

MENU' AUTUNNO 2° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Timballo di maccheroni Fusilli alle cime di rapa Zuppa di cipolle gratinata Pasta/riso in bianco/pomodoro	Scaloppina di pollo al limone Nasello gratinato al forno <i>Sformato di peperoni e pomodoro fresco</i>	Carote stufate con cipolla Cicoria in padella Piselli brasati Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Narciso (pecorino,finocchi arance e menta) Rosa (cavoli, salame e pepe rosa)	Cime di rapa con salsicce		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Rigatoni al cavolo nero Risotto ai funghi Crema di fagiolini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Bocconcini di tacchino al pomodoro Wurstel al forno Strudel di patate al forno	Patate fritte Cavolfiore stufato Piselli al basilico Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Buonarroti (patate tonno fagiolini e mais) Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana)	Fish and chips	Bangkok riso integrale, salmone cotto, feta, olive	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Penne alla sorrentina Risotto ai 4 formaggi Vellutata di carote e zenzero Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo arrosto Merluzzo alla livornese Frittata ai formaggi	Patate prezzemolate Spinaci saltati Peperonata Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Galileo (pomodori, mozzarella e olive) Primula (patate con wurstel e senape)	Cotechino con lenticchie		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Fusilli alla barbabietola Pipette all'ortolana Crema di cavolfiore e broccoli Pasta/riso in bianco/pomodoro	Fesa di tacchino al latte Melanzane alla parmigiana Crostata con radicchio e brie	Patate arrosto Finocchi stufati Barbine rosse al limone Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Tulipano (insalata greca) De' Medici (patate e speck)	Peposo con polenta	Italia riso bianco, pomodori, cetrioli, tonno sott'olio, sesamo	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Spaghetti cacio e pepe Risotto del contadino Minestra di legumi Pasta/riso in bianco/pomodoro	Polpettone all'ortolana Burger di ceci Straccetti di frittata	Piselli aglio e olio Verdure grigliate Patate prezzemolate Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana) Dante Alighieri (prosciutto cotto mele e noci)	Hot dog con patatine e crauti		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Tagliatelle speck e rucola Risotto ai frutti di mare Passato di verdura Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo alla birra Nasello all'isolana Torta salata al sesamo	Cavolfiore in umido Carote al vapore Fagiolini alla contadina Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Papavero (legumi,radicchio e semi di papavero) Mimosa (provola affumicata, pancetta e sesamo)	Arancini con verdure grigliate		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenica	Lasagne al pesto invernale Spaghetti in crema di peperoni Risotto arancia e scamorza Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arista all'arancia Alici panate Sformato di verdure	Patate sabbiose Lenticchie alla salvia Funghi trifolati Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Viola (ceci con gamberetti e rucola) Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana)	Tacos piccanti con carne e guacamole		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita