

# MENU INVERNALE



Dal 30/01/2023 al 05/02/2023

Settimana 4

Dal 27/02/2023 al 05/03/2023

Dal 27/03/2023 al 02/04/2023

## PRANZO

## CENA

LUN	Riso e lenticchie Crema di cipolle
	Carne alla pizzaiola Gateau di patate
MAR	Broccoli al vapore patatine fritte
	Cous cous alle verdure Pasta aglio olio e peperoncino
MER	Seppie e piselli Focaccia vegetariana
	Insalata mista Bietoline al vapore
GIO	Risotto ai frutti di mare Crema di ceci
	Polpette di merluzzo crudo di parma IGP e scaglie di grana DOP
VEN	Verdure miste grigliate broccoli lessi
	Tortellini in brodo di carne Vellutata di lenticchie
SAB	bollito di carne Sformato di verdure miste
	Carciofi e patate gratinati Insalata di carote julienne
DOM	Minestra orzo e ceci Pasta all'arrabbiata
	Hamburger di soia Verdesca all'isolana
LUN	Insalata di radicchio e arance Fagiolini gratinati
	Tagliatelle ai funghi Vellutata di fagioli
MAR	Arista di maiale ai ferri Falafel
	zucchine grigliate Cicoria all'olio
MER	Spaghetti all'amatriciana Crema di carote
	Scaloppine di pollo al limone Tortino di verdure
GIO	Patate al forno Cavolfiore gratinato

LUN	Pasta alla puttanesca Crema di cipolle
	Pollo arrosto Gateau di patate
MAR	barbabietole ad insalata ceci
	Farro in crema di fagioli Pasta aglio olio e peperoncino
MER	Sformato di spinaci Focaccia vegetariana
	Insalata di finocchi fagioli
GIO	Pasta alla siciliana Crema di ceci
	Polpette di merluzzo torta salata agli spinaci
VEN	spinaci saltati in padella lenticchie
	Pasta integrale al pesto Vellutata di lenticchie
SAB	Pollo arrosto Sformato di verdure miste
	Bieta al vapore insalata di carote julienne
DOM	Pasta e broccoli Passato di carote e patate
	Hamburger di soia Straccetti di pollo alle verdure
LUN	Insalata radicchio e arance ceci
	Pasta alle barberosse Vellutata di fagioli
MAR	Torta salata ricotta e spinaci Falafel
	Insalata mista Cavolfiore al vapore
MER	Pasta alle noci Crema di carote
	Tortino di verdure Straccetti di pollo agli aromi
GIO	Insalata di finocchi Bietoline all'olio