

MENU PRIMAVERILE



COSEC

Ristorazione collettiva dal 1978

Dal 01/04/2024 al 07/04/2024

Settimana 2

Dal 29/04/2024 al 05/05/2024

Dal 27/05/2024 al 02/06/2024

PRANZO

CENA

LUN	Tagliatelle agli asparagi Crema di carote
LUN	Sformato di verdure Pollo arrosto
LUN	Broccoli lessi al vapore Patate al rosmarino
MAR	Cous-cous alle verdure Penne all'amatriciana
MAR	Manzo alla pizzaiola Tortino zucchine e patate
MAR	Fagiolini al vapore Barbabietole ad insalata
MAR	Insalata di Farro Gnocchi alla sorrentina
MER	Verdesca alla mediterranea Sformato di fagiolini
MER	Verdure miste grigliate Spinaci saltati
MER	Pasta integrale tonno e zucchine Vellutata di lenticchie
GIO	Arista alle mele Crostini cavolo nero e cannellini
GIO	Insalata mista Zucchine trifolate
GIO	Insalata di riso primavera crema di ceci
VEN	carpaccio di bresaola rucola e parmigiano sformato spinaci
VEN	pomodori al forno insalata rucola e radicchio
VEN	Pasta ai surimi Crema di cannellini
SAB	Seppie e piselli Polpette di soia
SAB	Broccoli saltati Cavolfiore al vapore
SAB	Pasta al limone Vellutata di carote e patate
DOM	Focaccia con verdure miste Straccetti di pollo al limone
DOM	fagiolini gratinati Piselli saltati in padella

LUN	Penne al ragù Crema di fagioli
LUN	Arrosto di tacchino Frittata di spinaci
LUN	Broccoli lessi al vapore insalata mista
MAR	Pasta al cavolfiore Crema di carote
MAR	Petto di pollo agli aromi falafel
MAR	Cavolo verza saltato in padella Carote prezzemolate
MAR	Pasta alla pizzaiola Crema di piselli
MER	Hamburger alla piastra Focaccia pom e mozzarella
MER	Insalata di carote julienne Spinaci saltati
MER	Pasta alla puttanesca Crema di cipolle
GIO	Arista alle mele Tomini alla griglia
GIO	Fagioli all'olio Insalata di finocchi
GIO	Fusilli bucati melanzane e zucchine Minestrone primavera
VEN	Uova alla contadina Scaloppina di pollo agli agrumi
VEN	Insalata mais e lattuga Ceci all'olio
VEN	Pasta noci e speck Crema zucchine
SAB	rosticciana Seppie e piselli
SAB	Verza stufata in padella cipolline in agrodolce
SAB	Penne all'arrabbiata Vellutata di carote e patate
DOM	caprese Focaccia con verdure miste
DOM	Spinaci al vapore Zucchine trifolate