

REGIONE TOSCANA

Misure straordinarie per contenere
la diffusione del COVID-19*

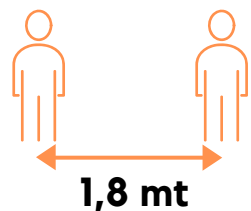
La maggior parte delle persone che si ammalano ha sintomi lievi e guarisce, ma per alcuni la malattia può diventare più seria. Prenditi cura della tua salute e proteggi gli altri seguendo queste indicazioni:



Indossa una mascherina, è obbligatoria:

- **in spazi chiusi**, pubblici e privati aperti al pubblico, in presenza di più persone (mense, residenze, uffici, negozi...);
- **nei mezzi di trasporto pubblico**;
- **in spazi aperti**, pubblici o aperti al pubblico, se in presenza di più persone.

Sono esenti i bambini di età inferiore a 6 anni e le persone intolleranti a causa di particolari condizioni psicofisiche certificate dal medico.



Rispetta il distanziamento sociale in tutti i luoghi aperti al pubblico.

Secondo indicazioni della comunità scientifica, è consigliabile tenere una distanza da altre persone pari a **1,8 metri**.

Inoltre, continua a seguire le normali indicazioni per prevenire le infezioni**:



- **lava spesso le mani** con acqua e sapone o con una lozione a base di alcool;
- **copri bocca e naso** con l'incavo del gomito o con un fazzoletto di carta quando tossisci o starnutisci;
- **stai a casa se ti senti poco bene**. Se hai febbre, tosse, difficoltà di respiro telefona al tuo medico.

*Ordinanza del Presidente della Giunta Regionale N° 26 del 6.4.2020

** WHO - Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public

TUSCANY REGION

Extraordinary measures to contain
the spread of COVID-19*

Most people who become infected experience mild illness and recover, but the disease can be more severe for others.

Take care of your health and protect the others by following these instructions:

Wear a mask, it is mandatory:

- **in closed spaces**, public and private open to everyone, if there are other people (canteens, residences, offices, shops...);
- **on public transports**;
- **in open spaces**, public or open to everyone, if there are other people.

Exception for kids up to 6 years old and people intolerant due to particular psychophysical conditions certified by the doctor.

Respect social distance in every public space.

According to the scientific community, it is advisable to keep a distance of **1.8 meters** from other people.

In addition, keep on following normal instructions to prevent infections**:

- **wash your hands frequently** with soap and water or with an alcohol-based hand rub;
- **cover your mouth and nose** with your bent elbow or tissue when you cough or sneeze;
- **stay home if you are not feeling well**. If you have fever, cough, difficult breathing phone to your general practitioner.