

MENU' PRIMAVERA 4° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Penne al pomodoro piccante Spaghetti al profumo di mare Minestra di legumi misti Pasta/riso in bianco/pomodoro	Straccetti di pollo agli aromi Coda di rospo al forno Crostata radicchio e brie	Patate a fette gratinate Zucchine trifolate Carote al vapore Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Tulipano - insalata greca Narciso - pecorino, finocchi arance e menta	Pollo e gamberi al curry e riso		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Fusilli ricotta e pomodoro Riso allo zenzero Crema di cavolfiore Pasta/riso in bianco/pomodoro	Cotoletta alla milanese Involtini di platessa Omelette agli asparagi	Patate alla paprika Funghi trifolati Fagiolini al limone Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Mimosa -provola affumicata, pancetta e sesamo Girasole - scamorza, verdure grigliate ai semi di girasole	Cheeseburger con patatine	ITALIA Riso bianco, pomodori, cetrioli, tonno all'olio e sesamo	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Rigatoni al cavolfiore Insalata di riso pesto e pomodori Minestrone di verdure Pasta/riso in bianco/pomodoro	Spezzatino di tacchino in bianco Wurstel al forno Crocchette di verdure	Patate e olive allo zenzero Radicchio rosso al forno Ceci lessi Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Alighieri -prosciutto cotto mele e noci Peonia - legumi e semi di papavero	Cous cous marocchino		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Penne speck e rucola Risotto zucchine e gamberetti Vellutata di lattuga Pasta/riso in bianco/pomodoro	Involtini di pollo al prosciutto Merluzzo in salmoriglio Torta rustica alle verdure	Patate arrosto Carote prezzemolate Fagiolini al pomodoro e grana Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Rosa - cavoli, salame e pepe Galileo - mozzarella con pomodori e olive	Paella	Miami riso venere, salmone cotto, avocado, cipolla croccante e salsa avocado	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Bavette al pesto Risotto allo zafferano Passato di verdura con crostini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Petto di pollo alla salvia Polpette di carne in umido Ricotta al forno e pomodori	Patate lesse Broccoli all'acciuga Verdure pastellate Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Dè Medici - patate e speck Girasole - scamorza, verdure grigliate ai semi di girasole	Baccalà alla livornese con patate		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Spaghetti all'aroma di mare Penne al pesto Crema di fagiolini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Scaloppa tacchino panata Platessa panata Sformato di patate e cipolle	Patate prezzemolate Tris di cavoli lessi Peperonata Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Buonarroti - patate tonno fagiolini e mais Alighieri -prosciutto cotto mele e noci	Panino con luganega		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenic	Pennette al granchio Pasta fredda con verdure Minestra di zucchine Pasta/riso in bianco/pomodoro	Roast beef Burger di pesce al forno Frittata campagnola Pizza/panini/schiacc/piadina	Zucchine trifolate Ratatouille di verdure Piselli al prosciutto Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Primula - patate, wurstel e senape Camelia -sedano, ravanelli e scaglie di grana	Panino scomposto con lampredotto		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita

MENU' PRIMAVERA 4° SETTIMANA CENA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

