



Mensa BETTI	Menù dal 19.09.2022 AL 25.09.2022				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
P R A N Z O	Pasta mediterranea Orzo con pesto e verdure Pasta alla carrettiera	Insalata di riso vegetariana Pasta alla marinara (bianca) Pasta all'amatriciana	Risotto alle verdure Insalata di pasta mediterranea Pasta al ragù	Pasta alla puttanesca Cous cous di verdure Pasta al ragù Gnocchi al pesto	Risotto asparagi salmone Insalata di pasta alla greca Pasta all'arrabbiata
	Scaloppina di suino alla pizzaiola Insalata estiva Fettina di pollo alla griglia	Roast beef rucola e grana Frittata di verdure Cotoletta di pesce	Fettina di tacchino alla griglia Suppli Arista tonnata agli agrumi	Spiedino misto Frittata di patate Fettina manzo alla piastra	Insalata polpo patate olive Pollo arrosto Nuggetes di verdure
C E N A	Insalata mista Patate alla paprika Fagiolini e pomodori in insalata Ceci all'olio	Insalata mista Contorno campagnolo Carciofi trifolati Verdure grigliate	Insalata mista Insalata di patate olive e pomodori Cavolfiore al vapore Fagioli neri piccanti	Insalata mista Fagioli all'olio Peperonata estiva Patate fritte	Insalata mista Zucchine grigliate Piselli al tegame Contorno tricolore
	Pasta pomodori secchi e rucola Risotto ai funghi Insalata di pasta allo zafferano	Orzotto piccante Pasta zucchine e salmone Passato di ceci con gamberetti	Pasta tonno origano pom. Spaghetti alla pomarola Risotto agli asparagi	Panzanella croccante Pasta salsiccia cipolla Risotto alla parmigiana	Pasta allo scoglio. Pasta alla torrighiana Farro pesto e fagiolini
P I A T T O U N I C O	Fesa di tacchino arrosto Crepes al formaggio Hamburger alla piastra	Insalata totani alla catalana Melanzane alla parmigiana Bocconcini di pollo al curry	Spezzatino di manzo con piselli Tortino ceci zucchine e cipolla rossa Coniglio con olive	Scamorza forno alla mediterranea Tacchino freddo e salsa di funghi Coniglio con olive	Pesce spada grigliato Torta salata ai carciofi Arrosto di manzo
	Insalata mista Patate arrosto Carote al tegame	Insalata mista Spinaci alla partenopea Contorno mediterraneo	Insalata mista Contorno messicano Zucchine trifolate	Insalata mista Patate arrosto Fagiolini a vapore	Insalata mista Patate gaugfrettes Bietola a vapore
PIATTO UNICO					
PIZZERIA	Pizza margherita Focaccina al prosciutto crudo Panino romano Piadina frantoiana	Pizza funghi Panino salsa tonnata Piadina arista pomodoro e insalata Focaccina del vegetariano	Pizza olivia Crostone primavera Focaccia vegetariana Piadina kebab	Pizza primavera Tramezzino al prosciutto Focaccina tot. Ceci e melanzane Focaccia tacchino formag.	Pizza tonno e cipolla Panino hot-dog Piadina speck e pomodoro Focaccina frittata

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati
I menù possono essere soqgetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

