



Menù dal 22.05.2023 AL 28.05.2023

Mensa Martiri	Menù dal 22.05.2023 AL 28.05.2023						
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	Pasta all'arrabbiata Risotto agli asparagi Zuppa di legumi	Pasta gamberi e zucchine Pasta int. pesto e broccoli Risotto al pomodoro Bio	Pasta al ragù Risotto gorgonz. radicchio Crema di piselli	Pasta salsiccia e cipolla Cous cous di verdure Pappa al pomodoro Bio	Pasta afrosisiaca Risotto ai polpetti Farro pesto e fagiolini	Pasta al ragù bianco Pasta alle vongole	Cannelloni Risotto salsiccia e porri
	Frittata verdure fresche Cotolette vegetali panate Fesa di tacchino al forno	Fettina manzo alla piastra Baccala alla napoletana Insalata edamame e verdure	Crepes al formaggio Polpettine vegetali tricolore Arista al forno	Strudel di verdure Fettina tacchino grigliata Sformato cavolf. e salvia	Salmone salsa yogu. sed Spezzatino di pollo Tortino ceci zucchine cipolla rossa	Polpette estive alla pizzaiola Arista al forno Crostone alla crudaiola	Pollo arrosto Spezzatino manzo e olive Polpettine vegetali tricolore
C E N A	Contorno mediterraneo Carote al tegame Fagiolotti verdi pepe e olio Insalata mista	Contorno campagnolo Patate rosties Carote baby a vapore Insalata mista	Cavolfiore a vapore Taccole al pomodoro Patate arrosto Insalata mista	Patate alla ghiotta Contorno tricolore Rape saltate Insalata mista	Carciofi marinati Patate gouffrettes Ratatouille Insalata mista	Patate alla paprika Peperonata Insalata mista	Patate soute Cicoria saltata Insalata mista
	Pasta ragù di verdure Pasta cacio e pepe Gazpacho	Risotto ai frutti di mare Minestrone di verdure Bio Pasta al pesto	Pasta alla puttanesca Risotto zucchine e curry Minestra di patate	Insalata d'orzo all'ortolana Risotto alla milanese Spaghetti pomodoro Bio	Pasta tonno e olive Gnocchi al pesto Pasta e ceci	MENSA CHIUSA	Tortellini panna e prosciutto Pasta fagiolini e briciole
Petto pollo alla pizzaiola Sformato vegetale carote Tortino di sfoglia e verdure PIZZA	Platessa panata Anca di tacchino arrosto Piadina verdure estive crema fagioli PIZZA	Spezzatino manzi e piselli Hamburger vegetale ceci farro Melanzane parmigiana estive PIZZA	Piadina hummus zucchine pom. secchi Sovraccosce in crosta Hamburger vegetariano PIZZA	Sgombro agli aromi Hamburger tacchino alle erbette Insalata tofu alla greca PIZZA	Bistecchina suino alla piastra Sformato vegetale di carote CALZONE		
Fagiolini Bio al vapore Patate al verde Insalata mista	Bietole saltate Finocchi gratinati Insalata mista	Verdure tricolore a cubetti Contorno fantasia rustica Insalata mista	Cavolo romano saltato Patate sabbiose Insalata mista	Zucchine Bio trifolate Carote a vapore Insalata mista	Patate fritte Zucchine trifolate Insalata mista		
PIATTO UNICO							

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

