

# MENÙ PRANZO

dal 27 febbraio al 3 marzo 2023

## Prima settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMI PIATTI	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>
	Pasta alla Baffo <sup>1.6.7.9.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> al tonno <sup>1.4.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> aglio, olio e peperoncino	Pasta <sup>1.6.</sup> all'arrabbiata	Risotto <sup>1.3.7.9.10.</sup> alla contadina
	Risi e Bisi* <sup>1.3.7.9.10</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> alla siciliana	Riso pomodoro e pancetta <sup>1.3.7.9.10.</sup>	Pappa al pomodoro <sup>1.6.9.</sup>	Pasta <sup>1.6.9.</sup> al salmone <sup>1.4.6.7.</sup>
	Crema di finocchi* con crostini <sup>1.2.3.4.6.7.9.14.</sup>	Minestra di orzo <sup>6.10.11.13.</sup>	Zuppa <sup>1.3.7.9.10</sup> di verza con crostini	Crema parmentier con riso e rosmarino <sup>1.3.7.9.10</sup>	Minestra di pasta <sup>1.6.</sup> e lenticchie <sup>1.6.10.11.13.</sup>
SECONDI PIATTI	Cosce di pollo* al forno	Brasato di manzo <sup>12.</sup>	Scaloppina di tacchino* al limone <sup>1.2.</sup>	Scaloppina di suino alla salvia <sup>1.12.</sup>	Frittata con i broccoli* <sup>3.7.</sup>
	Platessa* alla mugnaia <sup>1.4.12.</sup>	Braciola di suino, burro e salvia <sup>1.7.</sup>	Frittata di cipolle <sup>3.7.</sup>	Trota salmonata* <sup>4.</sup> all'acqua pazza	Filetto di merluzzo* <sup>4.</sup> con olive
	Fagioli alla messicana <sup>1.6.10.11.13</sup>	Goulash vegetale di ceci <sup>1.6.10.11.13</sup>	Crostone con lenticchie <sup>1.6.10.11.13</sup>	Falafel* <sup>1.3.4.6.7.9.</sup>	Tortino di ceci e porri <sup>1.6.10.11.13.</sup>
	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona
	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo
CONTORNI	Ceci <sup>1.6.10.11.13</sup> al rosmarino	Lenticchie <sup>1.6.10.11.13</sup> agli aromi	Piselli <sup>1.6.9.</sup> stufati	Fagioli all'uccelletto <sup>1.6.10.11.13.</sup>	Borlotti al vapore <sup>1.6.10.11.13.</sup>
	Cavolfiore* all'agro <sup>8.12.</sup>	Patate* <sup>1.3.7.</sup> prezzemolate	Cicoria* ripassata	Cavolo cappuccio brasato	Bietole* ripassate
PANE	Pane <sup>1.</sup>	Pane <sup>1.</sup>	Pane <sup>1.</sup>	Pane <sup>1.</sup>	Pane <sup>1.</sup>
FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
YOGURT DESSERT	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>

\*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.

## Seconda settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMI PIATTI	Pasta <sup>1.6</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6</sup> .	Pasta <sup>1.6</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6</sup> .	Pasta <sup>1.6</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6</sup> .	Pasta <sup>1.6</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6</sup> .	Pasta <sup>1.6</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6</sup> .
	Risotto <sup>1.3.7.9.10</sup> al sugo di seppie* <sup>4</sup> .	Pasta <sup>1.6</sup> all'amatriciana	Pasta <sup>1.6</sup> prosciutto cotto e piselli <sup>1.6.9</sup> .	Risotto <sup>1.3.7.9.10</sup> agli spinaci*	Pasta <sup>1.6</sup> zucca* e speck
	Pasta <sup>1.6</sup> al pesto rosso	Pasta <sup>1.6</sup> al tonno <sup>4</sup> .	Pasta <sup>1.6</sup> al ragù di verdure <sup>9</sup> .	Lasagne* alla bolognese <sup>1.3.6.7.9</sup> .	Pasta <sup>1.6</sup> alla puttanesca
	Zuppa <sup>1.3.7.9.10</sup> di verdure	Minestra di pasta <sup>1.6</sup> e lenticchie <sup>1.6.10.11.13</sup> .	Zuppa <sup>1.3.7.9.10</sup> di spinaci e ceci <sup>1.6.10.11.13</sup>	Pappa al pomodoro <sup>1</sup> .	Vellutata <sup>1.3.7.9.10</sup> di cavolfiore* <sup>8</sup> con crostini
SECONDI PIATTI	Petto di tacchino* gratinato <sup>1</sup> .	Salsiccia alla griglia	Cosce di pollo* alla paprika	Scaloppina di suino alla salvia <sup>1.12</sup> .	Arrosto di vitello.
	Verdesca* al salmoriglio <sup>4</sup> .	Passera* olio e limone <sup>4.12</sup> .	Sformato di cavolfiore <sup>1.3.7</sup> .	Pepite* di pollo dorate <sup>1.3.6.7.9.10</sup> .	Gateaux di patate <sup>1.3.7</sup> e formaggio
	Tortino di ceci <sup>1.6.10.11.13</sup> zucchine* e cipolla	Spezzatino di legumi <sup>1.6.10.11.13</sup>	Crostone con fagioli <sup>1.6.10.11.13</sup> e peperoni	Sformato vegetale di carciofi* e patate <sup>1.3.7</sup> .	Piadina con hummus, zucchine e pomodori <sup>1.6.10.11</sup> .
	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona
	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo
CONTORNI	Fagioli all'uccelletto <sup>1.6.10.11.13</sup>	Lenticchie <sup>1.6.10.11.13</sup> agli aromi	Piselli <sup>1.6.9</sup> al tegame	Contorno rustico <sup>1.6.10.11.13</sup> .	Ceci <sup>1.6.10.11.13</sup> all'olio
	Spinaci* gratin <sup>1.7</sup> .	Cavolfiori* saltati <sup>8</sup> .	Finocchi al limone <sup>12</sup> .	Radicchio ripassato	Broccoli* olio e limone <sup>12</sup> .
PANE	Pane <sup>1</sup> .	Pane <sup>1</sup> .	Pane <sup>1</sup> .	Pane <sup>1</sup> .	Pane <sup>1</sup> .
FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
YOGURT DESSERT	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7</sup> .	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7</sup> .	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7</sup> .	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7</sup> .	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7</sup> .

\*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.

## Terza settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMI PIATTI</b>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> / Riso in bianco o al pomodoro <sup>1.6.</sup>
	Pasta <sup>1.6.</sup> alla puttanesca	Pasta <sup>1.6.</sup> all'ortolana	Spaghetti aglio, olio e peperoncino <sup>1.6.</sup>	Risotto <sup>1.3.7.9.10.</sup> ai funghi* <sup>12.</sup>	Risotto <sup>1.3.7.9.10.</sup> alla contadina
	Pasta <sup>1.6.</sup> funghi* e salsiccia <sup>12.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> al pesto <sup>3.7.8.</sup>	Risotto <sup>1.3.7.9.10.</sup> con seppie* <sup>4.</sup>	Pasta <sup>1.6.</sup> panna <sup>7.</sup> e speck	Pasta <sup>1.6.</sup> al sugo di cavolfiore* <sup>8.</sup>
	Crema di finocchi* con crostini <sup>1.2.3.4.6.7.9.14.</sup>	Minestra d'orzo <sup>1.6.7.9.10.11.</sup>	Zuppa <sup>1.3.7.9.10.</sup> di verza con patate <sup>1.3.7.</sup>	Crema di carote* <sup>1.</sup> con pasta <sup>1.6.</sup>	Minestra di pasta <sup>1.6.</sup> e lenticchie <sup>1.6.10.11.13.</sup>
<b>SECONDI PIATTI</b>	Lonza di suino al vino bianco <sup>12.</sup>	Arrosto di manzo agli aromi	Fettine di pollo* e capperi	Arrosto di maiale	Filetti passera* capperi e limone <sup>4.12.</sup>
	Tortino di verdure* <sup>1.3.7.</sup>	Verdesca* con piselli <sup>1.4.6.9.</sup>	Frittata di cipolla e patate* <sup>1.3.7.</sup>	Pollo* alla cacciatora	Torta rustica alle verdure* <sup>1.3.7.</sup>
	Crostine di lenticchie <sup>1.6.10.11.13.</sup> al curry	Stufata di lenticchie <sup>1.6.10.11.13.</sup>	Timballo di cime di rapa e tofu <sup>1.</sup>	Tortino di ceci <sup>1.6.10.11.13.,</sup> zucchini* e porro	Falafel* <sup>1.3.4.6.7.9.</sup>
	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona
	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo
<b>CONTORNI</b>	Ceci <sup>1.6.10.11.13.</sup> al rosmarino	Borlotti <sup>1.6.10.11.13.</sup> in insalata rustica	Lenticchie <sup>1.6.10.11.13.</sup> in umido	Insalata di cannellini <sup>1.6.10.11.13.</sup> e sedano <sup>9.</sup>	Piselli <sup>1.6.9.</sup> e carote* al tegame
	Patate* <sup>1.3.7.</sup> rustiche	Carote* alla parigina <sup>7.</sup>	Cicoria* ripassata	Verza* e cipolle saltate	Bietole* ripassate
<b>PANE</b>	Pane <sup>1.</sup>	Pane <sup>1.</sup>	Pane <sup>1.</sup>	Pane <sup>1.</sup>	Pane <sup>1.</sup>
<b>FRUTTA</b>	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>YOGURT DESSERT</b>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>	Yogurt alla frutta o Dessert <sup>7.</sup>

\*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.

## Quarta settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMI PIATTI</b>	Pasta 1.6 / Riso in bianco o al pomodoro 1.6.	Pasta 1.6 / Riso in bianco o al pomodoro 1.6.	Pasta 1.6 / Riso in bianco o al pomodoro 1.6.	Pasta 1.6 / Riso in bianco o al pomodoro 1.6.	Pasta 1.6 / Riso in bianco o al pomodoro 1.6.
	Pasta 1.6. al pomodoro piccante	Pasta 1.6. al sugo rosso di salsiccia	Pasta 1.6. prosciutto cotto e piselli* 1.6.9.	Risotto 1.3.7.9.10. alle verdure*	Pasta 1.6. pomodoro e ricotta 7.
	Pasta 1.6. al pesto rosso 3.7.9.	Pasta 1.6. e fagioli 1.6.10.11.13	Pasta 1.6. al ragù di verdure 9.	Pasta 1.6. alla puttanesca	Pasta 1.6. panna 7. e speck
	Zuppa 1.3.7.9.10. di verdure* con fagioli 1.6.10.11.13	Crema di broccoli* con pasta 1.6.	Zuppa 1.3.7.9.10 di spinaci* e ceci 1.6.10.11.13	Crema di carote* 1. con pasta 1.6.	Vellutata 1.3.7.9.10. cavolfiore* 8. con crostini
<b>SECONDI PIATTI</b>	Petto di tacchino* gratinato 1.	Scaloppina di tacchino* al vino bianco 1.12.	Arrosto di manzo al rosmarino	Scaloppina di suino alla pizzaiola 1.	Platessa* al forno 4.
	Merluzzo* al salmoriglio 4.12.	Verdesca* con piselli 1.4.6.9	Sfornato di piselli 1.6.7.9. e formaggio	Gateaux di patate* 1.3.7.	Sfornato di cavolfiore* 1.3.7.8.
	Stufato di patate* 1.3.7. e lenticchie 1.6.10.11.13.	Crostone con fagioli piccanti 1.6.10.11.13.	Piadina con hummus, zucchine* e peperoni 1.6.10.11.13.	Goulash vegetale di ceci 1.6.10.11.13.	Tortino di ceci 1.6.10.11.13. zucchine* e cipolla
	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona	Insalatona
	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo	Piatto freddo
<b>CONTORNI</b>	Insalata di ceci 1.6.10.11.13. e sedano	Contorno rustico 1.6.10.11.13	Lenticchie 1.6.10.11.13. agli aromi	Fagioli all'uccelletto 1.6.10.11.13.	Piselli 1.6.9. al tegame
	Patate* 1.3.7. rustiche	Carote* alla parigina 7.	Cicoria* ripassata	Verza* e cipolle saltate	Bietole* ripassate
<b>PANE</b>	Pane 1.	Pane 1.	Pane 1.	Pane 1.	Pane 1.
<b>FRUTTA</b>	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>YOGURT DESSERT</b>	Yogurt alla frutta o Dessert 7.	Yogurt alla frutta o Dessert 7.	Yogurt alla frutta o Dessert 7.	Yogurt alla frutta o Dessert 7.	Yogurt alla frutta o Dessert 7.

\*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati.