

MENU INVERNALE



Dal 23/01/2023 al 29/01/2023

Settimana 3

Dal 20/02/2023 al 26/02/2023

Dal 20/03/2023 al 26/03/2023

PRANZO

CENA

LUN	Risotto alla marinara Crema di ceci Roastbeef Hamburger vegetale Cicoria saltata insalata mista
MAR	Carbonara vegetariana crema di lenticchie seppie e piselli mozzarella in carrozza fagiolini gratinati carote al vapore
MER	Zuppa d'orzo Pasta integrale alle noci Crepes ricotta e spinaci Gateux di patate Broccoli al vapore Barbabietole ad insalata
GIO	Tortellini in brodo Crema di porri Bollito di carne Tortino di verdure Insalata di finocchi Patate al forno
VEN	Zuppa farro e lenticchie Gnocchi alla sorrentina Manzo alla pizzaiola Torta salata bietola e ricotta Spinaci saltati Insalata mista
SAB	Risotto allo zafferano Crema di carote Polpette di tonno falafel broccoli stufati piselli
DOM	Lasagne alla bolognese Vellutata di cipolle e patate Pollo arrosto tomini verza stufata in padella patatine fritte

LUN	Pasta alla pizzaiola Crema di ceci Roastbeef Uova alla contadina Insalata di carote julienne Broccoli lessi
MAR	pasta tonno e pomodoro Crema di fagioli Cotoletta di pollo Mozzarella in carrozza Broccoli saltati Piselli in padella
MER	Pasta integrale alle noci Crema di legumi misti Polpette di soia Gateux di patate Insalata mista Cavolfiore all'olio
GIO	Tubetti in minestrone Crema di porri Polpette di merluzzo Tortino di verdure Insalata di radicchio e carote bietoline al vapore
VEN	Pasta alla puttanesca Crema di piselli Omelette alle verdure Torta salata bietola e ricotta Cicoria saltata Insalata mista
SAB	Pasta integrale pomodorini e olive nere Crema di carote crudo di parma IGP e scaglie di grana DOP falafel insalata di carote julienne Fagioli all'olio
DOM	Cous cous- alle verdure Vellutata di cipolle e patate Pollo arrosto Pizza margherita Insalata di radicchio Insalata di finocchi