

MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



III SETTIMANA	PRANZO	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	PASTA AL SUGO DI SALSICCIA INSALATA DI FARRO CON VERDURE PASSATO DI ZUCCHINE E BASILICO	CAPRINO SU LETTO DI INSALATA, POMODORI E OLIVE NERE FILETTI DI TROTA* IN SALSA AL LIMONE SCALOPPINE DI TACCHINO ALLE ERBETTE AROMATICHE	INSALATA FAGIOLINI* IN UMIDO SPINACI* ALL'OLIO
	MARTEDI'	SPAGHETTI ALLE ACCIUGHE E MOLLI PASTA FREDDA VEGETARIANA MINISTRONE DI VERDURA*	FRITTATA AL POMODORO VERDESCA* PANATA ALLE ERBETTE ARROSTO DI VITELLONE IGP	INSALATA ZUCCHINE*TRIFOLATE INSALATA RUSSA
	MERCOLEDI	PASTA POMODORO E MOZZARELLA RISOTTO ZUCCHINE* E PANCETTA ZUPPA DI LENTICCHIE	SFORMATO DI SPINACI* (VEGANO) FILETTI DI LIMANDA* CON POMODORI FRESCHI E AGLIO LONZA SUINO ALLA BIRRA	INSALATA CAROTE* ALL'OLIO PURE' DI PATATE
	GIOVEDI	FARFALLE AGLIO, OLIO E PEPPERONCINO INSALATA DI RISO CREMA DI POMODORI E CROSTINI ARROSTITI	MOZZARELLA PIZZAIOLATA FILETTI DI SGOMBRO* GRATINATI ALLE ERBETTE AROMATICHE SCALOPPINE DI POLLO ALLA SALVIA	INSALATA LEGUMI SAPORITI (CECI O LENTICCHIE) BIETA* SALTATA
	VENERDI	INSALATA DI ORZO E VERDURE RISOTTO AL POMODORO ZUPPA DI ORZO E VERDURE*	MELANZANE ALLA PARMIGIANA PLATESSA* ALLA MUGNAIA ARROSTO DI TACCHINO AL LATTE	INSALATA PATATE* ARROSTO PISELLI* SALTATI
	SABATO	PASTA FREDDA RISOTTO ALLA MILANESE PASSATO DI LEGUMI CON FARRO	FRITTATA DI FAGIOLINI* NASELLO* IN CROSTA DI PATATE POLLO ARROSTO	INSALATA BIS DI VERDURE* AL VAPORE LEGUMI SAPORITI (CECI O LENTICCHIE)
	DOMENICA	PASTA AL RAGU' FARRO AL PESTO E POMODORI CREMA DI POMODORO CON CROSTINI	INSALATA DI CECI, PATATE, POMODORI E CIPOLLA MERLUZZO*PANATO MSC BRACIOLE DI MAIALE AL PEPE VERDE	INSALATA FAGIOLINI* AL LIMONE CROCCHETTE DI PATATE*

*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine

MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



III SETTIMANA	CENA	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	PASTA AL PESTO, FAGIOLINI* E PATATE* RISOTTO AL POMODORO E BASILICO PASSATO DI CECI	SFORMATO DI ZUCCHINE* MERLUZZO* PANATO MSC BRACIOLA DI SCAMERITA ALLA TOSCANA (FINOCCHIO)	INSALATA BIETOLA*PICCANTE PISELLI* ALLA CIPOLLA
	MARTEDI'	PENNE ALLA MARINARA INSALATA DI RISO CREMA DI PISELLI* AL BASILICO	TOFU* AL FORNO CON MELANZANE PLATESSA* PANATA POLLO ARROSTO	INSALATA SPINACI*SAPORITI FAGIOLINI* AL POMODORO
	MERCOLEDI	RISOTTO AL LIMONE INSALATA DI PASTA VELLUTATA DI VERDURE* CON RISO	FRITTATA DI BIETOLA* NASELLO* ALLA LIVORNESE SCALOPPINE DI POLLO ALLE NOCI	INSALATA LENTICCHIE SAPORITE BIS DI VERDURE* AL VAPORE
	GIOVEDI	ORECCHIETTE AL POMODORO E BASILICO INSALATA DI ORZO CON MELANZANE, POMODORI E ORIGANO ZUPPA DI CIPOLLE	SFORMATO DI RICOTTA E POMODORI FILETTI DI SARDINE* ALLA MEDITERRANEA BISTECCHINE DI MAIALE GRATINATE AL ROSMARINO	INSALATA ZUCCHINE*TRIFOLATE INSALATA RUSSA
	VENERDI	SPAGHETTI ALLE VONGOLE* (ROSSA) INSALATA DI FARRO MINISTRONE TOSCANO	CAPRESE INSALATA DI TOTANO*, FAGIOLINI*, POMODORI E PATATE* HAMBURGER DI VITELLONE IGP	INSALATA SPINACI* AL VAPORE PATATE* PREZZEMOLATE
	SABATO	FARFALLE RICOTTA E P.COTTO INSALATA DI RISO PAPPA AL POMODORO	ZUCCHINE ALLA PARMIGIANA FILETTI DI TROTA* AL LIMONE E PREZZEMOLO SALSICCIA AL VINO BIANCO	INSALATA CICORIA* PICCANTE FAGIOLI ALLA SALVIA
	DOMENICA	PASTA ALLA AMATRICIANA PANZANELLA PASSATO DI FAGIOLINI* E PATATE* AL BASILICO	POLPETTONE DI PATATE E VERDURE SGOMBRO* ALLA MEDITERRANEA POLLO ALLA DIAVOLA	INSALATA TRIS DI VERDURE* AL VAPORE PISELLI* SALTATI

*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine