

MENU' AUTUNNO 1° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Spaghetti allo scoglio Risotto ai carciofi Passato di verdura con pasta Pasta/riso in bianco/pomodoro	Straccetti di tacchino e cipolle Arrostò maiale al balsamico Nasello gratinato	Caponata siciliana Patate alla paprika Zucca gialla in umido Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Ghiberti (carciofini, alici e granella di pistacchi) Margherita dè Medici (patate e speck)	Spaghetti di soia con verdure e gamberi		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Strozzapreti alla paprika Spaghetti al profumo di mare Vellutata di cime di rapa Pasta/riso in bianco/pomodoro	Spezzatino di manzo aromatico Sfornato di patate e cipolle Alici fritte	Stufato di cannellini e cavolo nero Peperonata gialla e arance Finocchi al vapore Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Leonardo (pollo, ananas e mandorle) Papavero (legumi,radicchio e semi di papavero)	Cheeseburger e patatine	Tokio riso integrale, polpo cotto, cavolo rosso, sesamo e maionese	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Fusilli agli aromi Risotto ai broccoli Pennette con melanzane Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo arrosto Bocc.tacchino rucola e grana Ricotta al forno con pomodori	Fagiolini alla contadina Patate e olive allo zenzero Funghi al tegame Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Buonarroti (patate tonno fagiolini e mais) Girasole (scamorza, verdure grigliate e semi di girasole)	Polenta con salsiccia e funghi		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Tortellini al ragù Rigatoni al pesto invernale Minestra di lenticchie Pasta/riso in bianco/pomodoro	Brasato al vino Merluzzo in salmoriglio Millefoglie di verdure e provola	Rape saltate Carote prezzemolate Fagiolini stufati Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Narciso (pecorino,finocchi arance e menta) De' Medici (patate e speck)	Baccalà alla livornese con patate	Singapore quinoa,gambero cotto,cetrioli, arachidi e salsa piccante	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Pennette ai carciofi Ravioli burro e salvia Vellutata patate e pomodoro Pasta/riso in bianco/pomodoro	Fesa di tacchino farcita Platessa pepe e zenzero Torta rustica alle verdure	Patate arrosto Piselli saporiti Melanzane al funghetto Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Galileo (pomodori, mozzarella e olive) Dante Alighieri (prosciutto cotto mele e noci)	Panino con kebab e patatine		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Conchiglie asparagi e ricotta Risi e bisì Pappa al pomodoro Pasta/riso in bianco/pomodoro	Bocc.di maiale ai capperi Zuppetta di pesce Crostata di zucchine e stracchino	Cavolo verza brasato Dadolata di verdure al vapore Piselli al basilico Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Papavero (legumi,radicchio e semi di papavero) Rosa (cavoli, salame e pepe rosa)	Fajolata brasiliana		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenica	Rigatoni allo sgombrò Gnocchi di patate rosè Pasta e ceci Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arrostò misto al forno Burger di pesce al forno Omelette all'ortolana	Verdure miste al forno Carote baby arrosto Patate arrosto Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Buonarroti (patate tonno fagiolini e mais) Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana)	Farinata con cavolo nero e borlotti		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita