

MENU' AUTUNNO 3° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Rigatoni alle zucchine Spaghetti alla carrettiera Minestrone con orzo Pasta/riso in bianco/pomodoro	Fesa di tacchino arrosto Involtini platessa pepe e zenzero Tortino di zucca gialla	Verdure miste alla soia Fagiolini in umido Cipolline in agrodolce Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Primula (patate con wurstel e senape) Galileo (pomodori, mozzarella e olive)	Peposo con polenta		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Pasta pasticciata al forno Riso allo zenzero Passato di fagioli Pasta/riso in bianco/pomodoro	Cotoletta di pollo Fagioli all'uccelletto Frittata di patate e cipolle	Patate in umido Radicchio grigliato Finocchi gratinati Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Tulipano (insalata greca) Margherita dè Medici (patate e speck)	Cheeseburger con patatine	Tokio riso integrale, polpo cotto, cavolo rosso, sesamo e maionese	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Penne all'amatriciana Risotto al radicchio Vellutata piselli porri e menta Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arista al forno Sgombro marinato Torta pasqualina ai carciofi	Fagiolini stufati Verdure miste al forno Cavolfiore al vapore Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana) Dante Alighieri (prosciutto cotto mele e noci)	Baccalà alla livornese con patate		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Tortellini al ragù Fusilli al pesto invernale Minestra di lenticchie Pasta/riso in bianco/pomodoro	Spezzatino tacchino agli aromi Crocchette di mare Tortino di porri e carciofi	Patate croccanti Piselli all'olio Carote prezzemolate Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Mimosa (provola affumicata, pancetta e sesamo) Papavero (legumi,radicchio e semi di papavero)	Cotechino con lenticchie	Messico riso integrale, pollo, carote, mais e peperoni	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Spaghetti con pesto di agrumi Fusilli in crema di zucca Riso integrale con erbe aromatiche Pasta/riso in bianco/pomodoro	Hamburger filante Petto di pollo alla salvia Frittata ai funghi	Melanzane al pomodoro Ceci lessi Zucchine alla menta Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Viola (ceci con gamberetti e rucola) Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana)	Polenta con salsicce e funghi		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Pennette pomodoro e capperi Spaghetti allo scoglio Crema di ceci e gamberetti Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arrosto di manzo Fagottini di melanzane Crocchette di verdure	Dadolata di verdure al forno Rape piccanti Peperoni marinati Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Narciso (pecorino,finocchi arance e menta) Rosa (cavoli, salame e pepe rosa)	Panino scomposto con lampredotto		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenica	Conchiglie asparagi e ricotta Tagliatelle mare e monti Tortellini in brodo Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arista porchettata Seppie con piselli Omelette al forno	Fagiolini alla contadina Cavolo verza brasato Verdure miste al forno Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Buonarroti - patate, tonno fagiolini e mais Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana)	Spezzatino di cinghiale con polenta		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita