasta/riso in bianco/pomodoro	Polpettone all'ortolana Wurstel al forno Melanzane alla parmigiana	Patate arrosto Finocchi stufati Barbine rosse al limone Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Orchidea (prosciutto crudo e robiola) Peonia (legumi e semi di papavero)	Tacos piccanti con carne e guacamole		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Farfalle alle melanzane Risotto al gorgonzola Crema di funghi Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo arrosto Salsiccia e peperoni Torta salata	Cavolini di Bruxelles in umido Carote prezzemolate Fagiolini alla contadina Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Primula (patate,wurstel e senape) Tulipano (insalata greca)	Cime di rapa con salsicce		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenica	Lasagne al forno Gnocchetti sardi alla contadina Minestra di verza Pasta/riso in bianco/pomodoro	Fagottini di maiale alla salvia Zuppetta di pesce Crostata di radicchio e brie	Patate sabbiose Piselli al prosciutto Funghi trifolati Verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Narciso (pecorino,finocchi arance e menta) De' Medici (patate e speck)	Pollo e gamberi al curry con riso basmati		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita