

MENU PRIMAVERILE



COSEC
Ristorazione collettiva dal 1978

Dal 25/03/2024 al 31/03/2024

Settimana 1

Dal 22/04/2024 al 28/04/2024

Dal 20/05/2024 al 26/05/2024

PRANZO

LUN	Pasta integrale alla sanremese Crema di piselli
	Caprese hamburger
MAR	Bietola al vapore Insalata di carote julienne Spaghetti aglio olio e peperoncino Crema di borlotti
	Sformato di carciofi Tacchino al vino
	Patate prezzemolate Insalata di rape rosse
MER	Linguine allo scoglio Crema di cipolle
	Merluzzo alla mugnaia Uova alla contadina
	Cavolfiore all'olio Insalata di lattuga
GIO	Zuppa toscana Pasta pomodoro e basilico
	Bistecca di maiale ai ferri burger di lenticchie
	spinaci stufati in padella Fagioli all'olio
VEN	Insalata d'orzo primavera Pasta tonno e olive nere
	Seppioline in agrodolce Poppette di soia
	Verdure miste al forno Patatine fritte
SAB	Carbonara vegetariana Crema di lenticchie
	Crostini radicchio e gorgonzola Frittata di spinaci
	Insalata di carote julienne Tris di verdure al vapore
DOM	Riso freddo Vellutata di cannellini
	Pollo arrosto Sformato di finocchi
	Patate arrosto Fagioli all'uccelletto

CENA

LUN	Pasta all'arrabbiata Crema di piselli
	Hamburger Sformato di zucchine e cipolle
MAR	Cannellini all'olio insalata mista
	Pasta primavera Crema di borlotti
	Sformato di carciofi Manzo a spezzatino
MER	Fagiolini all'olio Radicchio in insalata Crema di cipolle Pasta alla norma
	pollo alla piastra Uova alla contadina
	Spinaci all'olio Insalata di finocchi
GIO	Pasta alla puttanesca Zuppa toscana
	Scaloppina di pollo Torta salata bietola e ricotta
	Broccoli al vapore Insalata di carote julienne
VEN	Pasta noci e speck Vellutata di ceci
	Polpette di carne Pizza margherita
	Bietola all'olio Insalata mais e carote
SAB	Pasta alla norma Crema di lenticchie
	Crudo di parma IGP e scaglie di grana DOP Frittata di spinaci
	Cavolfiore gratinato Ceci all'olio
DOM	Pasta alla pizzaiola Vellutata di cannellini
	falafel Pollo al forno
	Piselli Insalata mista (radicchio rucola e lattuga)