

DSU Sesto Fiorentino REVISIONE GENNAIO 2023 - MENU' INVERNALE

SETTIMANA III						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Risotto ai piselli	Pasta con i funghi	Risotto alla milanese	Pasta alla carrettiera	Risotto ai frutti di mare	Risotto ai quattro formaggi	Risotto alla contadina
Pasta all'amatriciana	Fusilli al tonno	Pasta all'arrabbiata	Pasta al ragù	Pasta con carciofi	Pasta al ragù di salsiccia	Lasagna al pesto
Minestra di fagioli	Minestrone con pasta	Crema di patate con farro	Zuppa d'orzo	Pasta al cavolfiore	Farro e broccoli	PASTA E PATATE
Pasta ricotta e zucchine	Risotto al pomodoro	Risotto agli spinaci	Risotto con porri	Vellutata di zucca gialla con farro	Minestrone con pasta	Vellutata di patate e porri
Sformato di zucchine, ricotta e patate	GATEAU DI PATATE CON CIME DI RAPA* E MOZZARELLA	Sformato di spinaci e ricotta	GULASH DI CECI E VERDURE	Sformato di verdure vegano	Stufato di lenticchie e patate	Bistecchine di maiale ai funghi
Sformato di zucchine VEG		Sformato di spinaci vegano	Frittata di porri	Arrostato di tacchino	Frittata trippata	Moscardini in umido
Filetto di merluzzo panato	TOFU SALTATO CON VERDURINE JULIENNE	Alici al forno	Petti di pollo ai funghi	Pesce san Pietro alla mugnaia	Pollo arrosto	Frittata di patate
Arrostato di tacchino		ARROSTO DI MAIALE ALLA BIRRA	SGOMBRO ALLA MEDITERRANEA	Sformato di ricotta e verdure	Nasello in crosta di patate	Insalatona di legumi misti e verdure croccanti
Spinaci all'olio	FILETTO DI SGOMBRO AL LIMONE	FINOCCHI ALL'OLIO	Cicoria saltata	Cavolfiore all'olio	Broccoli ripassati	Patate al forno
Ceci all'olio	Arrostato di vitellone	Spinaci saltati	Lenticchie saporite	Ceci al rosmarino	Bieta piccante	Cicoria saltata
Cena	Fagiolini all'olio	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
Pasta al pesto	Lenticchie in umido	Risotto al radicchio e salsiccia	Risotto al pomodoro e mozzarella	Risotto agli spinaci	Pasta alla gricia	Risotto alla verza
Risotto con la zucca	Cena	Pasta alle cime di rapa e alici	Pasta al pesto di broccoli	Pasta alla puttanesca	PASTA CAVOLFIOR E RICOTTA	Zuppa d'orzo
Pasta all'arrabbiata	Penne al ragù di nasello	Pasta e fagioli	Pasta e ceci	Zuppa di cipolle	Riso e piselli	Pasta alla sorrentina
Crema di patate e carote con crostini dorati	Spaghetti aglio olio e peperoncino	Vellutata di verdure	Zuppa di funghi	Pasta alla mollica	Vellutata di carciofi con crostini	Pasta all'arrabbiata
Platessa panata	Pasta al pesto	Baccalà alla livornese	Bistecchine di maiale gratinate al rosmarino	Trancio di salmone al forno	Salsiccia e fagioli all'uccelletta	Fusi di pollo alla diavola
Polpette di lenticchie veg	Vellutata di ceci	Tofu saltato con porri e carote		BURGER DI LEGUMI E VERDURE	Tortino di patate alla cipolla vegano	Tofu panato al sesamo
Scaloppina di maiale al vino rosso	Nasello in crosta di patate	Scaloppine di tacchino alle noci	Polpettine di pesce	HAMBURGER DI VITELLONE al forno	Filetto di limanda alla mugnaia	Uova al formaggio
Cicoria saltata	Frittata di bietole	Fagioli alla salvia	Sformato di ceci, patate e zucca	PATATE PREZZEMOLATE	Spinaci saltati	Platessa panata
Patate al forno	Insalata tiepida di ceci e verdure	Cavolini di bruxelles saporiti	Sformato di patate e zucca con formaggio	Fagiolini all'olio	Piselli all'olio	Fagiolini al limone
	Fusi di pollo arrosto		Patate all'olio			FINOCCHI TRIFOLATI
	Piselli saltati		Spinaci saltati			
	Bieta all'agro					

** Sempre disponibili: PASTA ALL'OLIO, RISO ALL'OLIO, RISO AL POMODORO, PASTA AL POMODORO, INSALATA