

Il presente ricettario contiene l'elenco delle ricette dei piatti che compongono il principale menù della scuola IMT Lucca e del servizio mensa.

Il presente ricettario è disponibile alle linee di distribuzione delle mense suddette e viene aggiornato periodicamente.

Ogni ricetta riporta i singoli ingredienti componenti il piatto

Sono indicati con # gli allergeni ai sensi del REG UE 1169/11 .

Sono, inoltre, indicati con il simbolo @ i prodotti di cui è disponibile la scheda tecnica, poichè acquistati direttamente da fornitori terzi o perchè composti da più ingredienti e che possono contenere in tracce allergeni oppure presenti nello stabilimento di produzione. Gli stessi sono **contrassegnati in grassetto sul menù**.

In alcune ricette sono riportati i SEMILAVORATI di produzione, preparazioni comuni che entrano a far parte di più ricette, tali prodotti sono indicati con le sigle "STO" i quali componenti, composti da più di un componente, dei suddetti prodotti sarà disponibile scheda tecnica. Con queste indicazioni si riesce a risalire a tutti gli ingredienti che compongono il piatto. Per qualsiasi ulteriore chiarimento è possibile chiedere assistenza ai nostri operatori.

ALLERGENI

Tutti piatti prodotti dalle nostre mense sono preparati in ambienti comuni. Non si esclude la contaminazione crociata con i principali allergeni anche se non espressamente riportati come ingrediente del piatto.

i pasti per celiaci sono privi di glutine poichè preparati in condizioni controllate e in zona esclusiva con utensili esclusivi.

Si espongono di seguito le pietanze facente parte del menù:

-RISO, ZUCCA GELO, BURRO, OLIO EVO, SPECK, SALVIA E ROSMARINO, SALE E PEPE.

RISOTTO ZUCCA E SPECK CROCCANTE:	
	Riso
	Zucca gelo
	Burro #
	Olio evo
	Speck #@
	Salvia
	rosmarino
	sale
	pepe

- CREMA DI LENTICCHIE:

LENTICCHIE, CAROTE, SEDANO E CIPOLLA, AGLIO, SALVIA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CREMA DI LENTICCHIE:	
	Lenticchie @
	carote
	Sedano #
	cipolla
	aglio
	Salvia
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA ALLAPIZZAIOLA:

PASTA, POLPA POMODORO, AGLIO, ORIGANO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

PASTA ALLA PIZZAIOLA:	
	Pasta #
	Polpa di pomodoro
	aglio
	origano

	Olio evo
	sale
	pepe

- CREMA DI CECI:

CECI, CIPOLLA, AGLIO, SALVIA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CREMA DI CECI:	
	Ceci @
	Cipolla
	aglio
	Salvia
	Olio evo
	sale
	pepe

- MINISTRONE D'ORZO:

ORZO, CAROTE, SEDANO, CIPOLLE, ZUCCHINE, PATATE, FAGIOLI, POLPA POMODORO, OLIO EVO, AROMI, SALE E PEPE.

MINISTRONE D'ORZO:	
	Orzo #
	Carote
	Sedano #
	cipolla
	zucchine
	patate
	fagioli
	Polpa di pomodoro
	Olio evo
	sale
	pepe
	Aromi

- CREMA DI CAROTE:

CAROTE, PATATE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CREMA DI CAROTE:	
	carote
	patate
	cipolle
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA TONNO E ZUCCHINE:

PASTA, TONNO, ZUCCHINE, CIPOLLA, AGLIO, PREZZEMOLO, POMODORI, OLIO EVO, SALE E PEPE.

PASTA TONNO E ZUCCHINE:	
	Pasta #
	tonno #
	zucchine
	Olio evo
	cipolla
	aglio
	prezzemolo
	pomodori
	sale
	pepe

- LINGUINE ALLO SCOGLIO:

MISTO MARE PER SCOGLIO GELO, AGLIO, VINO BIANCO, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE E PEPERONCINO.

LINGUINE ALLO SCOGLIO:	
-------------------------------	--

	Misto mare per scoglio gelo # @
	aglio
	Vino bianco #
	prezzemolo
	Olio evo
	sale
	peperoncino

- VELLUTATA DI LEGUMI MISTI:

LEGUMI MISTI, CIPOLLE, AGLIO, SALVIA, SALE E PEPE.

VELLUTATA DI LEGUMI MISTI:	
	Legumi misti (fagioli, lenticchie, ceci, piselli, fave)@ #
	Cipolle
	aglio
	salvia
	sale
	pepe

- RISO IN CREMA DI CECI:

RISO, CECI, CIPOLLA, AROMI, OLIO EVO, SALE E PEPE.

RISO IN CREMA DI CECI:	
	Riso
	Ceci @
	cipolla
	aromi
	Olio evo
	sale
	pepe

- ZUPPA DI FARRO:

FARRO, FAGIOLI, CIPOLLA, AGLIO, AROMI, CAROTE, SEDANO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

ZUPPA DI FARRO:	
	Farro # @
	Fagioli @
	cipolla
	aglio
	aromi
	carote
	Sedano #
	Olio evo
	sale
	pepe

- CREMA DI FAGIOLI:

FAGIOLI, CIPOLLA, AGLIO, SALVIA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CREMA DI FAGIOLI:	
	Fagioli @
	cipolla
	aglio
	salvia
	Olio evo
	sale
	pepe

- RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA:

RISO, ZUCCA GELO, CIPOLLA, SALVIA E ROSMARINO, BURRO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA:	
	Riso
	Zucca gelo
	Cipolla
	salvia
	rosmarino
	Burro #
	Olio evo
	sale
	pepe

- RISOTTO AI FUNGHI :

RISO, FUNGHI MISTI GELO, CIPOLLA, AGLIO, OLIO EVO, AROMI, SALE E PEPE.

RISOTTO AI FUNGHI:	
	riso
	Funghi misti gelo @
	cipolla
	aglio
	Olio evo
	aromi
	sale
	pepe

- PASTA ALL' ORTOLANA:

PASTA, CIPOLLA, PEPERONI, ZUCCHINE, CAROTE, SEDANO, POMODORI, MELANZANE, PISELLI, OLIO EVO, SALE E PEPE.

PASTA ALL'ORTOLANA:	
	Pasta #
	cipolla
	peperoni
	zucchine
	carote
	Sedano #
	pomodori
	melanzane
	Piselli
	Olio evo
	sale
	pepe

- CREMA DI PORRI E PATATE:

PORRI, PATATE, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CREMA DI PORRI E PATATE:	
	Porri
	patate

	cipolla
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA ALLA SANREMESE:

PASTA, POLPA DI POMODORO, CARORTE, SEDANO, CIPOLLE E BASILICO, PESTO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

PASTA ALLA SANREMESE:	
	Pasta #
	Polpa di pomodoro
	carote
	Sedano #
	cipolle
	basilico
	Pesto #@
	Olio evo
	sale
	pepe

- ORZOTTO ALLE ZUCCHINE:

ORZO, OLIO EVO, BURRO, ZUCCHINE, CIPOLLA, BASILICO, SALE E PEPE.

ORZOTTO ALLE ZUCCHINE:	
	Orzo #@
	Olio evo
	Burro #
	Zucchine
	cipolla
	basilico
	sale
	pepe

- RISOTTO ALLA PIZZAIOLA:

RISO, POLPA POMODORO, AGLIO, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

RISOTTO ALLA PIZZAIOLA:	
	riso
	Polpa di pomodoro
	aglio
	origano
	basilico
	Olio evo
	sale
	pepe

- FARRO E LENTICCHIE:

FARRO, CIPOLLA, CAROTE, SEDANO, LENTICCHIE, SALVIA, AGLIO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

FARRO E LENTICCHIE:	
	Farro # @
	cipolla
	carote
	Sedano #

	Lenticchie @
	salvia
	aglio
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA ALL' ARRABBIATA:

PASTA, POLPA POMODORO, AGLIO, PEPERONCINO, PREZZEMOLO, SALE, OLIO EVO.

PASTA ALL'ARRABBIATA:	
	Pasta #
	Polpa di pomodoro
	aglio
	peperoncino
	prezzemolo
	sale
	Olio evo

- FARRO IN MINESTRONE:

FARRO, CAROTE, SEDANO, CIPOLLE, PATATE, ZUCCHINE, FAGIOLI, POMODORO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

FARRO IN MINESTRONE:	
	Farro #@
	carote
	Sedano #
	cipolle
	patate
	zucchine
	Fagioli @
	pomodoro
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA ALLA MARINARA:

MISTO MARE GELO, PASTA, POLPA POMODORO, AGLIO, PEPERONCINO, VINO BIANCO, OLIO EVO, PREZZEMOLO, SALE.

PASTA ALLA MARINARA:	
	Misto mare gelo #
	Pasta #
	Polpa pomodoro
	aglio
	peperoncino
	Vino bianco #
	Olio evo
	prezzemolo
	sale

- LINGUINE ALLA LIVORNESE:

PASTA, CIPOLLA, AGLIO, MISTO PESCE GELO, POLPA POMODORO, SALVIA, OLIO EVO, SALE E PEPERONCINO, PREZZEMOLO,

LINGUINE ALLA LIVORNESE:	
	Pasta #
	cipolla
	aglio
	Misto pesce gelo #
	Polpa di pomodoro
	salvia
	Olio evo
	sale
	peperoncino
	prezzemolo

- ZUPPA DI ORZO E CURCUMA:

ORZO, CAROTE, SEDANO, CIPOLLE, BIETOLA, PATATE, ZUCCHINE, CUCRUMA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

ZUPPA DI ORZO E CURCUMA:	
	Orzo #@
	carote
	Sedano #
	cipolle
	bietola
	patate
	zucchine
	curcuma
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA ALLA PUTTANESCA:

PASTA, AGLIO, CAPPERI, ORIGANO, OLIVE, ACCIUGHE, POLPA POMODORO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

PASTA ALLA PUTTANESCA:	
	Pasta #
	aglio
	capperi
	origano
	olive
	Acciughe #
	Polpa di pomodoro
	Olio evo
	sale
	pepe

- SPAGHETTI CACIO E PEPE:

SPAGHETTI, OLIO, BURRO, LATTE, PECORINO ROMANO, PEPE.

SPAGHETTI CACIO E PEPE:	
	Spaghetti #
	Olio evo
	Burro #
	Lette #
	Pecorino romano #
	pepe

- CREMA DI CIPOLLE:

CIPOLLE, PATATE, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CREMA DI CIPOLLE:	
	cipolle
	patate
	Olio evo
	sale
	pepe

- RISO IN MINESTRONE:

CAROTE, SEDANO, CIPOLLA, ZUCCHINE, PATATE, CAVOLO, BIETOLA, RISO, SALE, PEPE, OLIO EVO.

RISO IN MINESTRONE:	
	riso
	carote
	Sedano #
	cipolla
	zucchine
	patate
	cavolo
	bietola
	Olio evo
	sale
	pepe

- MINESTRA DI FARRO:

FARRO, CAROTE, SEDANO, CIPOLLE, PATATE, FAGIOLI, ZUCCHINE, OLIO EVO, AROMI, SALE E PEPE.

MINESTRA DI FARRO:	
	Farro #@
	carote
	Sedano #
	cipolla
	Fagioli @
	patate
	zucchine
	aromi
	Olio evo
	sale
	pepe

- CREMA DI ZUCCA:

ZUCCA GELO, PATATE, CIPOLLA, SALVIA E ROSMARINO, AGLIO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CREMA DI ZUCCA:	
	Zucca gelo
	Patate
	Cipolla
	salvia
	rosmarino
	aglio
	Olio evo
	sale
	pepe

- RIGATONI ALLA NORMA:

PASTA, POLPA POMODORO, AGLIO, MELANZANE, BASILICO, RICOTTA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

RIGATONI ALLA NORMA:	
----------------------	--

	Pasta #
	Polpa di pomodoro
	aglio
	melanzane
	Basilico
	Ricotta #
	Olio evo
	sale
	pepe

- RISOTTO AI BORLOTTI:

RISO, CIPOLLA, FAGIOLI BORLOTTI, SALVIA, BURRO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

RISOTTO AI BORLOTTI:	
	riso
	cipolla
	Fagioli borlotti @
	salvia
	Burro #
	Olio evo
	sale
	pepe

- VELLUTATA DI CAROTE E PATATE:

CAROTE, PATATE, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

VELLUTATA DI CAROTE E PATATE:	
	carote
	patate
	cipolla
	Olio evo
	sale
	pepe

- CARBONARA VEGETARIANA:

PASTA, ZUCCHINE, AROMI, CIPOLLA, UOVO, LATTE, SALE E PEPE.

CARBONARA VEGETARIANA:	
	Pasta #
	zucchine
	aromi
	cipolla
	Uovo #
	Latte #
	sale
	pepe

- RISO TONNO E POMODORO:

RISO, CIPOLLA, AGLIO, POLPA POMODORO, TONNO, CAPPERI, AROMI, OLIO EVO, SALE E PEPE.

RISO TONNO E POMODORO:	
	riso
	cipolla
	aglio
	Polpa di pomodoro
	Tonno #

	Capperi
	aromi
	Olio evo
	sale
	pepe

- ZUPPA D' ORZO:

ORZO, FAGIOLI, CAROTE, SEDANO, CIPOLLE, AGLIO, AROMI, OLIO EVO, SALE E PEPE.

ZUPPA D'ORZO:	
	Orzo #@
	Fagioli @
	carote
	Sedano #
	cipolle
	aglio
	aromi
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA INTEGRALE ALLE NOCI:

PASTA INTEGRALE, SALSA NOCI, PANNA, NOCE MOSCATA, LATTE, BURRO, SALE.

PASTA INTEGRALE ALLE NOCI:	
	Pasta integrale #
	Salsa di noci #
	Panna #
	Noce moscata #
	Latte #
	Burro #
	sale

- RIGATONI AL RAGU':

PASTA, CAROTE, SEDANO, CIPOLLE, AROMI, MACINATO DI MANZO GELO, VINO BIANCO, POLPA POMODORO, OLIO EVO, SAL E PEPE.

RIGATONI AL RAGU':	
	Pasta #
	carote
	Sedano #
	cipolle
	aromi
	Macinato manzo gelo @
	Vino bianco #
	Polpa pomodoro
	Olio evo
	sale
	pepe

- ZUPPA FARRO E LENTICCHIE:

FARRO, CAROTE, SEDANO, CIPOLLA, AGLIO, LENTICCHIE, AROMI, SAL, PEPE, OLIO EVO.

ZUPPA DI FARRO E LENTICCHIE:	
	Farro #
	carote
	Sedano #

	cipolla
	aglio
	Lenticchie @
	aromi
	Olio evo
	sale
	pepe

- RISOTTO ALLO ZAFFERANO:

RISO, OLIO EVO, BURRO, ZAFFERANO, CIPOLLA, VINO BIANCO, SALE E PEPE.

RISOTTO ALLO ZAFFERANO:	
	riso
	Burro #
	zafferano
	cipolla
	Vino bianco #
	Olio evo
	sale
	pepe

- RIGATONI AL SUGO:

PASTA, CAROTE, SEDANO, CIPOLLA, POLPA POMODORO, BASILICO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

RIGATONI AL SUGO:	
	Pasta #
	carote
	Sedano #
	cipolla
	Polpa di pomodoro
	basilico
	Olio evo
	sale
	pepe

- RISOTTO ALLA ZUCCA:

RISO, ZUCCA GELO, CIPOLLA, BURRO, OLIO EVO, AROMI, VINO BIANCO.

RISOTTO ALLA ZUCCA:	
	riso
	Zucca gelo
	cipolla
	Burro #
	Olio evo
	aromi
	Vino bianco #
	sale
	pepe

- COUS COUS ALLE VERDURE:

COUS COUS, PEPERONI, ZUCCHINE, MELANZANE, CIPOLLA, SEDANO, CAROTE, PISELLI, CECI, CURRY, AROMI, OLIO EVO, SALE E PEPE.

COUS-COUS ALLE VERDURE:	
--------------------------------	--

	Cous-cous @
	peperoni
	zucchine
	melanzane
	cipolla
	Sedano #
	carote
	piselli
	Ceci @
	curry
	aromi
	Olio evo
	sale
	pepe

- GNOCCHI AL POMODORO:

GNOCCHI DI PATATE GELO, CAROTE, SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, POLPA POMODORO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

GNOCCHI AL POMODORO:	
	Gnocchi di patate gelo @
	carote
	Sedano #
	cipolla
	basilico
	Polpa di pomodoro
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA ALLE MELANZANE:

PASTA, CIPOLLA, MELANZANE, BASILICO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

PAST ALLE MELANZANE:	
	Pasta #
	cipolla
	melanzane
	basilico
	Olio evo
	sale
	pepe

- MINISTRA FARRO E CECI:

CECI, FARRO, PATATE, CIPOLLA AROMI, OLIO EVO, SALE E PEPE.

MINISTRA FARRO E CECI:	
	Ceci @
	Farro #@
	Patate
	Cipolla
	aromi
	Olio evo
	sale
	pepe

- RISO AI CARCIOFI:

RISO, CIPOLLA, CARCIOFI, AROMI, BURRO, OLIO EVO, VINO BIANCO, SALE E PEPE.

RISO AI CARCIOFI:	
	riso
	cipolla
	carciofi
	aromi
	Burro #
	Olio evo
	Vino bianco #
	sale
	pepe

- PASTA AI 4 FORMAGGI:

PASTA, BURRO, LATTE, PANNA, FONTINA, RICOTTA, FORMAGGIO GRATTUGIATO, GORGONZOLA, SALE E PEPE.

PASTA AI 4 FORMAGGI:	
	Pasta #
	Burro #
	Latte #
	Fontina #
	Ricotta #
	Formaggio grattugiato #
	Gorgonzola #
	sale
	pepe

- RISO AL CAVOLFIORE:

RISO, CIPOLLA, CAVOLFIORE, BURRO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

RISO AL CAVOLFIORE:	
	riso
	cipolla
	cavolfiore
	Burro #
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA ALLA SICILIANA:

PASTA, CIPOLLA, POLPA POMODORO, BASILICO, MELANZANE, LATTE, BURRO, FARINA, NOCE MOSCATA, FORMAGGIO GRATTUGIATO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

PASTA ALLA SICILIANA:	
	Pasta#
	cipolla
	Polpa di pomodoro
	melanzane
	Latte #
	Burro #
	Farina #
	Noce moscata #

	Formaggio grattugiato #
	Olio evo
	sale
	pepe

- PASTA AGLIO , OLIO E PEPERONCINO:
PASTA, OLIO EVO, AGLIO, PEPERONCINO, SALE, PREZZEMOLO.

PASTA AGLIO OLIO E PEPERONCINO:	
	Pasta #
	aglio
	Olio evo
	peperoncino
	sale
	prezzemolo

- FETTINE DI POLLO ALLA GRIGLIA:
FETTE POLLO , SALE, PEPE, AROMI.

FETTINE DI POLLO ALLA GRIGLIA:	
	Fette pollo @
	aromi
	sale
	pepe

- TORTINO DI VERDURE:
PASTA SFOGLIA, TRIS VERDURE GELO,CIPOLLA,AROMI, MISTO UOVO, FORMAGGIO GRATTUGIATO,
SALE E PEPE, OLIO EVO.

TORTINO DI VERDURE:	
	Pasta sfoglia @
	Tris verdure gelo
	cipolla
	aromi
	Misto uovo #
	Formaggio grattugiato #
	sale
	pepe
	Olio evo

- SFORMATO DI SPINACI:
SPINACI, LATTE, BURRO, FARINA, NOCE MOSCATA, FORMAGGIO GRATTUGIATO, PANGRATTATO,SALE
E PEPE.

SFORMATO DI SPINACI:	
	spinaci
	Latte #
	Burro #
	Farina #
	Noce moscata #
	Formaggio grattugiato #
	Pangrattato #
	sale

- HAMBURGER DI VERDURE:
HAMBURGER VERDURE GELO.

HAMBURGER ALLE VERDURE:	
--------------------------------	--

	Hamburger alle verdure gelo @
--	-------------------------------

- ARISTA AGLI AGRUMI:

FILONE SUINO GELO, AGRUMI, OLIO GIRASOLE, SALE E PEPE, AROMI, VINO BIANCO.

ARISTA AGLI AGRUMI:	
	Filone di suino gelo @
	Agrumi (arance, limoni)
	Olio di girasole
	sale
	pepe
	aromi
	Vino bianco #

- FESA DI TACCHINOARROSTO:

FESA TACCHINO .

FESA DI TACCHINO ARROSTO:	
	Fesa di tacchino @

- FILETTO DI PLATESSA A LIMONE:

PLATESSA GELO, FARINA, OLIO EVO, SALE, PEPE, SUCCO LIMONE.

FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE:	
	Platessa gelo @
	Farina #
	Olio evo
	sale
	pepe
	Succo di limone

- FRITTATA DI SPINACI AL FORNO:

MISTO UOVO, OLIO EVO, SALE, PEPE, SPINACI GELO, LATTE, FORMAGGIO GRATTUGIATO.

FRITTATA DI SPINACI AL FORNO:	
	Misto uovo #
	Olio evo
	sale
	pepe
	Spinaci gelo
	Latte #
	Formaggio grattugiato #

- HAMBURGER ALLA PIASTRA:

HAMBURGER MANZO GELO, SALE E PEPE.

HAMBURGER ALLA PIASTRA:	
	HAMBURGER MANZO GELO @
	sale
	pepe

- SCALOPPINA AI FUNGHI:

FILONE SUINO GELO, FUNGHI GELO, FARINA, BURRO, OLIO EVO, SALE E PEPE, AROMI.

SCALOPPINA AI FUNGHI:	
	Filone suino gelo @

	Funghi gelo @
	Farina #
	Burro #
	Olio evo
	sale
	pepe
	aromi

- OMELETTE RIPIENA ALLE VERDURE:

MISTO UOVO , LATTE, FORMAGGIO GRATTUGIATO, OLIO EVO, SALE E PEPE, PEPERONI, CAROTE, ZUCCHINE, CIPOLLE.

OMELETTE RIPIENA ALLE VERDURE:	
	Misto uovo #
	Latte #
	Formaggio grattugiato #
	Olio evo
	sale
	pepe
	peperoni
	carote
	zucchine
	cipolle

- FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL FORNO:

FILETTO MERLUZZO GELO, LIMONE, PANGRATTATO, PREZZEMOLO, AGLIO, AROMI, SALE, OLIO EVO.

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO AL FORNO:	
	Merluzzo gelo filetto @
	limone
	Pangrattato #
	prezzemolo
	aglio
	aromi
	sale
	Olio evo

- POLPETTE DI SOIA AL POMODORO:

POLPETTE SOIA GELO, CAROTE, SEDANO, CIPOLLA, POLPA POMODORO, BASILICO, SALE, PEPE, OLIO EVO.

POLPETTE DI SOIA AL POMODORO:	
	Polpette soia gelo @
	carote
	Sedano #
	cipolla
	Polpa di pomodoro
	basilico
	sale
	pepe
	Olio evo

- SPEZZATINO DI MANZO:

CARNE DI MANZO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, AGLIO, SALVIA E ROSMARINO, POLPA POMODORO, OLIVE, SALE E PEPE, VINO BIANCO.

SPEZZATINO DI MANZO:	
	Carne di manzo
	carota
	Sedano #
	cipolla
	aglio
	salvia
	rosmarino
	Polpa pomodoro
	olive
	sale
	pepe
	Vino bianco #

- PIZZA MARGHERITA:
PIZZA GELO, MOZZARELLA, ORIGANO.

PIZZA MARGHERITA:	
	Base pizza gelo # STO
	Mozzarella #
	origano

- FILETTO DI SALMONE CROCCANTE:
FILETTO SALMONE, PANGRATTATO, AROMI, CAPPERI, LIMONE, SALE, PEPE, OLIO EVO.

FILETTO DI SALMONE CROCCANTE:	
	Filetto salmone #
	Pangrattato #
	aromi
	Capperi
	limone
	sale
	pepe
	Olio evo

- NUGGETS DI POLLO:
NUGGETS POLLO GELO, OLIO SEMI.

NUGGETS DI POLLO:	
	Nuggets di pollo gelo @ STO
	Olio di semi

- GATEUX DI PATATE:
PREPARATO PER PURE', BURRO, LATTE, EDAMER, , SALE, OLIO EVO, PANGRATTATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO.

GATEUX DI PATATE:	
	Preparato per pure' @
	Burro #
	Latte #
	Edamer #
	sale
	Olio evo
	Pangrattato #
	Formaggio grattugiato #

- INSALATA DI POLPO PREZZEMOLATA:

POLPO GELO, RADICCHIO, POMODORO,PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE, PEPE, LIMONE.

INSALATA DI POLPO PREZZEMOLATA:	
	Polpo gelo @
	radicchio
	Pomodoro
	prezzemolo
	Olio evo
	sale
	pepe
	limone

- PARMIGIANA DI MELANZANE:

MELANZANE GRIG. GELO, POLPA POMODORO, CIPOLLA, BASILICO, MOZZARELLA , FORMAGGIO GRATTUGIATO, BURRO, LATTE, FARINA, NOCE MOSCATA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

PARMIGIANA DI MELANZANE:	
	Melanzane grigliate gelo
	Polpa pomodoro
	cipolla
	basilico
	Mozzarella #
	Formaggio grattugiato #
	Burro #
	Latte #
	Farina #
	Noce moscata #
	Olio evo
	sale
	pepe

- STRACCETTI DI POLLO ALLA SORRENTINA:

POLLO , POLPA POMODORO, CIPOLLA, BASILICO, MOZZARELLA, FORMAGGIO GRATTUGIATO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

STRACCETTI DI POLLO ALLA SORRENTINA:	
	pollo
	Polpa di pomodoro
	cipolla
	basilico
	Mozzarella #
	Formaggio gratt. #
	Olio evo
	sale
	pepe

- CRUDO DI PARMA IGP CON SCAGLIE DI GRANA DOP:

PROSCIUTTO CRUDO PARMA IGP, GRANA PADANO DOP.

CRUDO DI PARMA IGP CON SCAGLIE DI GRANA DOP:	
	Prosciutto crudo di parma igp @
	Grana padano dop #

- SCALOPPINE DI MAIALE ALLA PIZZAIOLA:

FILONE SUINO GELO, POLPA POMODORO, AGLIO, ORIGANO, FARINA, SALE, PEPE, OLIO EVO.

SCALOPPINE DI MAIALE ALLA PIZZAIOLA:	
	Filone suino gelo @
	Polpa pomodoro
	aglio
	origano
	Farina #
	sale
	pepe
	Olio evo

- SFORMATO DI ZUCCHINE:

ZUCCHINE, CIPOLLA, AROMI, OLIO EVO, SALE E PEPE, LATTE, BURRO, FARINA, NOCE MOSCATA, FORMAGGIO GRATTUGIATO, PANGRATTATO.

SFORMATO DI ZUCCHINE:	
	zucchine
	cipolla
	aromi
	Olio evo
	Sale
	pepe
	Latte #
	Burro #
	Farina #
	Noce moscata #
	Formaggio gratt. #
	Pangrattato #

- INSALATA DI POLPO E PATATE:

PATATE GELO, POLPO GELO, PREZZEMOLO, SALE, PEPE, OLIO EVO.

INSALATA DI POLPO E PATATE:	
	Patate gelo
	Polpo gelo @
	prezzemolo
	sale
	pepe
	Olio evo

- MELANZANE RIPIENE:

MELANZANE, CARNE MACINATA GELO, PANE RAFFERMO, UOVO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, POLPA POMODORO, SALE, PEPE, AROMI, OLIO EVO.

MELANZANE RIPIENE:	
	melanzane
	Carne macinata gelo
	Pane raffermo #
	Uovo #
	Formaggio gratt. #
	Polpa pomodoro
	sale
	pepe
	aromi
	Olio evo

- STRACCETTI DI POLLO AL PREZZEMOLO:

POLLO, OLIO EVO, SALE, PEPE, BURRO, FARINA, PREZZEMOLO.

STRACCETTI DI POLLO AL PREZZEMOLO:	
	pollo
	Olio evo
	sale
	pepe
	Burro #
	Farina #
	prezzemolo

- TORTINO DI SPINACI:

PASTA SFOGLIA, SPINACI, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE, PEPE, MISTO UOVO, FORMAGGIO GRATTUGIATO.

TORTINO DI SPINACI:	
	Pasta sfoglia #@
	spinaci
	cipolla
	Olio evo
	sale
	pepe
	Misto uovo #
	Formaggio gratt. #

- BOCCONCINI DI MOZZARELLA:

BOCCONCINI DI MOZZARELLA FRESCA.

BOCCONCINI DI MOZZARELLA:	
	Bocconcini di mozzarella #

- FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO:

FILETTO MERLUZZO, OLIO EVO, AROMI, SALE E PEPE, VINO BIANCO.

FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO:	
	Filetto di merluzzo #
	Olio evo
	aromi
	sale
	pepe
	Vino bianco #

- MOZZARELLA IN CARROZZA:

MOZZARELLA IN CARROZZA GELO, OLIO SEMI GIRASOLE.

MOZZARELLA IN CARROZZA:	
	Mozzarella in carrozza gelo #@
	Olio di semi di girasole

- FILETTO DI PLATESSA GRATINATO:

PLATESSA GELO, PANGRATTATO, CAPPERI, PREZZEMOLO, SALE, PEPE, OLIO EVO, LIMONE.

FILETTO DI PLATESSA GRATINATO:	
	Platessa gelo @#
	Pangrattato #
	Capperi
	prezzemolo
	sale
	pepe
	Olio evo
	limone

- CREPS AL FORMAGGIO:

CREPS GELO, FONTINA, PANNA.

- CREPS AL FORMAGGIO:	
	Creps gelo @#
	Fontina #
	Panna #

- POLLO AL CURRY:

POLLO, CIPOLLA, FARINA, CURRY, SALE E PEPE, OLIO EVO.

POLLO AL CURRY:	
	pollo
	cipolla
	Farina #
	curry
	sale
	pepe
	Olio evo

- SPEZZATINO ALLA PIZZAIOLA:

FILONE SUINO GELO, AGLIO, ORIGANO, POLPA POMODORO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

SPEZZATINO ALLA PIZZAIOLA:	
	Filone suino gelo @
	Aglione
	origano
	Polpa pomodoro
	Olio evo
	Sale
	pepe

- ROASTBEEF:

CARNE DI MANZO, OLIO SEMI GIRASOLE, SALE, PEPE, AGLIO, SALVIA E ROSMARINO, VINO BIANCO.

ROASTBEEF:	
	Carne di manzo
	Olio di semi di girasole
	sale
	pepe
	aglio
	salvia
	rosmarino
	Vino bianco #

- UOVA ALLA CONTADINA:

UOVA INTERE, POLPA POMODORO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EVO, SALE, PEPE, PROVOLA.

UOVA ALLA CONTADINA:	
	Uova intere #
	Polpa pomodoro
	cipolla
	basilico
	Olio evo
	sale
	pepe
	Provola #

- TORTA SALATA CON CIPOLLE:

PASTA SFOGLIA, CIPOLLA, MISTO UOVO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, SALE, PEPE, OLIO EVO.

TORTA SALATA CON CIPOLLE:	
	Pasta sfoglia #@
	cipolla
	Misto uovo #
	Formaggio gratt. #
	sale
	pepe
	Olio evo

- MERLUZZO ALLA MUGNAIA:
MERLUZZO, FARINA, BURRO, LIMONE, SALE, PEPE.

MERLUZZO ALLA MUGNAIA:	
	Merluzzo #
	Farina #
	Burro #
	limone
	sale
	pepe

- COTOLETTA DI POLLO:
COTOLETTA POLLO GELO.

COTOLETTA DI POLLO:	
	Cotoletta pollo gelo @ STO

- FRITTATA DI RICOTTA E ZUCCHINE:
MISTO UOVO, RICOTTA, ZUCCHINE, CIPOLLA, AROMI, SALE, PEPE, OLIO EVO.

FRITTATA DI RICOTTA E ZUCCHINE:	
	Misto uovo #
	Ricotta #
	zucchine
	cipolla
	aromi
	sale
	pepe
	Olio evo

- FILETTO DI PLATESSA LIMONE E AROMI:
FILETTO PLATESSA GELO, LIMONE, AROMI, FARINA, OLIO, SALE E PEPE.

FILETTO DI PLATESSA LIMONE E AROMI:	
	Platessa filetto gelo @
	limone
	aromi
	Farina #
	olio
	sale
	pepe

- STRACCETTI DI POLLO ALLA PIASTRA:
POLLO, SALE, PEPE, OLIO EVO, AROMI.

STRACCETTI DI POLLO ALLA PIASTRA:	
	pollo
	sale
	pepe
	Olio evo
	aromi

- MANZO ALLA PIZZAIOLA:

FETTINE MANZO, POLPA POMODORO, AGLIO, ORIGANO, MOZZARELLA, CAPPERI, OLIO EVO, SALE E PEPE.

MANZO ALLA PIZZAIOLA:	
	Fettine manzo
	Polpa pomodoro
	aglio
	origano
	Mozzarella #
	capperi
	Olio evo
	sale
	pepe

- TORTA SALATA CON CICORIE:

PASTA SFOGLIA, MISTO UOVO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, CICORIA, SALE, PEPE, OLIO EVO.

TORTA SALATA CON CICORIE:	
	Pasta sfoglia #@
	Misto uovo #
	Formaggio gratt. #
	cicoria
	sale
	pepe
	Olio evo

- POLLO ARROSTO:

POLLO BUSTO GELO, SALE, PEPE, SALVIA, ROSMARINO E AGLIO.

POLLO ARROSTO:	
	Busto pollo gelo
	sale
	pepe
	salvia
	rosmarino
	aglio

- SFORMATO DI FAGIOLINI:

FAGIOLINI GELO, BURRO, LATTE, FARINA, NOCE MOSCATA, FORMAGGIO GRATTUGIATO, UOVO, PANGRATTATO, SALE E PEPE.

SFORMATO DI FAGIOLINI:	
	Fagiolini gelo
	Burro #
	Latte #
	Farina #
	Noce moscata #
	Formaggio gratt. #
	Uovo #
	Pangrattato #
	sale
	pepe

- SFORMATO DI SPINACI:

SPINACI GELO, LATTE, BURRO, FARINA, NOCE MOSCATA, SALE, PEPE, FORMAGGIO GRATTUGIATO, PANGRATTATO.

SFORMATO DI SPINACI:	
----------------------	--

	Spinaci gelo
	Latte #
	Burro #
	Farina #
	Noce moscata #
	sale
	pepe
	Formaggio gratt. #
	Pangattato #

- STRACCETTI DI CARNE IN BRODO:

CARNE DI MANZO, CAROTE, SEDANO, CIPOLLE, BURRO, FARINA, SALE, PEPE, OLIO EVO.

STRACCETTI DI CARNE IN BRODO:	
	Carne di manzo
	carote
	Sedano #
	cipolle
	Burro #
	Farina #
	sale
	pepe
	Oli evo

- FILETTO DI SGOMBRO AL LIMONE:

FILETTO DI SGOMBRO GELO, LIMONE, OLIO EVO, SALE E PEPE.

FILETTO DI SGOMBRO AL LIMONE:	
	Filetto sgombro gelo @#
	limone
	Olio evo
	sale
	pepe

- FRITTATADI RICOTTA:

MISTO UOVO, LATTE, RICOTTA, FORMAGGIO GRATTUGIATO, SALE, PEPE, OLIO EVO.

FRITTATADI RICOTTA:	
	Misto uovo #
	Latte #
	Ricotta #
	Formaggio gratt. #
	sale
	pepe
	Olio evo

- ARISTA DI MAIALE AI FERRI:

FILONE SUINO GELO, SALE, PEPE, AROMI, OLIO EVO.

ARISTA DI MAIALE AI FERRI:	
	Filone suino
	sale
	pepe
	aromi
	Olio evo

- SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE:

TACCHINO GELO, FARINA, BURRO, OLIO EVO, SALE, PEPE, LIMONE.

SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE:	
--	--

	Tacchino gelo
	Farina #
	Burro #
	Olio evo
	sale
	pepe
	limone

- STRACCETTI DI POLLO AGLI AROMI:
POLLO, AROMI, OLIO EVO, SALE, PEPE, AGLIO.

STRACCETTI DI POLLO AGLI AROMI:	
	pollo
	aromi
	Olio evo
	sale
	pepe
	aglio

- TORTA SALATA AGLI SPINACI:
PASTA SFOGLIA, SPINACI GELO, CIPOLLA, SALE, PEPE, OLIO EVO, MISTO UOVO, FORMAGGIO GRATTUGIATO.

TORTA SALATA AGLI SPINACI:	
	Pasta sfoglia #
	Spinaci gelo
	cipolla
	sale
	pepe
	Olio evo
	Misto uovo #
	Formaggio gratt. #

- TORTINO DI VERDURE:
PASTA SFOGLIA, TRIS VERDURE GELO, CIPOLLA, AROMI, SALE, PEPE, OLIO EVO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, MISTO UOVO.

TORTINO DI VERDURE:	
	Pasta sfoglia #
	Tris verdure gelo
	cipolla
	aromi
	sale
	pepe
	Olio evo
	Formaggio gratt. #
	Misto uovo #

- FILETTO DI PLATESSA ALLA SORRENTINA:
FILETTO PLATESSA GELO, POLPA POMODORO, AGLIO, ORIGANO, OLIVE, CAPPERI, PREZZEMOLO, SALE, PEPE, OLIO EVO.

FILETTO DI PLATESSA ALLA SORRENTINA:	
	Filetto di platessa gelo @#
	Polpa pomodoro
	aglio
	origano
	olive
	capperi

	prezzemolo
	sale
	pepe
	Olio evo

- FILETTO DI SALMONE AGLI AROMI:
FILETTO SALMONE, LIMONE, OLIO EVO, SALE, PEPE, AROMI.

FILETTO DI SALMONE AGLI AROMI:	
	Filetto di salmone #
	limone
	Olio evo
	sale
	pepe
	aromi

- FOCACCIA VEGETARIANA::
FOCACCIA GELO, PEPERONI, ZUCCHINE, MELANZANE, POMODORO, AROMI, SALE, ORIGANO, OLIO EVO.

FOCACCIA VEGETARIANA::	
	Focaccia gelo # STO
	peperoni
	zucchine
	melanzane
	pomodoro
	aromi
	sale
	origano
	Olio evo

- INSALATA MISTA:
RADICCHIO RUCOLA LATTUGA

INSALATA MISTA:	
	radicchio
	lattuga

- INSALATA DI FINOCCHI:
FINOCCHI FRESCHI, OLIO EVO, SALE E LIMONE.

INSALATA DI FINOCCHI:	
	Finocchi freschi
	Olio evo
	sale
	limone

- FAGIOLI:
FAGIOLI BARATTOLO.

FAGIOLI:	
	Fagioli in barattolo @

- BIETOLINA AL VAPORE:
BIETOLA GELO.

BIETOLINA AL VAPORE:	
	Bietola gelo

-PATATINE FRITTE:
PATATE GELO, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

PATATINE FRITTE:	
	Patate gelo
	Olio di semi di girasole

- ZUCCHINE GRIGLIATE:
ZUCCHINE GRIGLIATE GELO, OLIO EVO, SALE, PEPE E AROMI.

ZUCCHINE GRIGLIATE:	
	Zucchine grigliate gelo
	Olio evo
	sale
	pepe
	aromi

- BROCCOLI AL VAPORE:
BROCCOLI GELO.

BROCCOLI AL VAPORE:	
	Broccoli gelo

- CECI:
CECI BARATTOLO:

CECI:	
	Ceci barattolo @

- FAGIOLI CANNELLINI:
FAGIOLI CANNELLINI BARATTOLO.

FAGIOLI CANNELLINI:	
	Cannellini barattolo @

- RAPE SALTATE IN PADELLA:
RAPE GELO, OLIO EVO, SALE, PEPE, AGLIO E PEPERONCINO.

RAPE SALTATE IN PADELLA:	
	Rape gelo
	Olio evo
	sale
	pepe
	aglio
	peperoncino

- VERDURE MISTE GRIGLIATE:
VRDURE GRIGLIATE GELO, OLIO EVO, SALE, PEPE E AROMI.

VERDURE MISTE GRIGLIATE:	
	Verdure grigliate gelo
	Olio evo
	sale
	pepe

	aromi
--	-------

- CAVOLFIGIORE LESSATE:
CAVOLFIGIORE GELO.

CAVOLFIGIORE LESSATE:	
	Cavolfiore gelo

- ZUCCA AGLI AROMI:
ZUCCA GELO, OLIO EVO, SALE, PEPE E AROMI.

ZUCCA AGLI AROMI:	
	Zucca gelo
	Olio evo
	sale
	pepe
	aromi

- CARCIOFI GRATINATI:
CARCIOFI GELO, OLIO EVO, SALE E PEPE, PANGRATTATO, AROMI.

CARCIOFI GRATINATI:	
	Carciofi gelo
	Olio evo
	sale
	pepe
	Pangrattato #
	aromi

- CICORIE SALTATE ALL' OLIO:
CICORIA GELO, OLIO EVO, AGLIO, PEPERONCINO, SALE.

CICORIE SALTATE ALL' OLIO:	
	Cicoria gelo
	Olio evo
	aglio
	peperoncino
	sale

- SPINACI AL VAPORE:
SPINACI GELO.

SPINACI AL VAPORE:	
	Spinaci gelo

- MELANZANE GRIGLIATE:
MELANZANE GRIGLIATE GELO, OLIO EVO, SALE, PEPE E AROMI.

MELANZANE GRIGLIATE:	
	Melanzane grigliate gelo
	Olio evo
	sale
	pepe
	aromi

- FAGIOLINI GRATINATI AL FORNO:
FAGIOLINI GELO, PANE GRATTUGIATO, AGLIO, OLIO, SALE, PEPE, FORMAGGIO GRATTUGIATO, AROMI.

FAGIOLINI GRATINATI AL FORNO:	
	Fagiolini gelo
	Pane grattugiato #
	aglio

	olio
	sale
	pepe
	Formaggio grattugiato #
	aromi

- CARCIOFI:

CARCIOFI GELO, CIPOLLA, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CARCIOFI:	
	Carciofi gelo
	cipolla
	Olio evo
	sale
	pepe

- INSALATA DI CAROTE JULIENNE:

CAROTE GELO, SALE, OLIO EVO.

INSALATA DI CAROTE JULIENNE:	
	Carote gelo
	sale
	Olio evo

- BROCCOLI SALTATI:

BROCCOLI GELO, OLIO EVO AGLIO, PEPERONCINO, SALE.

BROCCOLI SALTATI:	
	Broccoli gelo
	Olio evo
	aglio
	peperoncino
	sale

- BROCCOLI STUFATI:

BROCCOLI GELO, AGLIO, POLPA POMODORO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

BROCCOLI STUFATI:	
	Broccoli gelo
	aglio
	Polpa di pomodoro
	Olio evo
	sale
	pepe

- CAVOLFIOR GRATINATO:

CAVOLFIOR GELO, LATTE, BURRO, NOCE MOSCATA, SALE, PEPE, OLIO EVO, FORMAGGIO GRATTUGIATO.

CAVOLFIOR GRATINATO:	
	Cavolfiore gelo
	Latte #
	Burro #
	Noce moscata #
	sale
	pepe
	Olio evo
	Formaggio gratt. #

- FUNGHI TRIFOLATI:

FUNGHI MISTI GELO, AGLIO, AROMI, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

FUNGHI TRIFOLATI:	
	Funghi misti gelo
	aglio
	aromi
	prezzemolo
	Olio evo
	sale
	pepe

- PATATE SABBIOSE:

PATATE GELO, PANGRATTATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, SALVIA E ROSMARINO, SALE, PEPE.

PATATE SABBIOSE:	
	Patate gelo
	Pangrattato #
	Formaggio gratt. #
	salvia
	rosmarino
	sale
	pepe

- ZUCCHINE AL VAPORE,;

ZUCCHINE GELO.

ZUCCHINE AL VAPORE:	
	Zucchine gelo

- INSALATA DI RADICCHIO E CAROTE:

RADICCHIO E CAROTE FRESCHE, SALE , OLIO EVO.

INSALATA DI RADICCHIO E CAROTE:	
	radicchio
	carote
	sale
	Olio evo

- RAPE AL VAPORE:

RAPE GELO.

RAPE AL VAPORE:	
	Rape gelo

- BARBABIETOLE:

BARBEROSSE BARATTOLO.

BARBABIETOLE:	
	Barbabetole barattolo

- FAGIOLINI AL POMODORO:

FAGIOLINI GELO, PASSATO DI POMODORO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

FAGIOLINI AL POMODORO:	
	Fagiolini gelo
	Passato di pomodoro
	cipolla
	basilico
	Olio evo

	sale
	pepe

- FUNGHI GRATINATI:

FUNGHI GELO, PANGRATTATO, FORMAGGIO GRATTUGIATO, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

FUNGHI GRATINATI:	
	Funghi gelo
	Pangrattato #
	Formaggio grattugiato #
	aglio
	prezzemolo
	Olio evo
	sale
	pepe

- CAROTE AL VAPORE:

CAROTE GELO.

CAROTE AL VAPORE:	
	Carote gelo

- CAVOLI STUFATI:

CAVOLI GELO, CIPOLLA, AGLIO, PASSATO DI POMODORO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

CAVOLI STUFATI:	
	Cavoli gelo
	cipolla
	aglio
	Passato di pomodoro
	Olio evo
	sale
	pepe

- RADICCHIO IN INSALATA:

RADICCHIO FRESCO.

RADICCHIO IN INSALATA:	
	Radicchio fresco

- ZUCCHINE TRIFOLATE:

ZUCCHINE FRESCHE, CIPOLLA, ORIGANO, OLIO EVO, SALE E PEPE.

ZUCCHINE TRIFOLATE:	
	Zucchine fresche
	cipolla
	origano
	Olio evo
	sale
	pepe

- PATATE ALLA PAPRIKA:

PATATE GELO, OLIO EVO, PAPRIKA, SALE.

PATATE ALLA PAPRIKA:	
	Patate gelo
	Olio evo
	paprika
	sale

- CAROTE PREZZEMOLATE:
CAROTE GELO, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE.

CAROTE PREZZEMOLATE:	
	Carote gelo
	prezzemolo
	Olio evo
	sale

- FAGIOLINI ALL' OLIO:
FAGIOLINI GELO, OLIO EVO, SALE.

FAGIOLINI ALL' OLIO:	
	Fagiolini gelo
	Olio evo
	sale

- SPINACI ALLA PARTENOPEA :
SPINACI GELO, CAPPERI, OLIO EVO, PASSATA DI POMODORO, AGLIO, ORIGANO, SALE E PEPE.

SPINACI ALLA PARTENOPEA :	
	Spinaci gelo
	capperi
	Olio evo
	Passata di pomodoro

- INSALATA DI CAVOLI E CAROTE:
CAVOLI FRESCHI, CAROTE FRESCHE, OLIO EVO, SALE E PEPE.

INSALATA DI CAVOLI E CAROTE:	
	Cavoli freschi
	Carote fresche
	Olio evo
	sale
	pepe

- INSALATA DI RADICCHIO AGLI AGRUMI :
RADICCHIO FRESCO, AGRUMI, OLIO EVO, SALE.

INSALATA DI RADICCHIO AGLI AGRUMI :	
	Radicchio fresco
	Agrumi (arance/ limoni)
	Oli evo
	sale

- PATATE AL FORNO:
PATATE GELO, OLIO SEMI DI GIRASOLE, SALE , PEPE, SALVIA E ROSMARINO.

PATATE AL FORNO:	
	Patate gelo
	Olio di semi di girasole
	sale
	pepe
	salvia
	rosmarino