



Del Monte

LA BONTÀ DOVE SEI TU

IMT - LUCCA

MENÙ AUTUNNALE

Dal 20/09 al 26/09 - Dal 18/10 al 24/10

Dal 15/11 al 21/11 - Dal 13/12 al 19/12

decorrenza 20 settembre 2021

Prima settimana

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	PRANZO	Pasta pomodoro e ricotta Crema di lenticchie*	Roast-beef Tortino di verdure	Broccoli* Spinaci*
	CENA	Pasta alla sanremese Crema di lenticchie*	Hamburger Tortino di verdure	Spinaci* Zucchine* trifolate
MARTEDÌ	PRANZO	Pasta all'arrabbiata Crema di porri e patate*	Spinacina di pollo Polpette di soia al pomodoro	Patè di patate Fagiolini*
	CENA	Pasta ai funghi* Crema di porri e patate*	Polpette di soia al pomodoro Valdostana*	Fagiolini* Pomodoro al forno
MERCOLEDÌ	PRANZO	Pasta ragù di mare* Crema di carote*	Medaglioni di pesce* Sformato di verdure*	Verdure grigliate* Patate fritte*
	CENA	Spaghetti aglio olio e peperoncino Crema di carote*	Arrosto di tacchino Sformato di verdure*	Verdure grigliate Carciofi in casseruola*
GIOVEDÌ	PRANZO	Risotto alla zucca* Crema di fagioli	Frittata con spinaci* Brasato	Verza saltata Fagioli cannellini
	CENA	Pasta ai broccoli* Crema di fagioli	Petto di pollo alla salvia Frittata di spinaci*	Bietola* Fagioli cannellini
VENERDÌ	PRANZO	Pasta al pesto Tortellini in brodo*	Bollito in salsa verde Torta salata alle zucchine*	Barbe rosse Patate lesse*
	CENA	Pasta all'ortolana Tortellini in brodo*	Platessa al limone* Torta salata alle zucchine*	Pisellini* in umido Barbe rosse
SABATO	PRANZO	Pasta ai peperoni* Vellutata di zucchini*	Nuggets di pollo Sformato di patate e brie*	Patatine arrosto* Cavolfiore*
	CENA	Pasta all'arrabbiata Vellutata di zucchini*	Filetto di sgombro Sformato di patate e brie*	Ceci Cavolfiore*
DOMENICA	PRANZO	Pasta alle olive Minestrone*	Omelette al formaggio Cordon Bleu	Carote* al vapore Peperonata
	CENA	Pasta pomodoro e basilico Minestrone*	Cordon Bleu Pizza alle verdure*	Zucchine lesse Carote* al vapore

