

# DSU Sesto Fiorentino REVISIONE GENNAIO 2023 - MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

SETTIMANA III						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
Pasta ricotta zucchine e pomodoro	SPAGHETTI AL RAGU' DI SEPPIA	Risotto al radicchio	Pasta alla norma	Risotto ai frutti di mare	Gnocchi al pomodoro	Risotto al limone
Vellutata di fagioli	Risotto agli spinaci	Pasta al ragù	Risotto alla milanese	Spaghetti aglio olio e peperoncino	Risotto alle zucchine	Lasagne al pomodoro e mozzarella
Risotto ai piselli	Minestrone di verdure con farro	Insalata di orzo	Passato di ceci con crostini di pane	Insalata di farro	Zuppa di cipolle	Passato di verdura
Insalata di pasta	Insalata di riso	Vellutata di zucchine con farro	Insalata di pasta	Crema di carote con pasta	Insalata di riso	Panzanella
Sgombro all'acqua pazza	Gateaux di patate e formaggio	Stufato di lenticchie e patate	Sfornato di patate, uvetta e olive VEG.	Fagioli spagna con patate, pomodorini e erbe aromatiche	Arista al forno	Trota iridea prezzemolata
Frittata con spinaci	GULASH DI CECI E VERDURE	Seppie con piselli	Filetto di limanda alla mugnaia	Melanzane alla parmigiana	FILETTO DI SGOMBRO AL LIMONE	SFORMATO DI RICOTTA E CARCIOFI
Arrosto di suino al latte	Platessa olive e pomodorini	Fusi di pollo alla diavola	Salsicce e fagioli	Merluzzo alla livornese	Frittata di fagiolini	SFORMATO DI ZUCCHINE E PATATE (VEG.)
Sfornato di spinaci	Arrosto di vitellone	Uova al pomodoro	Sfornato di verdure miste e scamorza	Petti di pollo alle erbe aromatiche	Tortino di fagioli e scalogno in salsa al pomodoro	fusi di pollo alla cacciatore
Bieta saporita	Broccoli al vapore	Spinaci al limone	PATATE PREZZEMOLATE	Bieta piccante	patate arrosto	Piselli saltati
Fagiolini al limone	Lenticchie saporite	Ceci al rosmarino	Piselli saltati	Lenticchie in umido	Fagiolini al limone	Bieta saporita
<b>Cena</b>	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>	Platessa panata	<b>Cena</b>	<b>Cena</b>
SPAGHETTI ALLA BOCCALONA	Spaghetti acciughe e mollica	Pasta all'amatriciana	Gnocchetti alle cime di rapa e salsiccia	<b>Cena</b>	Risotto al pomodoro	Pasta alla jonica
RISOTTO AI CARCIOFI E PANCETTA	Passato di fagioli con crostini di pane	RISOTTO PRIMAVERILE	Riso alla parmigiana	Spaghetti con le vongole	Insalata di riso	Risotto alle zucchine
Vellutata di piselli e patate con orzo	RISOTTO ALLA PIZZAIOLA	PAPPA AL POMODORO	Insalata di pasta	Pasta al pesto	passato di carote e piselli con riso	Panzanella
Insalata di pasta	Insalata di riso	Insalata di orzo	Crema di pomodoro con crostini	Passato di verdure con orzo	Polenta al formaggio	Zuppa di lenticchie FREDDA
Spezzatino di tacchino con piselli e carote	Scaloppina di maiale al pepe verde	Filetto di trota iridea al forno	Frittata di porri	Insalata di farro	fusi di pollo alla cacciatore	Bistecchine di maiale gratinate al limone
Sfornato di zucchine	Merluzzo alla mugnaia	Spezzatino di Scamerita alla toscana con semi di finocchio	Sardine al limone e prezzemolo	Arrosto di tacchino	Tofu saltato con cipolle alla curcuma	Zucchine alla parmigiana
Pesce san Pietro in umido	Polpette di ceci e patate al profumo di limone	tortino genovese	SFORMATO DI ZUCCHINE E PATATE (VEG.)	Platessa panata	Filetto di san pietro al forno con patate	filetto di limanda alla mediterranea
Tofu saltato con verdure saltate	Frittata al pomodoro	tortino genovese vegano	Fettina alla pizzaiola	Stufato di ceci e peperoni	Uova alla contadina	Polpettone di lenticchie veg al sugo di pomodoro
Fagioli alla salvia	FINOCCHI ALL'OLIO	Cavolfiore all'olio	Spinaci saltati	Mozzarella pizzaiolata	Stufato di legumi misti	Spinaci saltati
Spinaci saltati	Fagiolini al prezzemolo	Bieta piccante	Fagiolini al pomodoro	Piselli saltati	Broccoli al limone	Fagiolini al pomodoro
				Insalata di finocchi		

\*\* Sempre disponibili: PASTA ALL'OLIO, RISO ALL'OLIO, RISO AL POMODORO, PASTA AL POMODORO, INSALATA