

I PRATICELLI

MENU' ESTIVO 2 ° SETTIMANA PRANZO



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PASTA BIO ALL'ARRABBIATA 1	PASTA BIO ALLA PUTTANESCA 1	PASTA BIO ALLA BOSCAIOLA 1,7	PASTA BIO ALLA PASTORA 1-7	RISOTTO BIO AI FORMAGGI 7	PASTA BIO ZUCCHINE* BIO E PISELLI* BIO 1	RAVIOLI* BIO RICOTTA E SPINACI BURRO E SALVIA 1,3,7
PASTA BIO FREDDA POMODORI CAPPERI OLIVE E MOZZARELLA	PASTA FREDDA AL PESTO E FAGIOLINI 1,7,8	PASTA BIO FREDDA CON PESTO DI MELANZANE BIO E MOZZARELLA	RISO FREDDO 4-9	INSALATA DI PASTA BIO RICOTTA SALATA, POMODORINI, MENTA E LIMONE 1,7	INSALATA DI FARRO BIO CON PESTO E POMODORI BIO 1-8	INSALATA DI PASTA BIO FREDDA 1-7
CREMA DI CAROTE BIO	CREMA DI PISELLI BIO	CREMA DI ZUCCHINE BIO	CREMA DI PORRI*	MINISTRA DI CECI BIO 9	CREMA DI POMODORI BIO FREDDA	PASSATO DI VERDURE BIO 9
BOCCONCINI DI POLLO ALLE VERDURE	ARROSTO DI MANZO	FETTINE DI POLLO AL SALMORIGLIO 1	INSALATA DI POLLO NOCI E RUCOLA 8	VITELLO TONNATO 3-4	BOCCONCINI DI MAIALE AGLI AGRUMI	ARISTA AL FORNO
FILETTO DI SGOMBRO* MSC AL PREZZEMOLO 4	FILETTO DI ORATA* AL ROSMARINO 4	FILETTI DI MERLUZZO* MSC IN SALSA DI PINOLI E POMODORI 4,8	FILETTO DI PLATESSA* MSC ALLA MUGNAIA 1,4	MERLUZZO* GRATINATO AL LIMONE 1-4	SGOMBRO CON SALSA DI VERDURE 4	INSALATA NIZZARDA 3-4
SFORMATO DI ZUCCHINE BIO 1,3,7	UOVA BIO STRAPAZZATE AL POMODORO 3-7	FRITTATA BIO AL FORMAGGIO 3-7	PROVOLA ALLA GRIGLIA 7	VERDURE* BIO CON SCAMORZA 7	ROTOLO DI FRITTATA STRACCHINO E RUCOLA BIO 3,7	FRITTATA DI CIPOLLE 3,7
HAMBURGER VEGANO* 1-9	FRITTATA DI FAGIOLINI	STUFATO DI MELANZANE CECI E PEPERONI	FAGIOLI BIO ALLE ERBETTE	ZUCCHINE* BIO TRIFOLATE	VERDURE* MISTE AL FORNO	INSALATA DI RUCOLA CAROTE E SEITAN 1
CAROTE* BIO AL BALSAMICO	MELANZANE* CAPPERI E OLIVE	ERBETTE* BIO AL VAPORE	PATATE PREZZEMOLATE	MACEDONIA DI VERDURE* BIO	CIME DI RAPA* SALTATE	PATATE AL FORNO
SPINACI* BIO AL LIMONE	PEPERONI GRIGLIATI*	INSALATA DI CECI BIO POMODORI E ZUCCHINE	ZUCCHINE* GRIGLIATE	BIETOLA* BIO AL LIMONE	FINOCCHI* BIO ALL'OLIO	CICORIA* AL VAPORE
YOGURT BIO GUSTI MISTI 7 BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI 7 BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTI BUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTIBUDINO FRUTTA	YOGURT BIO GUSTI MISTIBUDINO DOLCE

Nel menu' non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco, orzo e farro, salsa al pomodoro, pesto, fettina di carne rossa e bianca alla griglia, pesce alla griglia, insalata, piatti di salumi e formaggi

Allergeni:(1)Cereali contenenti glutine,(2)Crostacei,(3)Uova,(4)Pesce,(5) Arachidi,(6)Soia,(7)Latte,(8)Frutta guscio,(9)Sedano,(10)Senape,(11)Sesamo,(12)Anidride solforosa e solfiti,(13)Lupini,(14)Molluschi

*** Materia prima surgelata/ congelata all'origina**

• N.B. all'occorrenza potrebbero essere usate materie prime congelate /surgelate

