

MENU ESTIVO



Dal 20/06/2022 al 26/06/2022
dal 18/07/2022 al 24/07/2022
dal 15/08/2022 al 21/08/2022

Settimana 1

PRANZO

CENA

LUN	Insalata di riso (8) Crema di asparagi* (1 3 7 9 10)
	Frittata con zucchine* (3 7) Panino hot dog (1 3 7 10)
	Patate fritte* Insalata di carote julienne* (1 3 7)
MAR	Orzo con pesto e parmigiano* (3 6 7 8 9 11 12) Crema di carote* (1 3 7 9 10)
	Zucchine con ripieno vegetariano* (1 3 7) Fesa di tacchino
	Barbabietole Spinaci*
MER	Pasta allo scoglio* (1 2 4 6) Minestrone di legumi (1 3 6 7 9 10 11 13)
	Insalata di tonno (4) Polpette vegetariane*(1 3 7)
	Pomodori al forno Piselli*(1 6 9)
GIO	Tortellini al ragù (1 3 7 9) Crema di zucchine* (1 3 7 9 10)
	Scaloppine al limone (1 7 12) Caprese di melanzane*
	Pomodori Carote* prezzemolate
VEN	Pasta al surimi* (1 3 6 7 9) Minestrone di verdure* (1 3 6 7 9 10)
	Polpette con tonno e ricotta (1 3 4 7) Frittata con patate* (1 3 7)
	Verdure grigliate* Ceci all'olio (1 6 10 11 13)
SAB	Pasta all'arrabbiata (1 6) Crema di legumi (1 3 6 7 9 10 11 13)
	Arrosti di maiale alle mele (12) Sformato con spinaci* (1 3 7)
	Insalata di rucola Patate fritte*
DOM	Panzanella (1 4) Crema di verdure* (1 3 7 9 10)
	Speck e fontina (7) Mozzarella panata (1 3 7)
	Barbabietole Cavolfiore* (8)

LUN	Pasta alla pizzaiola (1 6 9) Crema di asparagi* (1 3 7 9 10)
	Coscia di pollo* al forno Frittata con zucchine* (3 7)
	Pomodori Insalata di carote julienne* (1 3 7)
MAR	Pasta in salsa di noci (1 2 4 7 9 10) Crema di carote* (1 3 7 9 10)
	Hamburger di soia*(6) Fesa di tacchino
	Fagioli e pomodori (1 6 10 11 13) Spinaci*
MER	Pasta pecorino e rosmarino (1 6 7 8) Minestrone di legumi* (1 3 6 7 9 10 11 13)
	Scaloppine di pollo con cipolla (1 12) Polpette vegetariane*(1 3 7)
	Fagioli cannellini (1 6 10 11 13) Piselli*(1 6 9)
GIO	Pasta al pomodoro fresco (1 6) Crema di zucchine* (1 3 7 9 10)
	Cotoletta di pollo* (1 3 6 7 8 9 10 13) Caprese di melanzane*
	Insalata di finocchi Carote* prezzemolate
VEN	Insalata di farro (1 6 9 10 11 13) Minestrone di verdura* (1 3 6 7 9 10)
	Polpette (1 3 7) Pizza farcita* (1 7)
	Bietole* Ceci all'olio (1 6 10 11 13)
SAB	Pasta integrale al pesto (1 3 6 7 8) Crema di legumi (1 3 6 7 9 10 11 13)
	Focaccia* farcita (1 7) Sformato di spinaci*(1 3 7)
	Insalata di rucola Fagioli borlotti (1 6 10 11 13)
DOM	Pasta alla sanremese (1 3 6 7 8 9) Crema di verdure* (1 3 7 9 10)
	Petto di pollo al limone (1 12) Mozzarella panata (1 3 7)
	Spinaci* Barbabietole

MENU ESTIVO



Dal 27/06/2022 al 03/07/2022

Settimana 2

Dal 25/07/2022 al 31/07/2022

dal 22/08/2022 al 28/08/2022

PRANZO

CENA

LUN	Insalata d'orzo (6 9 10 11 13) Crema di zucchine (1 3 7 9 10) Arista con pomodorini Torta salata con zucchine* (1 3 7) Tris di verdure* al vapore fagioli cannellini (1 6 10 11 13)
MAR	Risotto alla milanese (7) Crema di ceci (1 6 10 11 13) Roast-beef (12) Formaggi misti (7) Barbabietole Pomodori al forno
MER	Insalata di farro con verdure (1 3 7 9 10 11) Crema di legumi (1 3 6 7 9 10 11 13) Bastoncini di pesce* (1 4 14) Tortino di cicorie* (1 3 7) Verdure* al forno Insalata di pomodori
GIO	Trofie* al pesto e pomodorini (1 3 7 8) Vellutata di asparagi* (1 3 7 9 10) Coscia di pollo al forno Hamburger vegetariano* (1 3 5 6 7 8 11 13) Fagiolini* (1 3 6 7 8 9 12) Carote* al vapore
VEN	Spaghetti aglio, olio e peperoncino (1) Crema di patate* e cipolla (1 3 7 9 10) Arista con salsa verde (2 4 7 8 10 12) Pomodori freddi ripieni (1 4 7) Patate* al forno (1 3 7) Piselli*(1 6 9)
SAB	Cous-Cous vegetariano* (1 3) Passato di verdure* (1 3 7 9 10) Pollo al curry (12) Sformato con fagiolini* (1 3 6 7 8 9 12)
DOM	Insalata di carote (12) Melanzane* grigliate Pasta alle olive (1 6 9) Crema di legumi (1 3 6 7 9 10 11 13) Prosciutto cotto (1 5 6 7 8) Melanzane* in mozzarella (7) Patate* prezzemolate (1 3 7) Pomodori e basilico

LUN	Fusilli bianchi al tonno (1 4 7 9) Crema di zucchine (1 3 7 9 10) Prosciutto cotto Torta salata con zucchine* (1 3 7) Insalata mista Fagioli cannellini (1 6 10 11 13)
MAR	Pasta pomodoro e basilico (1 6) Crema di ceci (1 6 10 11 13) Spinacina di pollo* (1 3 6 7 9 10) Formaggi misti (7) Barbabietole Bieta* all'olio
MER	Pasta alla puttanesca (1 4 6) Crema di legumi (1 3 6 7 9 10 11 13) Carpaccio di bresaola Tortino di cicorie (1 3 7) Insalata di rucola Insalata di pomodori
GIO	Fusilli integrali tonno e zucchine (1 4 7) Vellutata di asparagi* (1 3 7 9 10) Omelette al formaggio (1 3 7) Coscia di pollo al forno Insalata di cetrioli (12) Carote* al vapore
VEN	Pasta alla puttanesca (1 4 6) Crema di patate* e cipolla (1 3 7 9 10) Scaloppine di tacchino (1 3 7) Pomodori freddi ripieni (1 4 7) Zucchine trifolate Piselli*(1 6 9)
SAB	Pasta all'arrabbiata (1 6) Passato di verdure* (1 3 7 9 10) Scaloppine al limone (1 3 7) Sformato con fagiolini* (1 3 6 7 8 9 12)
DOM	Insalata di cetrioli (12) Melanzane* grigliate Insalata di pasta con feta e olive (1 6 7) Crema di legumi (1 3 6 7 9 10 11 13) Pizza farcita* (1 7) Melanzane in mozzarella (7) Spinaci* Pomodori e basilico

MENU ESTIVO



Dal 04/07/2022 al 10/07/2022
dal 01/08/2022 al 07/08/2022
dal 29/08/2022 al 04/09/2022

Settimana 3

PRANZO

CENA

LUN	Pasta al pomodoro (1 6 9) Crema di piselli* (1 3 7 9 10)
LUN	Salame e pecorino (7) Frittata con zucchine* (1 3 7)
LUN	Patate* arrosto (1 3 7) Fagioli cannellini* (1 6 10 11 13)
MAR	Cous-cous con verdure (1 3) Crema di ceci (1 3 7 9 10)
MAR	Tacchino arrosto Insalata caprese (7)
MAR	Barbabietole Bietoline* lesse
MER	Pasta alla siciliana (1 6 7) Crema di zucchine* (1 3 7 9 10)
MER	Prosciutto e melone Crepes al formaggio* (1 3 7)
MER	Pomodori Piselli* (1 6 9)
GIO	Pasta alla puttanesca (1 4 6) Passato di verdure* (1 3 7 9 10)
GIO	Piadina prosciutto crudo e stracchino (1 7) Uova al pomodoro (3)
GIO	Pomodori al forno Patatine fritte*
VEN	Panzanella (1 4) Crema di patate e carote* (1 3 7 9 10)
VEN	Hamburger* arrosto (1 3 5 6 7 8) Feta (7)
VEN	Verdure* grigliate Ceci all'olio (1 6 10 11 13)
SAB	Pasta all'arrabbiata (1 6) Crema di legumi* (1 3 5 6 7 8 9 10)
SAB	Pollo arrosto al rosmarino Zucchine con ripieno vegetariano* (1 3 7)
SAB	Melanzane* trifolate Insalata di rucola
DOM	Pasta pomodoro e basilico (1 6) Crema di cipolle (1 3 7 9 10)
DOM	Formaggi misti (7) Arrosto di Maiale
DOM	Insalata di finocchi (12) Spinaci*

LUN	Insalata di riso (8) Crema di piselli* (1 3 7 9 10)
LUN	Scaloppine pancetta e salvia (1 12) Frittata con zucchine* (1 3 7)
LUN	Insalata di finocchi Fagioli cannellini* (1 6 10 11 13)
MAR	Pasta integrale al pesto (1 3 6 7 8) Crema di ceci (1 3 7 9 10)
MAR	Cotoletta di pollo (1 3 6 7 8 9 10 13) Insalata Caprese (7)
MAR	Carote* prezzemolate Bietoline* lesse
MER	Spaghetti aglio olio e peperoncino (1) Crema di zucchine* (1 3 7 9 10)
MER	Spiedino di carne* (1 3 6 7 8 10 12) Crepes al formaggio* (1 3 7)
MER	Patate lesse Piselli* (1 6 9)
GIO	Insalata di farro (1 6 9 10 11 13) Passato di verdure* (1 3 7 9 10)
GIO	Cordon bleu* (1 3 7) Uova al pomodoro (3)
GIO	Pomodori al forno Zucchine trifolate
VEN	Pasta integrale alle melanzane* (1 6) Crema di patate e carote* (1 3 7 9 10)
VEN	Involcini prosciutto cotto e formaggio (1 5 6 7 8) Feta (7)
VEN	insalata di cetrioli e ravanelli Ceci all'olio (1 6 10 11 13)
SAB	Insalata farro pom e mozzarella (1 6 7 9 10 11 13) Crema di legumi* (1 3 5 6 7 8 9 10)
SAB	Spinacina di pollo* (1 3 6 7 9 10) Zucchine con ripieno vegetariano* (1 3 7)
SAB	Carote* al vapore Insalata di rucola
DOM	Pasta in salsa di noci (1 2 4 7 9 10) Crema di cipolle (1 3 7 9 10)
DOM	Formaggi misti (7) Hamburger (1 3 5 6 7 8)
DOM	Peperoni arrostiti Spinaci*

MENU ESTIVO



Dal 11/07/2022 al 17/07/2022
dal 08/08/2022 al 14/08/2022
Dal 05/09/2022 al 11/09/2022

Settimana 4

PRANZO

CENA

LUN	Ravioli* alla sanremese (1 3 6 7 8 9) Crema di legumi* (1 5 6 7 8)
	Porchetta uova al pomodoro (3)
	fagioli e pomodori (1 6 10 11 13) bietola*
MAR	Insalata di pasta tonno e olive (1 4 7 8 9) Crema di piselli* (1 3 7 9 10)
	Platessa panata (1 7) Mozzarella in carrozza (1 7)
	Spinaci* Verdure* al forno
MER	Risotto al pomodoro Crema di ceci* (1 5 6 7 8)
	Panino con Hamburger* (1 5 6 7 8 10) Torta salata con cipolle (1 3 5 6 8)
	Patatine fritte* Verdure grigliate*
GIO	Panzanella (1 4) Crema di legumi (1 5 6 7 8)
	Coscia di pollo arrosto Pizza farcita (1 7)
	Patate arrosto Fagiolini* all'olio
	Risotto ai funghi (5 6 7 8 9) Crema di Patate e carote* (1 3 7 9 10)
VEN	Salsiccia al forno Emmental (7)
	Ceci all'olio (1 5 6 7 8 10 11 13) Spinaci*
	Insalata di pasta (1 3 7 9) Crema di zucchine* (1 3 7 9 10)
SAB	Prosciutto e melone (5 6 7 8) Frittata di patate (1 3 7)
	Patatine fritte* Carote* al vapore
	Insalata di orzo e lenticchie (1 5 6 8 10 11) Vellutata di verdure miste (7)
DOM	Scaloppine di tacchino (1 3 7) Torta salata con verdure* (1 3 7)
	Fagiolini* lessi (1 3 6 7 8 9 12) Piselli* (1 6 9)

LUN	Pasta integrale alla pizzaiola (1 9) Crema di legumi* (1 5 6 7 8)
	Porchetta Insalata caprese (7)
	Carote* al vapore Bietola*
MAR	Pasta al pesto (1 5 6 7 8 9 10) Crema di piselli* (1 3 7 9 10)
	Sgombro all'olio (4) Mozzarella in carrozza (1 7)
	Fagioli cannellini (1 6 10 11 13) Spinaci*
MER	Insalata di orzo (1 6 7 8 9) Crema di ceci* (1 5 6 7 8)
	Carpaccio di bresaola (7 12) Torta salata con cipolle (1 3 5 6 8)
	Insalata di rucola Verdure* grigliate
GIO	Rigatoni alla norma (1 7 9) Crema di legumi (1 5 6 7 8)
	Insalata di tonno (1 4 7) Coscia di pollo arrosto
	Insalata di carote julienne (12) Patate arrosto
	Pasta integrale tonno e zucchine (1 4 7 8 9 11) Crema di Patate a carote* (1 3 7 9 10)
VEN	Bastoncini di pesce (1 3 4 5 6 7 8) Emmental (7)
	Piselli*(1 6 9) Spinaci*
	Pasta pomodoro e ricotta (1 3 7 9) Crema di zucchine* (1 3 7 9 10)
SAB	Cotoletta di pollo* (1 3 7) Frittata di patate (1 3 7)
	Cavolfiore all'olio Carote* al vapore
	Rigatoni al ragù di carne (1 3 7 9) Vellutata di verdure miste (7)
DOM	Affettati misti (1 5 6 7 8) Torta salata con verdure* (1 3 7)
	Barbabietole Fagiolini lessi (1 3 6 7 8 9 12)