

## SANTA MARTA - MENU' AUTUNNO 4° SETTIMANA

### PRIMI PIATTI

### SECONDI PIATTI

### CONTORNI

lunedì

Pasta al pesto  
Pasta alla carrettiera  
Vellutata di zucchine  
Pasta/riso in bianco/pomodoro

Cotoletta di pollo  
Involtini pesce pepe e zenzero  
Tortino di zucca gialla

Piselli stufati  
Radicchio alla piastra  
Insalata mista

martedì

Pasta pasticciata al forno  
Risotto zucchine e salsiccia  
Zuppa di cipolle gratinata  
Pasta/riso in bianco/pomodoro

Tacchino arrosto  
Cotoletta alla milanese  
Frittata di cipolle e patate

Patate arrosto  
Zucchine trifolate  
Insalata mista

mercoledì

Pasta all'amatriciana  
Risotto al radicchio  
Crema di asparagi  
Pasta/riso in bianco/pomodoro

Arista al forno  
Sgombro marinato  
Torta pasqualina ai carciofi

Fagiolini al vapore  
Verza stufata  
Insalata mista

giovedì

Pasta al ragù  
Pasta al pesto invernale  
Minestra di verdure  
Pasta/riso in bianco/pomodoro

Spezzatino di manzo agli aromi  
Crocchette di mare  
Tortino di porri e carciofi

Patate croccanti con pancetta  
Spinaci saltati  
Insalata mista

venerdì

Pasta al rosè  
Risotto con verza e salsiccia  
Vellutata di cannellini e rosmarino  
Pasta/riso in bianco/pomodoro

Polpettone al pomodoro  
Petto di pollo alla salvia  
Frittata ai funghi

Ceci lessi  
Patate gratinate  
Insalata mista