


# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE UNISI DSU- AREZZO

## PRANZO

### I° SETTIMANA

 Vivenda	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
<b>LUNEDI'</b>	Vellutata di asparagi*	Insalata di tacchino	Pomodori in insalata	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Scorfano* gratinato	Zucchine* trifolate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MARTEDI'</b>	Risotto pecorino e zucchine	Pollo arrosto	Pisellini* al tegame	Frutta di stagione
	Pasta fredda	Omelette alle verdure*	Fagiolini* all'olio	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta all'aglione	Scaloppine di vitellone alla pizzaiola	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione
	Pasta pancetta e zucchine	Tonno e fagioli	Patate lesse	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>GIOVEDI'</b>	Tagliatelle al sapore di mare*	Sgombro* al forno	Carote* prezzemolate	Frutta di stagione
	Pasta alla sorrentina	Spezzatino di suino in umido con patate	Tris di verdure* al forno	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>VENERDI'</b>	Pasta pomodoro fresco e basilico	Tacchino arrosto	Ceci aglio e rosmarino	Frutta di stagione
	Insalata d'orzo	Sformato di verdure di stagione* e formaggio	Verdure miste* al forno	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	Varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine