



Menù dal 29.08.2022 AL 04.09.2022

Mensa Martiri	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	Cannelloni Pasta all'arrabbiata Pasta al ragù bianco	Insalata di riso Pasta al pomodoro crudo Pasta al salmone	Insalata di farro al tonno Pasta pesto con verdure Pasta alla calabrese	Pasta alle verdure Insalata di farfalle Pasta cacio e pepe	Cous cous tricolore Pasta all'amatriciana Pasta al tonno e olive	Gnocchi al pesto Risotto primavera Pasta fredda caprese	Paella dell'orto Pasta al ragù bianco
	Scaloppina suino e limone Bocconcini di tacchino olive e peperoni Caprese Patate saute Contorno fantasia rustica Fagiolini al vapore Insalata mista	Filetto trota alla mugnaia Sformato di verdure e ricotta Vitello tonnato Composta di cipolla zucchine fritte Fagioli cannellini alle erbe aromatiche Taccole al pomodoro Insalata mista	Spezzatino di pollo Fettina di manzo alla piastra Insalata greca Spadellata lionese Verdure grigliate Patate arrosto Insalata mista	Hamburger di tacchino grigliato Sovraccosce di pollo aromatiche Tortino di sfoglia e verdure Caponata Fagioli borlotti all'olio Carotine saltate Insalata mista	Nuggets di verdure Fesa di tacchino arrosto Insalata di totani alla catalana Ratatouille Broccoli al vapore Crocchette di patate Insalata mista	Fettina di tacchino alla griglia Caprese Medaglione rustico Zucchine trifolate Ceci alle erbe Insalata mista	Coscia di pollo al forno Melanzane alla parmigiana Frittura di pesce Patate saltate aglio e rosmarino Peperoni alla calabrese Insalata mista
C E N A	Pasta alla gricia Pasta pesto e zucchine Risotto alle verdure	Gnocchi al pomodoro Pasta alla carrettiera Panzanella	Pasta alla zingara Risotto al pomodoro Pasta fredda caprese	Spaghetti int. Pomodoro piccante Tortellini al ragù Risotto alla parmigiana	Risotto alla viareggina Pasta aglio e olio Pasta pomodoro e ricotta	MENSA CHIUSA	Pasta alla zingara Risotto taleggio e zucchine
	Coscia di pollo al forno Wurstel alla griglia Polpette di melanzane Contorno d'estate Carote baby al vapore Insalata mista	Hamburger alla piastra Verdesca alle verdure Crostone crudaiola Patate fritte Spinaci saltati Insalata mista	Cotoletta di pollo Polpette estive alla pizzaiola Frittata di verdure Ceci all'olio Patate rosties Insalata mista	Petto pollo alla diavola Crepes al formaggio Bistecca di suino alla piastra Pomodori gratinati Carciofi trifolati Insalata mista	Filetti salmone e salsa yogurt e sedano Prosciutto e melone Calzone Patate e verdure al forno Lenticchie alle erbe Insalata mista		Hamburger alla piastra Panino cotoletta Strudel di verdure Fagiolini e pomodori in insalata Patate fritte Insalata mista
PIATTO UNICO							

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati



I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti