

MENU' DI AUTUNNO 1° SETTIMANA CENA

TRADIZIONALE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
primi piatti	Polenta gratinata al forno Minestrone di verdure Pasta o riso bianco/pomodoro	Fusilli zucchine e gamberi Cappelletti in brodo Pasta o riso bianco/pomodoro	Penne alle olive piccanti Minestra di verza Pasta o riso bianco/pomodoro	Fusilli al limone Crema di spinaci Pasta o riso bianco/pomodoro	Pennette in crema di cipolle Minestrone Pasta o riso bianco/pomodoro	Rigatoni alla Norma Crema di cavolfiore e broccoli Pasta o riso bianco/pomodoro	Pasta e patate alla marinara Zuppa di farro Pasta o riso bianco/pomodoro
secondi piatti	Alette di pollo piccanti Nasello all'isolana	Spiedini misti di carne Castellane al forno	Petto di pollo alla salvia Crocchette di cavolfiore e formaggio	Involtini di tacchino Polpette di ricotta e spinaci	Pollo alla cacciatora Merluzzo panato al limone	Scaloppa maiale pizzaiola Frittata di cipolle e patate	Tacchino in crema di latte e mandorle Burger di barbabietola
contorni	Broccoli al vapore Carciofi stufati Buffet di verdure	Patate fritte Carote brasate Buffet di verdure	Cipolline in agrodolce Piselli al basilico Buffet di verdure	Patate alla salvia Zucchine trifolate Buffet di verdure	Peperonata Spinaci saltati Buffet di verdure	Patate al vapore Verdure grigliate Buffet di verdure	Misto di cavoli lessi Finocchi in umido Buffet di verdure
PIZZA	Pizza a trancio Panini/schiacciata/piadina						
PIATTI FREDDI	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan						
INSALATONA	Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana)	Orchidea (prosciutto crudo e robiola)	Primula (patate con wurstel e senape)	Viola (ceci, gamberetti e rucola)	Peonia (legumi e semi di papavero)	Ghiberti (cariofini, alici e granella di pistacchi)	Tulipano (insalata greca)