



**SEDE DI PISA**

Mensa BETTI	Menù dal 23.01.2023 AL 27.01.2023				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>P R A N Z O</b>	Pasta all'arrabbiata Risotto agli asparagi Zuppa di legumi  Fesa tacchino arrosto Nuggets di verdure Sformato vegetale carote  Insalata mista Fagiolotti verdi pepe e olio Patate al prezzemolo Carote al tegame	Pasta integrale al pesto di broccoli Pasta gamberi e zucchine Passato di carote  Baccala alla napoletana Fettina manzo alla piastra Spezzatino di legumi  Insalata mista Patate rosties Carote baby vapore Contorno campagnolo	Pasta al ragù Risotto gorgonz. radicchio Passato di verdure  Polpette vegetali tricolore Melanzane parmigiana Arista al forno  Insalata mista Fagiolini bio al vapore Taccole al pomodoro Cavolfiore a vapore	Pasta salsiccia e cipolla Cous cous peperoni mandorle ceci e olive Pappa al pomodoro bio  Fettina tacchino grigliata Sformato vegetale cavolfiore salvia Strudel di verdure  Insalata mista Rape saltate Contorno tricolore Edamame all'olio	Risotto ai polpetti Pasta al ragù di lenticchie Crema zucca e crostini piccanti  Filetto di salmone con salsa yogurt e sedano Spezzatino di pollo Tortino ceci zucchine e cipolla rossa  Insalata mista ratatouille Broccoli a vapore Patate gouffrettes
<b>C E N A</b>	Pasta ai funghi Pasta cacio e pepe Crema broccoli con crostini al pecorino  Petto pollo pizzaiola Tortino ceci e cavolo nero Tortino sfoglia e verdure  Insalata mista Fagiolini bio al vapore Patate fritte	Pasta al pesto Risotto ai frutti di mare Minestrone di verdure bio  Platessa panata Anca tacchino al forno Crostone polenta cime di rapa e olive  Insalata mista Finocchi all'olio Bietole saltate	Pasta alla puttanesca Orzotto piccante Minestra di patate  Spezzatino di manzo e piselli Burger agli spinaci Crepes al formaggio  Insalata mista Patate arrosto Contorno fantasia rustica	Spaghetti al pomodoro bio Risotto alla milanese Pasta e fagioli  Piadina hummus zucch. Pomodori secchi Sovraccosce in crosta Hamburger vegetale  Insalata mista Patate fresche vapore Cavolo romano saltato	Pasta al tonno Chicche al pomodoro bio Pasta e ceci  Sgombro agli aromi Hamburger tacchino grigliato Tofu alla pizzaiola  Insalata mista Patate sabbiose Carote al vapore
<b>PIZZERIA</b>	Pizza bianca salsiccia e friarielli Panino arabo Piadina cotto ins. e pom. Focaccina stracchino	Pizza primavera Panino melanz. scamorza Baguette al crudo Focaccina tacchino formaggio	Pizza wurstel Panino arabo Focaccina vegetariana Crostone alla salsiccia	Pizza tricolore Croissant crudo e lattuga Focaccina tortino ceci melanzane Panino poseidone	Pizza bianca prosciutto cotto e ricotta Crostone mozzarella rucola Piadina vegetariana Focaccina con mortadella

**I menù possono essere soqgetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti**

**Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati**