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati



Del Monte

LA BONTÀ DOVE SEI TU

IMT - LUCCA

MENÙ AUTUNNALE

Dal 27/09 al 03/10 - Dal 25/10 al 31/10

decorrenza 20 settembre 2021

Dal 22/11 al 28/11

Seconda settimana

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	PRANZO	Crepes ai funghi*	Arista di maiale al forno*	Fagiolini lessi*
		Passato di verdure*	Sformato di fagiolini*	Bietola
	CENA	Pasta alla pizzaiola	Arista di maiale al forno	Fagiolini lessi*
		Passato di verdure*	Hamburger di soia*	Fagioli borlotti conditi
MARTEDÌ	PRANZO	Ravioli burro e salvia*	Rosticciana	Tris di verdure* al vapore
		Farro e fagioli*	Torta salata bietola e ricotta	Patate arrosto*
	CENA	Pasta integrale alle noci	Bresaola	Broccoli*
		Farro e fagioli*	Torta salata bietola e ricotta	Patate arrosto*
MERCOLEDÌ	PRANZO	Pasta alle vongole*	Salmone al prezzemolo*	Verdure al forno*
		Crema di ceci*	Mozzarella in carrozza	Spinaci*
	CENA	Orzo con verdure*	Bistecca di maiale al rosmarino	Spinaci*
		Crema di ceci*	Mozzarella in carrozza	Patate lesse
GIOVEDÌ	PRANZO	Matuffi al ragù	Arrosto di tacchino	Piselli*
		Crema di zucca*	Falafel	Sedani e carote* in umido
	CENA	Pasta al pomodoro	Falafel	Barbe rosse
		Crema di zucca*	Petto di pollo al curry	Piselli*
VENERDÌ	PRANZO	Orzo zucchine e gamberetti*	Bastoncini di pesce*	Cannellini
		Zuppa toscana*	Frittata di patate*	Cavolfiore*
	CENA	Pasta alla puttanesca	Frittata di patate*	Zucchine* lesse
		Zuppa toscana*	Salsicce	Cannellini
SABATO	PRANZO	Lasagne al pesto	Scaloppine di tacchino ai funghi*	Carote*
		Passato di verdure	Torta salata di verdure*	Fagiolini in umido*
	CENA	Penne all'arrabbiata	Focaccia con porchetta	Pomodori
		Passato di verdure*	Torta salata alle verdure	Carote*
DOMENICA	PRANZO	Cous cous alle verdure	Cotoletta di pollo*	Patate arrosto*
		Crema di cipolle	Tortino di patate e carote*	Ceci
	CENA	Pasta integrale agli asparagi	Hamburger* al formaggio	Bietola* al vapore
		Crema di cipolle	Tortino di patate e carote*	Ceci

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati



Del Monte

LA BONTÀ DOVE SEI TU

IMT - LUCCA

MENÙ AUTUNNALE

Dal 04/10 al 10/10 - Dal 01/11 al 7/11

Dal 29/11 al 05/12

decorrenza 20 settembre 2021

Terza settimana

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	PRANZO	Gnocchi al pomodoro Crema di zucca*	Pollo arrosto Sformato di spinaci*	Puré Carciofi in umido
	CENA	Pasta integrale alle melanzane Crema di zucca*	Petto di pollo al limone Sformato di spinaci*	Carciofi in umido Carote lesse
MARTEDÌ	PRANZO	Pasta noci e gorgonzola* Passato di asparagi	Arrosto di manzo Polpettine vegetariane*	Cavolfiore* al vapore Pomodori al forno
	CENA	Cannelloni ricotta e spinaci Passato di asparagi	Polpettine vegetariane* Sgombro sott'olio	Pomodori al forno Patate lesse*
MERCOLEDÌ	PRANZO	Tagliatelle rustiche Crema di carote*	Hot Dog Tortino di broccoli e brie*	Patate fritte* Cipolline* in agrodolce
	CENA	Pasta ai quattro formaggi Crema di carote*	Tortino di broccoli e brie* Spinacina	Cipolline* in agrodolce Tris di verdure* al vapore
GIOVEDÌ	PRANZO	Pasta all'amatriciana Vellutata di piselli*	Spezzatino di tacchino con carote* Torta salata alle verdure*	Spinaci* Zucchine trifolate*
	CENA	Pasta integrale al pesto Vellutata di piselli*	Prosciutto di Praga Torta salata alle verdure*	Broccoli* Zucchine trifolate*
VENERDÌ	PRANZO	Cous cous di mare* Crema di porri*	Seppie con piselli* Provola arrostita	Ceci Verdure grigliate*
	CENA	Pasta alla pizzaiola Crema di porri*	Sofficini al forno Hamburger* alla pizzaiola	Verdure grigliate Barbe rosse
SABATO	PRANZO	Pasta siciliana al forno* Crema di lenticchie*	Rosticciana Frittata patate e cipolla*	Finocchi* gratinati Carote*
	CENA	Pasta salsiccia e funghi* Crema di lenticchie	Focaccia cotta e mozzarella* Frittata patate e cipolla*	Bietola Finocchi* gratinati
DOMENICA	PRANZO	Pasta integrale al ragù bianco Crema di verdure*	Involcini cotto e formaggio Polpette patate e salvia*	Puré Fagiolini*
	CENA	Pasta alle noci Crema di verdure*	Nugget di pollo Polpette patate e salvia*	Fagiolini* Cannellini

