

# MENU PRIMAVERILE



**COSEC**  
Ristorazione collettiva dal 1978

Dal 15/04/2024 al 21/04/2024

Settimana 4

Dal 13/05/2024 al 19/05/2024

Dal 10/06/2024 al 16/06/2024

## PRANZO

LUN	Linguine allo scoglio Farro e lenticchie
LUN	Straccetti di pollo alle verdure Frittata di zucchine
LUN	Carote al vapore Patate lesse
MAR	Insalata di riso integrale e fagioli Pennette al ragù
MAR	roastbeef Caprese
MAR	Insalata di mais e lattuga Peperoni al forno
MAR	Risotto alla milanese Crema di cipolle
MER	Scaloppine tacchino e speck Sformato di verdure primavera
MER	Insalata mista Fagiolini al pomodoro
MER	Pasta agretti e ricotta Riso in crema di borlotti
GIO	Pizza margherita Verdesca all'isolana
GIO	Patatine fritte Insalata di carote e lattuga
GIO	Risotto agli asparagi Crema di piselli
VEN	Carne alla pizzaiola Tomini alla griglia
VEN	Insalata di radicchio Zucchine trifolate
VEN	Cannelloni ricotta e spinaci Vellutata di zucchine
SAB	Salmone prezzemolo e limone Sformato di fagiolini
SAB	Insalata di pomodori Cicoria all'olio
SAB	Pasta all'amatriciana Minestrone primavera
DOM	Coscia di pollo alla diavola Tortino zucchine e patate
DOM	Insalata russa Cipolline in agrodolce

## CENA

LUN	Mezze penne pom. e basilico Vellutata di ceci
LUN	Torta salata ai porri Straccetti di pollo alle verdure
LUN	Insalata mista fagioli
MAR	Crema di zucchine Pasta alla sanremese
MAR	prosciutto cotto polpette di soia
MAR	Insalata di cetrioli bietoline all'olio
MAR	pasta all'arrabbiata Crema di cipolle
MER	Insalata di tonno Sformato di verdure
MER	Insalata di finocchi piselli
MER	Pasta integrale al pesto Vellutata di carote e patate
GIO	Pollo al curry Mozzarella in carrozza
GIO	Verdure miste grigliate Ceci
GIO	Pasta e broccoli Crema di cannellini
VEN	Focaccia alle verdure hamburger
VEN	Patate al forno Insalata mista
VEN	Pasta alle barberosse Vellutata di zucchine
SAB	Bistecchine di maiale Sformato di spinaci
SAB	cannellini Cavolfiore al vapore
SAB	Pasta in crema di noci e speck Vellutata di porri e patate
DOM	Tortino zucchine e patate Straccetti di pollo agli aromi
DOM	Insalata di rucola e radicchio Verza stufata