

# MENU ESTIVO

Dal 26/09/2022 al 02/10/2022

Settimana 3

## PRANZO

## CENA

LUN	Pasta al pomodoro (1) Crema di piselli*
LUN	Salame e pecorino (7) Frittata con zucchine* (3 7)
LUN	Patate* arrosto Fagioli cannellini* (10)
MAR	Cous-cous con verdure (1 6 9 10 11 13) Crema di ceci (1 6 10 11 13)
MAR	Tacchino arrosto Insalata caprese (7)
MAR	Barbabietole Bietoline* lesse
MER	Pasta alla siciliana (1 7 8) Crema di zucchine
MER	Prosciutto e melone Crepes al formaggio* (1 3 7)
MER	Pomodori Piselli*
GIO	Pasta alla puttanesca (1 4) Passato di verdure* (9)
GIO	Piadina prosciutto crudo e stracchino (1 6 7 10) Uova al pomodoro (3)
GIO	Pomodori al forno Patatine fritte*
VEN	Panzanella (1 12) Crema di patate e carote*
VEN	Hamburger* arrosto Feta (7)
VEN	Verdure* grigliate Ceci all'olio (1 6 10 11 13)
SAB	Pasta all'arrabbiata (1) Crema di legumi* (1 6 7 10 11 13)
SAB	Pollo arrosto al rosmarino Zucchine con ripieno vegetariano* (1 3 7)
SAB	Melanzane* trifolate Insalata di rucola
DOM	Pasta pomodoro e basilico (1) Crema di cipolle
DOM	Formaggi misti (7) Arrosto di Maiale
DOM	Insalata di finocchi (12) Spinaci*

LUN	Insalata di riso (4 12) Crema di cipolle
LUN	Scaloppine pancetta e salvia (1 12) Sformato di spinaci* (1 3 7 8)
MAR	Insalata di finocchi cavolfiore
MAR	Pasta integrale al pesto (1 3 7 8) Crema di ceci (1 6 10 11 13)
MAR	Cotoletta di pollo (1 3 6 7 9 10) Insalata Caprese (7)
MER	Carote* prezzemolate Bietoline* lesse
MER	Spaghetti aglio olio e peperoncino (1) Crema di lenticchie (1 6 10 11 13)
MER	Spiedino di carne* Hamburger di verdure*(1 7 12)
GIO	Patate lesse Fagiolini*
GIO	Insalata di farro (1 6 10 11 13) Passato di verdure* (9)
GIO	Cordon bleu* (1 7) Uova al pomodoro (3)
VEN	Pomodori al forno Zucchine trifolate
VEN	Pasta integrale alle melanzane* (1) Crema di patate e zucchine
VEN	Involtni prosciutto cotto e formaggio (7 12) Polpette vegetariane (1 3 7 8)
SAB	insalata di cetrioli e ravanelli Fagioli (1 6 10 11 13)
SAB	Insalata farro pom e mozzarella (1 6 7 9 10 11 13) Crema di legumi* (1 6 7 10 11 13)
SAB	Spinacina di pollo* (1 6 8 9 10) Zucchine con ripieno vegetariano* (1 3 7)
DOM	Carote* al vapore Insalata di rucola
DOM	Pasta in salsa di noci (1 7 8) Crema di fagioli (1 6 10 11 13)
DOM	Sformato di verdure (1 3 7 8) Hamburger*
DOM	Peperoni arrostiti Verdure miste al forno*