



#### Menù dal 19.09.2022 AL 25.09.2022

Mensa Martiri	Menù dal 19.09.2022 AL 25.09.2022						
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	Pasta mediterranea Pasta alla carrettiera Orzo con pesto e verdure	Pasta all'amatriciana Pasta alla marinara (bianca) Insalata riso vegetariana	Risotto alle verdure Insalata pasta mediterranea. Pasta al ragù	Spaghetto inte. Pomo.e tonno Cous cous verdure Panzanella croccante	Pasta all'arrabbiata Insalata di pasta alla greca Risotto asparagi e salmone	Risotto piselli e zafferano Pasta al forno Cous cous tricolore	Ravioli al pomodoro Pasta al salmone
	Scaloppina suino pizzaiola Fettina di pollo alla griglia Insalata estiva	Roast beef rucola e grana Frittata di verdure Cotoletta di pesce	Fettina tacchino grigliata Arista tonnata agli agrumi Suppli	Tortino zucchine e porri Gateaux patate e rosmarino Spiedino misto	Nuggets di verdure Insalata polpo e patate e olive Pollo arrosto	Polpette casalinghe al pomodoro Fettina manzo alla piastra Zucchine con pom. picc. e panura aromatica	Pollo arrosto Melanzane parmigiana Frittura di pesce
	Patate alla paprika Fagiolini e pomodori a insalata Ceci all'olio Insalata mista	Contorno campagnolo Carciofi trifolati Verdure grigliate Insalata mista	Insalata patate olive e pomodori Cavolfiore al vapore Fagioli neri piccanti Insalata mista	Fagioli neri piccanti Peperonata estiva Taccole al pomodoro Insalata mista	Contorno tricolore Piselli al tegame Zucchine grigliate Insalata mista	Patate alla paprika Fagiolini e pomodori a insalata Insalata mista	Patate sabbiose Zucchine alla campagnola Insalata mista
C E N A	Insalata di pasta allo zafferano Risotto ai funghi Pasta pomodori secchi e rucola	Pasta zucchine e salmone Orzotto piccante Passato di ceci con gamberetti	Pasta tonno orig. Pomod. Spaghetti alla pomarola Risotto agli asparagi	Risotto alla parmigiana Pasta salsiccia e cipolla Panzanella croccante	Pasta allo scoglio Farro pesto e fagiolini Pasta alla torrigiana	<b>MENSA CHIUSA</b>	Pasta all'arrabbiata Risotto salsiccia e porri
	Fesa di tacchino arrosto Hamburger alla piastra Crepes al formaggio <b>PIZZA</b>	Bocconcini pollo curry Insalata totani alla catalana Melanzane parmigiana <b>PIZZA</b>	Spezzatino manzo e piselli Coniglio con olive Tortino ceci cipolla zucchine <b>PIZZA</b>	Cordon bleu Tacchino freddo e salsa di funghi Scamorza forno mediter.	Pesce spada grigliata Arrosto di manzo Torta salata ai carciofi <b>PIZZA</b>		Petto di pollo al limone Scamerita grigliata <b>CALZONE</b>
	Patate arrosto Carote al tegame Insalata mista	Spinaci alla partenopea Contorno mediterraneo Insalata mista	Contorno messicano Zucchine trifolate Insalata mista	Patate arrosto Fagiolini a vapore Insalata mista	Bietola al vapore Patate gaufrettes Insalata mista		Patate fritte Piselli in umido Insalata mista
PIATTO UNICO							

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

