



SEDE DI PISA

Mensa BETTI	Menù dal 29.05.2023 AL 02.06.2023				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
P R A N Z O	Pasta gorgonzo. zafferano Pasta ai pomodori secchi Insalata riso integ. con verdure	Pasta mantecata Risotto alla viareggina Passato verdure Bio	Pasta pesto e fagiolini Pasta all'arrabbiata Insalata d'orzo all'ortolana	Pasta alla chiantigiana Crema di asparagi Insalata di riso vegetariana	CHIUSA PER FESTIVITA'
	Fettina manzo alla piastra Frittata di carciofi Insalata di fagioli neri	Verdesca alla siciliana Scamerita grigliata Tortino ceci zucchine cipolla rossa	Fettina tacchino grigliata Nuggets di verdure Spezzatino di soia e olive	Fettina pollo grigliata Nuggets di verdure Torta salata ricot. Spinaci	
Z O	Insalata mista Piselli Bio al tegame Insalata patate pomodori e olive Carote al vapore	Insalata mista Finocchi a vapore Patate fritte Contorno fantasia rustica	Insalata mista Fagiolotti verdi pepe olio Spinaci saltati Contorno tricolore	Insalata mista Cavolo romano saltato Patate arrosto Contorno messicano	CHIUSA PER FESTIVITA'
	Spaghetti integrali e pomodoro Bio piccante Risotto radicchio stracchi. Insalata di pasta curcuma	Pasta peperoni rucola Pasta alle vongole Crema di patate	Pasta alla gricia Risotto al pomodoro Bio Minestrone di verdure Bio	Pasta all'amatriciana Pasta alla carrettiera Insalata farro panzanellata	
C E N A	Bocconcino tacchino curry Sformato vegetale cavolfiore e salvia Polpettine di soia e verdure	Insalata totani catalana Coscia pollo Bio al forno Piadina melanzane zucchine cipolla pomodoro	Rosast beef aromatico Frittata di verdure 5&5	Fesa di tacchino in carpaccio Miniburger quinoa semi di lino Scamorza forno radicchio	CHIUSA PER FESTIVITA'
	Insalata mista Cavolfiore a vapore Crocchette di patate	Insalata mista Zucchine Bio all'olio Peperonata estiva	Insalata mista Piselli Bio a tegame Carotine baby a vapore	Insalata mista Bietola Bio a vapore Patate fritte	
PIZZERIA	Pizza primavera Panino ligure Piadina speck pomodoro. Focaccina cotto e fontina	Pizza montanara Crostone ratatouille Piadina kebab Focaccina araba	Pizza margherita Baguette al crudo Piadina vegetariana Focaccina al tacchino	Pizza vulcano Crostone ai funghi Tramezzino al tonno Panino hot-dog	

I menù possono essere soqgetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

