

DSU Sesto Fiorentino REVISIONE GENNAIO 2023 - MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

SETTIMANA II						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
SPAGHETTI ALLA BOCCALONA	RISOTTO AL CURRY CON GAMBERETTI E ZUCCHINE	Risotto ai quattro formaggi	Pasta al ragù	Penne al ragù di nasello	Risotto alle zucchini	Risotto porri, salsiccia e stracchino
FARFALLE ALLA CREMA DI RICOTTA E ZAFFERANO	Pasta all'arrabbiata	Pasta alle olive	Risotto al radicchio	Risotto piselli, carote e fagiolini	Minestrone di verdure con farro	Crema di porri e patate
Insalata di riso	Minestrone con pasta	Passato di lenticchie con farro	Zuppa di cipolle	Minestra di verza con pastina	Panzanella	Pasta al pesto
passato di carote e piselli con farro	Insalata di pasta	Insalata di farro	Insalata di pasta	Insalata di orzo	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Insalata di riso
Uova al pomodoro	Insalata di pasta	Gateaux di patate e formaggio	Melanzane alla parmigiana	Gateaux di patate e formaggio	Frittata trippata	Sformato di spinaci e ricotta
Pesce san Pietro in umido	Tortino di lenticchie VEG in salsa al pomodoro	Frittata di porri	FILETTO DI SGOMBRO AL LIMONE	Sformato di patate, uvetta e olive VEG.	Stufato di lenticchie e patate	Tofu in agrodolce con peperoni e cipolle
Arista al forno	Mozzarella pizzaiolata	Merluzzo all'isolana	Fusi di pollo alla diavola	PLATESSA AL MIELE ED ERBETTE AROMATICHE	Scaloppine di tacchino alle noci	Fusi di pollo ai peperoni
Sformato di zucchini e tofu	Seppie con piselli	Petti di pollo al latte	Stufato di ceci e peperoni	Arista ai sapori mediterranei	Filetti di trota aglio e prezzemolo	Merluzzo alla livornese
Bieta ripassata	Arrosto di tacchino	Tofu saltato con zucchini al curry	Fagiolini al limone	FINOCCHI TRIFOLATI	Fagiolini all'olio	Fagioli alla salvia
Ceci al rosmarino	Spinaci saltati	Fagiolini al pomodoro	Cavolfiore all'olio	Bieta piccante	Purea di patate.	Bieta all'agro
Cena	Cavolfiore prezzemolato	Lenticchie saporite	Cena	Cena	Cena	Cena
Orecchiette rucola e pomodoro	Cena	Cena	Pasta e broccoli	Cena	Panzanella	Gnocchi al pomodoro
Risotto con porri	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Risotto alla milanese	Risotto alle seppie	Risotto al cavolo cappuccio rosso	Insalata di riso
Minestra primavera	RISOTTO CARCIOFI E PISELLI	Risotto al pomodoro	Minestra di orzo, carote e zucchini	Zuppa di lenticchie con pane agliato	Penne rosè al prosciutto e piselli	Riso alla parmigiana
FILETTO DI SGOMBRO AL LIMONE e ROSMARINO	PAPPA AL POMODORO	VELLUTATA DI PISELLI E PANCETTA CON CROSTINI	Insalata di pasta	Pasta alla mollica	Vellutata di piselli con orzo	Minestra in brodo con pastina
Fagioli spagna con patate, pomodorini e erbe aromatiche	Insalata di pasta	Insalata di farro	Filetto di limanda alla mugnaia	Insalata di orzo	Pesce san Pietro in umido	SGOMBRO ALLA MEDITERRANEA
fusi di pollo alla cacciatora	Filetti di platessa panati al sesamo	Insalata di farro	Arrosto di tacchino all'arancia	Fettina alla pizzaiola	BRACIOLE DI MAIALE AL PEPE VERDE	Melanzane in barchetta
tortino genovese	Arrosto di bovino	Bistecchine di maiale gratinate al limone	Uova al forno con mozzarella	ZUCCHINE ALLA PARMIGIANA	Mozzarella pizzaiolata	Petto di pollo all'arancia
Piselli saltati	Frittata di bietole	Filetto di san pietro al forno con patate	Sformato di spinaci vegano	Polpette di ceci e patate al profumo di limone	Sformato di zucchini VEG	Polpettone di lenticchie veg al sugo di pomodoro
FINOCCHI ALL'OLIO	GULASH DI CECI E VERDURE	SFORMATO DI CAVOLFIGLIORE	Fagiolini al limone	FILETTI DI ACCIUGHE AGLIO E PREZZEMOLO	Lenticchie saporite	Fagiolini al pomodoro
	Broccoli al limone	SFORMATO DI CAVOLFIGLIORE VEG	Cavolfiore all'olio	Broccoli al limone	Spinaci saltati	Piselli saltati
	Fagioli all'uccelletto	Patate al basilico		Piselli saltati		
		Bieta ripassata				

** Sempre disponibili: PASTA ALL'OLIO, RISO ALL'OLIO, RISO AL POMODORO, PASTA AL POMODORO, INSALATA