



Menù dal 21.11.2022 AL 04.12.2022

Mensa Martiri	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	Pasta al gorgonzola zafferano Pasta ai funghi Crema zucca e cros. Picc.	Pasta al tonno Risotto zucchine e curry Pasta e fagioli	Pasta al ragù bianco Risotto zucca gialla e porri Zuppa di lenticchie farro	Pasta int. Pesto di broccoli Risotto taleggio zucchine Passato di verdure	Pasta alla marinara bianca Pasta alla norma Minestra di lenticchie	Tortellini al pomodoro Pasta alla chiantigiana	Cannelloni Pasta al ragù
	Fesa di tacchino arrosto Strudel di verdure Tortino ceci porri e peperoni	Fettine pollo grigliate Filetto sgombro limone e prezzemolo Goulash vegetale funghi e patate	Bocconcini tacchino curry Miniburger quinoa semi di lino Scamorza al forno e radicchio	Fettina manzo alla piastra Tortino spinaci farina ceci Nuggets di verdure	Bocconcini suino alla mediterranea Sformato vegetale patate broccoli Verdesca alla siciliana	Spezzatino manzo e piselli Crepes al formaggio Sformato vegetale di carote	Coscia di pollo al forno Millefoglie di melanzane Frittura di pesce
C E N A	Crocchette patate Carote al vapore Fagiolotti verdi pepe e olio Insalata mista	Spinaci saltati Broccoli a vapore Spinaci saltati Insalata mista	Cavolfiore a vapore Taccole al pomodoro Contorno mediterraneo Insalata mista	Piselli bio al tegame Patate novelle al forno Finocchi all'olio Insalata mista	Fagiolini bio a vapore Patate fritte Cicoria saltata Insalata mista	Composta broccoli e cavolfiore Ratatouille Insalata mista	Patate saltate aglio e rosmarino Bietola bio a vapore Insalata mista
	Pasta mediterranea Minestrone di verdure bio Risotto alla milanese	Pasta asparagi e gamberetti Orzotto piccante Crema di piselli	Spaghetti al pomodoro Risotto ai carciofi Passato di carote	Pasta carciofi e pancetta Ravioli al pomodoro Minestra zucca e patate	Pasta aglio e olio Risotto ai polpetti Crema patate e porri		Pasta alla zingara Risotto ai funghi
PIATTO UNICO	Pollo alla griglia Spezzatino di soia e olive Suppli PIZZA	Trota salmonata erbetta Hamburger alla piastra Piadina hummus cipolla peperoni e prezzemolo PIZZA	Sovraccosce di pollo aromatiche Fagioli alla messicana Gaetau funghi e patate PIZZA	Fettina tacchino grigliata Crostoni polenta Frittata di verdure PIZZA	Totani e piselli Spiedino misto Dadolata di tofu pizzaiola PIZZA	MENSA CHIUSA	Hamburger alla piastra Panino cotoletta Tortino cicoria e ceci
	Fagiolini bio al vapore Patate fritte Insalata mista	Rape saltate Contorno contadino Insalata mista	Carotine baby a vapore Patate goufrettes Insalata mista	Zucca al forno Bietola bio a vapore Insalata mista	Spinaci saltati Patate arrosto Insalata mista		Patate fritte Spinaci saltati Insalata mista

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti
Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