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati



Del Monte

LA BONTÀ DOVE SEI TU

IMT - LUCCA

MENÙ AUTUNNALE

Dall'11/10 al 17/10 - Dall'8/11 al 14/11

Dal 6/12 al 12/12

decorrenza 20 settembre 2021

Quarta settimana

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	PRANZO	Tortellini panna e prosciutto*	Brasato	Broccoli*
		Crema di fagioli*	Peperoni con ripieno vegetariano*	Carote* al vapore
	CENA	Pasta alle verdure*	Scaloppine di maiale	Carote al vapore*
		Crema di fagioli*	Peperoni con ripieno vegetariano*	Spinaci*
MARTEDÌ	PRANZO	Pasta ai funghi	Arista alle mele	Ceci all'olio
		Crema di piselli*	Sfogliata spinaci e ricotta*	Zucchine
	CENA	Pasta alla crema di zucca e ricotta*	Sfogliata spinaci e ricotta*	Bietola*
		Crema di piselli*	Scaloppine di pollo agli aromi	Ceci all'olio
MERCOLEDÌ	PRANZO	Linguine cacio e pepe	Arrosto di tacchino	Barberosse
		Crema di carote	Tortino patate e funghi	Piselli* in bianco
	CENA	Pasta al pesto	Arrosto di tacchino	Fagiolini*
		Crema di carote	Wurstel	Piselli* in bianco
GIOVEDÌ	PRANZO	Lasagne* al ragù	Hammburger*	Purè di patate
		Crema di zucchine*	Frittata di cipolle	Verdure al forno*
	CENA	Pasta integrale ai broccoli*	Frittata di cipolle	Verdure al forno*
		Crema di zucchine*	Cordon Bleu	Melanzane grigliate*
VENERDÌ	PRANZO	Gnocchi al salmone	Verdesca all'isolana*	Crocchette di patate
		Farinata	Tortino di patate e zucchine*	Fagioli cannellini
	CENA	Pasta al tonno	Pizza	Fagiolini* al pomodoro
		Farinata	Tortino di patate e zucchine*	Fagioli cannellini
SABATO	PRANZO	Pasta pecorino e rosmarino	Cotoletta di pollo*	Patate arrosto*
		Passato di verdura	Melanzane* alla parmigiana	Piselli*
	CENA	Pasta ai carciofi*	Melanzane* alla parmigiana	Fagiolini lessi*
		Passato di verdura	Focaccia farcita*	Piselli*
DOMENICA	PRANZO	Pasta alla puttanesca	Arista	Carote prezzemolate*
		Crema di ceci*	Zucchine con ripieno vegetariano*	Barbe rosse
	CENA	Pasta integrale in salsa di noci	Prosciutto di Praga con Juice	Bietola*
		Crema di ceci*	Zucchine con ripieno vegetariano*	Barbe rosse

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati



Del Monte

LA BONTÀ DOVE SEI TU

IMT - LUCCA

MENÙ AUTUNNALE

decorrenza 20 settembre 2021

ALTERNATIVE PREVISTE TUTTI I GIORNI

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	FRUTTA
Pasta / Riso in bianco Pasta / Riso al pomodoro Mozzarella Stracchino Yogurt / Budino Insalata mista Verdura Frutta	Formaggi Piatto espresso <i>(carne, wurstel, hamburger)</i> Affettati vari Yogurt / Budino Hamburger di soia Legumi	Insalata mista Verdure	Yogurt Budino

**MENÙ REDATTO E VIDIMATO DAI SERVIZI TECNICI DI SEDE
IN COLLABORAZIONE CON LA DIREZIONE AZIENDALE**

Si avverte la gentile clientela che, poiché i pasti sono prodotti in uno stabilimento che lavora allergeni (reg. Ce 1169/11), possono contenerne traccia. I consumatori con allergie e/o intolleranze alimentari, sono tenuti a comunicarlo al gestore del servizio mensa al fine di avere la preparazione di una dieta personalizzata. E' comunque possibile avere informazioni dettagliate sull'elenco degli ingredienti, rivolgendosi al personale in servizio e/o consultando l'apposito fascicolo a disposizione degli utenti.

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati