



MENU' ESTIVO UNISTRASI

1° SETTIMANA 20 - 24 SETTEMBRE	PASTO COMPLETO VEGETARIANO/VEGANO	PASTO COMPLETO A	PASTO COMPLETO B
LUNEDI'	PASTA FREDDA, INSALATA DI CECI, SEDANO E CAROTE, PATATE ALL'OLIO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE, FILETTO DI SGOMBRO* AL FORNO, FAGIOLINI*AL LIMONE	PASTA ALL'ARRABBIATA, BRACIOLE PANATE, INSALATA DI LATTUGA
MARTEDI'	INSALATA DI RISO, FRITTATA CON VERDURE, BIETOLA* SALTATA	RISOTTO AL RAGU' DI PESCE*, NASELLO* ALLA LIVORNESE, INSALATA	PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO, PETTI DI POLLO IMPANATI, PATATE*ALL'ORIGANO
MERCOLEDI'	PASTA FREDDA, TOFU* AL FORNO, INSALATA	PASTA AL PESTO, FETTUCCE DI TOTANO* IN ZIMINO, PATATE* ARROSTO	RISOTTO AI PISELLI* E PROSCIUTTO, ARROSTO DI TACCHINO AL LATTE, SPINACI* AL LIMONE
GIOVEDI'	INSALATA DI FARRO, FRITTATA CON CIPOLLE, INSALATA	RISOTTO AL POMODORO E BASILICO, FILETTI DI PLATESSA* AL POMODORO, CAROTE* ALL'OLIO	PASTA CON ZUCCHINE* E SALSICCIA, POLLO ARROSTO, BIETOLA* SALTATA
VENERDI'	INSALATA DI RISO, MELANZANE ALLA PARMIGIANA, ZUCCHINE TRIFOLATE	PASTA ALL'ARRABBIATA, TRANCE DI VERDESCA* MARINATE, CICORIA* ALL'OLIO	PASTA DELICATA ALLA RICOTTA, BOCCONCINI DI TACCHINO CON PISELLI* E PATATE, INSALATA MISTA

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate o surgelate all'origine.

** alternativa sempre presente per il pasto vegano: tofu*/hamburger vegetale*

PIATTI: pane, acqua e frutta o dessert (SOLO PER il PASTO C E' POSSIBILE SCEGLIERE n.2 componenti tra: frutta fresca, succo di frutta, polpa di frutta, yogurt, budino, barretta di cioccolato fondente o al SCEGLIERE n.2 componenti tra: frutta fr